



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

7月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



7.19
上田 凌大くん 内子19第1
大きくなって元気にいろんな所へ遊びに行きたいです☆



7.9
松本 優誠くん 江子
兄ちゃん大好き♡
早く一緒にお外で遊びたいなあ



7.1
武田 依於くん 中野
姉ちゃん兄ちゃん大好きです♡
元気に大きくなってね！



7.31
山本 悠太くん 乙影山
早くみんなとお散歩したいです。



7.23
竹本 龍生くん 今岡
龍生です。早くお姉ちゃんお兄ちゃんとお外で遊びたいなあ～

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

母子保健～すくすく子育て～

□ 1歳6カ月児健康検査

- 実施日 8月8日(金)
- 受付時間 午後1時～午後1時15分
- 場所 内子保健センター
- 対象 平成24年12月生まれ
平成25年1月生まれ

□ 3歳児健康診査

- 実施日 8月1日(金)
 - 受付時間 午後1時～午後1時15分
 - 場所 内子保健センター
 - 対象 平成23年6、7月生まれ
- 【問い合わせ】
地域医療・健康増進センター（保健センター）
☎0893(44)6155

お詫び
と訂正

6月号掲載の「はじめてのバースデー」のお名前に誤りがありました。お詫びして訂正します。誤：本田彩心ちゃん→正：本田彩心ちゃん

FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ



「小田という故郷」

泉 琢磨さん(26)
〓小田上〓

僕は何かの縁で小田にオギャーと生まれ、中学まで何事もなく育ちました。高校3年間は地元を離れ、松山市に下宿。都会の空気に慣れ、遊び過ぎたせいで受験に失敗。1年間、浪人を広島県で経験するも、また受験に失敗。満員電車と都会の空気に慣れ、埼玉県でもう1年、浪人しました。そのおかげで大学に合格し、6年間、山口県で勉強することができました。4年が一般的ですが、遊んだ訳ではありません。就職は今年4月に松山市に決まり、新たな生活をスタートさせましたが、右も左も、何もわからない毎日です。都会に憧れている僕ですが、小田というふるさとがあり、いつも幸せに感じます。車で家に帰るとき、ふと車の窓を開

けると、四季によって、薫りや聞こえてくる音も違い、自然の良さに気付かれます。道を歩いていると、地域の人々が声を掛けてくれます。町の宴会があれば、みんな楽しそうにお酒を飲み、いつの間にか1升瓶が何本も転がっています。このような、都会では味わえないすてきな雰囲気、ふるさとに感じています。小田がふるさとであることは、どこにいても、一生変わりません。地域の子どもたちが胸を張って「小田育ちや！」と渋谷のスクランブル交差点の真ん中で、大声で自慢できるよう、ふるさとの一員である僕も一生懸命、頑張ります。

▼次は、平岡 学さん〓寺村〓にお願いします。

●作った人



あけみ
寺尾明美さん
＝新川町＝

●材料(4人分)

豆腐(絹ごし) ½丁
ヒジキ 8㌔
ニンジン ¼本
スナップエンドウ 12本
しょうゆ・砂糖
④ 各大さじ1
みそ 小さじ1

●作り方

- ①④を合わせておく。
- ②豆腐はゆでて、キッチンペーパーで水分を取っておく。
- ③ヒジキは水で戻し、ニンジンは千切りにして、ゆでる。スナップエンドウはゆで、3等分に切る。
- ④全部の材料を合わせ混ぜる。



わが家の一皿

SPECIAL DISH

「ひじきの白和え」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」7月号を読んで、①～⑦番の丸印をひらがな・カタカナで埋めてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①各種「○○○○●○」の制度をご存知ですか。申請をしてください。
 ②③「○●○○○○○●基礎調査および商業統計調査」を行いますので、ご協力をお願いします。
 ④この季節は「○○●○○○○○」を防ぐ3つの原則を守りましょう。
 ⑤⑥「愛媛○○○●○○○○●○」公式戦が、城の台公園で行われます。
 ⑦「○○○○●○○○○」は、図書情報館で毎週土曜日、子どもたちに絵本や紙芝居などの読み聞かせをするボランティアサークル。会員募集中です。

