

●うぶごえ —♣男の子 ♡女の子—

♡金井つぐみ (達哉 愛) 内子 8

♣渡邊 翔斗 (かなと 忍 恵美) 内子 13

♣力石 湊介 (そうすけ 浩介 真由美) 内子 15

♡榊原 愛 (あい 康晴 弓子) 内子 18 第1

♣安藤 翔太 (しょうた 謙一朗 里絵) 内子 19 第2

♣河野 優絆 (ゆうや 孝幸 春奈) 岡第 1

♣岡崎瑠衣輝 (るいき 安久 琴美) 池田

♣上田 凱心 (かいしん 淳司 ひとみ) 天地

♡平 瀬菜 (せな 慎吾 真知子) 恩地

●おくやみ

中川 一雄 (94) 内子 1
東 シスカ (91) 20 区

福岡 孝則 (62) 内子 21

石尾ヒイ子 (96) 川登

平 アサ子 (92) 新川町

渡邊 玄房 (82) 新川町

嘉納美佐子 (88) 八代

三浦 勝 (89) 東沖

渡邊 健一 (61) 西沖

橋本 登 (77) 柿原

平野 英雄 (62) 岡第 2

城本タケ子 (92) 下重松

稲月 武 (92) 上宿間

岩崎正三次 (90) 立石

宮田 浩志 (77) 立石

永井 照記 (85) 中通り

中嶋ムメ子 (97) 恩地

●まごころ銀行

皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。

内子町社会福祉協議会

平野 博之様(内子19第1) 土居 興平様 (古田)

木村 幸保様(富中) 京中 富榮様 (東沖)

上田勝太郎様(和田) 稲月 伸一様(上宿間)

松岡 國正様(本町3) 河野 哲也様(上川上)

正岡 榮様(江子) 永井 典久様(中通り)

丸川 哲明様(黒内坊) 清水 雪子様(恩地)

渡邊 健二様(新川町)

●まちの人口 《お知らせ》

26年5月1日現在 愛媛県で集計している人口調べについて、各市町の集計方法を統一しました。そのため4月から、内子町の「まちの人口」の集計方法を一部変更しました。詳しくは、お問い合わせください。

()内は前月比

人口

17,923 人 (+ 7)

男性 8,534 人 (+ 3)

女性 9,389 人 (+ 4)

世帯数

7,287 戸 (+ 11)

【問い合わせ】 住民課 受付係 ☎0893 (44) 6152

7月の相談日・救急当番医

●社会保険 1 日相談

日時：10 (木)・18 (金) の午前 10 時～午後 3 時 30 分
場所：内子町商工会
※出張相談は予約制です。予約の際に基礎年金番号をお知らせください。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089 (925) 5110

●行政相談

日時：8 (火) の午前 9 時 30 分～正午
場所：町民会館／内子自治センター／林業センター
問い合わせ：総務課 ☎0893 (44) 6150

●心配ごと相談

日時：8 (火) の午前 9 時 30 分～正午
場所：内子自治センター
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893 (44) 3820

●人権相談

時間：8 (火) の午前 9 時 30 分～正午
場所：内子林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893 (44) 6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
6 (日)	大洲ななほクリニック	0893 (25) 7710
13 (日)	山下小児科(西予市)	0894 (62) 6801
20 (日)	ごとう小児科(大洲市)	0893 (23) 0510
21 (月)	八幡浜急患センター	0894 (24) 1199
27 (日)	さわい小児科医院(大洲市)	0893 (24) 7530

※変更になる場合がありますので、役場までご確認ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター

診療科目	診療時間	電話番号
内科	○平日・土曜日： 午後 8 時～11 時	0893 (23) 1156
	○日曜日・祝日： 午前 9 時～午後 6 時	

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893 (24) 2151
水	加戸病院	0893 (44) 5500
木	日中：大洲記念病院	0893 (25) 2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894 (22) 3211
金・土・日	大洲中央病院	0893 (24) 4551

6月4～10日は「歯と口の健康週間」

健康で長生きするために歯と口の健康について見直し、8020を目指しましょう。

●8020 (ハチマルニイマル) 運動とは

少なくとも 20 本以上の歯があれば食物をかみくだきおいしく食べられることから、「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とう」という運動。

●生涯を通して虫歯・歯周病予防に努めましょう

虫歯・歯周病は体にさまざまな悪影響を及ぼします。生涯を通じて口の中の健康を保ちましょう。

▷子ども——乳歯は虫歯になりやすく、保護者による予防が必要。仕上げ磨きは最後の永久歯が生えるまで。

▷成人——糖尿病と歯周病には関係性があり、歯周病予防が生活習慣病予防につながる。

▷妊婦——歯周病になりやすい。歯周病になると低出生体重児や早産の危険性が高まる。

7月の健康カレンダー

●成人保健

特定健診、後期高齢者健診、各種がん検診

日	時間	場所
1 (火)～4 (金)	午前 8 時 30 分～午前 10 時 30 分	内子保健センター
8 (火)		うちこ福祉館
15 (火)		森の里研修センター
16 (水)		参川地区体育館
17 (木)		立石自治会館
18 (金)		小田保健センター
22 (火)～24 (木)		五十崎自治センター
25 (金)		五十崎風博物館

対象者／料金

○特定健診

40～74 歳の国民健康保険加入者／1,000 円

○後期高齢者健診

75 歳以上の人、65 歳以上で一定の障がいのある人／無料

○肝炎ウイルス検診 40 歳以上の人／800 円 (70 歳以上は無料)

○肺がん検診 (結核検診)

40 歳以上の人／700 円 (喀痰 800 円、70 歳以上は無料)

○前立腺がん検診

50 歳以上の男性／1,000 円

○胃がん検診

40 歳以上の人／1,200 円 (70 歳以上は無料)



お元気ですか



▷高齢者——誤嚥性肺炎の多くは歯周病菌が原因。しっかりかむと介護予防にもつながる。

●口腔の健康を保つには

①毎食後、歯を磨く習慣を身に付ける。

②正しいブラッシング、デンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と歯ぐきの手入れをする。

③フッ素洗口剤やフッ化物配合歯磨き剤を使用する。

④定期的に歯科健診を受ける。

⑤間食を減らし、よくかむ習慣を身に付ける。

●子どもの歯の健康教室を行っています

1～2 歳児を対象に「Come かむ教室」を行っています。歯科衛生士による口腔内のチェックやブラッシング指導など、子どもの虫歯を予防する教室です。対象児には個別に案内しますので、ぜひご参加ください。

○大腸がん検診

40 歳以上の人／500 円 (70 歳以上および 25 年度中に 40、45、50、55、60 歳になった人は無料)

乳がん検診

日	時間	場所
30 (水)	午前 9 時～午後 3 時 30 分	五十崎保健センター

対象者／料金

40 歳以上の女性／1,200 円

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
7 (月)	午前 9 時 30 分～10 時 30 分	小田保健センター	乳幼児
10 (木)		内子保健センター	
11 (金)		五十崎保健センター	

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
9 (水)	午後 1 時～1 時 15 分	内子保健センター	25 年 10・11 月生まれ

【申込・問い合わせ】

地域医療・健康増進センター (保健センター)

☎0893 (44) 6155