応募方法：
 ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
 宛て先：〒795-0392
 内子町役場 総務課 広報・広聴係
 締め切り：7月31日（消印有効）
 当選者発表：「広報うちこ」9月号

● 5月号当選者の皆さん

答え「しんりょく」正解数39

- ・石居 克江さん（内子2）
- ・市兼 和美さん（内子8）
- ・城戸 政雄さん（内子9）
- ・町田 邦義さん（内子18第2）
- ・丸山 正義さん（護国）
- ・武岡 幸子さん（立川中央）
- ・高松 誠一さん（上立山）
- ・久保 美子さん（川上中組）
- ・吉川 晃さん（川上西）
- ・大西 結衣さん（松前町）

夏の昼間の在宅時は電気使用量が大きく、エアコン58割、冷蔵庫17割、照明6割、テレビ5割を占めています。ちよつとした工夫で今夏の省エネに取り組みましょう。

◆窓から入る熱を遮断しよう
 夏の昼間、外から部屋の中に入ってくる熱量の71割は、



夏の省エネに
挑戦してみよう

窓から入り込みます。強い日差しの当たる窓辺に緑のカーテンやすだれ、よしず、遮熱効果のあるカーテンなどを設置することで、部屋が暑くなるのを軽減することができま

◆エアコンの風を上向きに
 部屋の中は、冷たい空気は下に、温かい空気は上にたまりま

◆消費電力の可視化を
 家庭のブレーカーに設置すると、電力使用量や電気料金などを表示する、「省エネナビ」の貸し出しを行っています。ぜひ活用してください。

【問い合わせ】
 環境政策室
 ☎0893(44)6159

統計調査に携わって10年目の功労者

高本 秀子さん（65）寺成

国が行う統計調査に携わっている高本秀子さん。その功績が特に顕著であったと認められ、愛媛県統計協会統計功労者表彰を受賞しました。高本さんは調査員経験が豊富なだけでなく、調査対象者への模範的な対応や説明、調査事務においても期日を守り、正確に処理されている点が評価されました。

54歳の頃、町が統計で多くの調査員を必要とした際に、友達二人とやってみようと引き受けたのが最初だそうです。26年経済センサスおよび商業統計調査では、その当時から続けているベテラン二人とそろって調査員を務めます。

毎回、無事終わると安心する繰り返しですが、常に調査員としての心構えは忘れないとのこと。「地域性か、調査に協力的で、そんなに苦労したことはないな。あまり気にする性格じゃないし」と照れ笑い。ただ、長く調査をする中で、調査対象の数の減少が著しく、寂しく感じるそうです。

「人と話ができるのも良いもの。地道にやれば誰でもできる」と笑顔が穏やかな高本さんでした。



出合い

今まで忘れられない出合いがたくさんあった中で、よく交流があるのは英語指導助手（ALT）です。彼らは内子で2、3年勤務した後で帰国しますが、離れてからも交流が続いています。帰国後に彼らに会いに行ったり、内子に来てくれたりと、今も仲良しです。

最近も特別な再会を果たしました。去年アメリカへ帰国した元ALTのメラニアさんの結婚式で、サンフランシスコでの再会となりました。2年間、内子で共に過ごした大切な友人です。

さらに、このアメリカ旅行中に、9年前に内子で勤務していた元ALTのダスティンさんにも会え、再会を心から喜び合いま

た。彼から「変わりはない？」「○○さんは元気？」「○○先生は今、どこの学校？」と次々質問され、お互い「これって夢じゃない！？」と再会が信じられませんでした。短くも貴重な時間を過ごすことができました。

出合いと友情は偶然にも、運命によって導かれるものだと思います。私の人生で最も運命を感じたのは、内子との出合い。8月1日で私が内子に来て10年。最初からふるさといにいる気分でした。皆さんの温かい心遣いのおかげで、一度もホームシックになったことはありません。今まで支えていただき、ありがとうございます。これからもよろしくお



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ



IN ALL THE WORLD

HELLO!!!

国際交流員

ドレーン・アルント

Doreen Arndt