



インフルエンザの予防接種はお早めに！

インフルエンザ対策は予防接種が一番

インフルエンザは感染力が強く、日本では毎年約1千万人が感染しています。特に高齢者や子どもは症状が重くなる場合があります、十分な注意が必要です。予防接種を受けることでインフルエンザにかかりにくくし、かかっても症状が重くならないようにすることができます。

高齢者と子どもは必ず予防接種を受けましょう

●高齢者のインフルエンザ

反応力の弱い人が多く、症状が出にくいのが特徴です。気付いたときには肺炎を起こしていたり、インフルエンザそのものが悪化したりして重症化する傾向があります。

●子どものインフルエンザ

抵抗力が弱いために、かかると中耳炎や気管支炎などを起こすことがあります。周りの人が気付きにくく、病気を悪化させてしまいます。ぐったりするなど、いつもと様子が違っていたら早めに受診しましょう。



65歳以上の人、60～64歳で一定の障がいがある人は、町内の医療機関に限り、1,500円の個人負担で接種できます。

予防接種の注意点

- ・発熱などがあるときは接種できません
- ・接種当日は激しい運動や飲酒は避けましょう
- ・接種の回数は大人1回、子ども2回です
- ・注射をしたところが赤くなったり、腫れや痛みがあったりすることがあります
- ・ワクチンの効果が持続する期間は、接種してから約2週間後から5カ月ほどです

かからないようにするために

例年12月～3月がインフルエンザの流行期です。流行の時期に備え、感染防止に取り組みましょう。かからないようにするためには、予防接種と規則正しい生活で十分な体力をつけることが大切です。感染を広げないようにマスク、手洗い、うがいと咳エチケットを習慣にしましょう。

1 月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	時間	場所	対象
8(水)	午前9時30分～10時30分	五十崎保健センター	乳幼児
9(木)		内子保健センター	
10(金)		小田保健センター	

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
7(火)	午後1時～1時15分	内子保健センター	25年4月・5月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
15(水)	午前9時45分～10時	内子保健センター	25年7月・8月生まれ

【問い合わせ】

地域医療・健康増進センター（保健センター）

☎0893(44)6155

乳がん検診のお知らせ（12月分）

●成人保健

乳がん検診（マンモグラフィー）

実施日	時間	場所
12月11日(水)	午前9時～午後3時	内子保健センター

▷対象者 40歳以上の女性

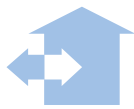
▷負担金 1,200円（24年度内に40、45、50、55、60歳になった人は無料）

※先着100人です。定員になり次第、締め切ります。早めに申し込みください。

【申込・問い合わせ】

地域医療・健康増進センター（保健センター）

☎0893(44)6155



●たかさご

〔 松本 康志	〔 山岡 紘
〔 中野 歌織	〔 鶴岡麻奈美
〔 西岡 稔	〔 岡崎 安久
〔 橋本 美奈	〔 上田谷琴美
〔 今宮 寛之	
〔 佐伯のぞみ	

●うぶごえー♣男の子♥女の子ー

♥熊野 彩愛 (健志 まゆみ)	内子 10
♥岡澤日向子 (強悦子)	内子 17
♣竹内 勇翔 (宏麻由理)	内子 18 第1
♥松下 堇 (陽一 美枝)	内子 19 第2
♥梶野 凜 (大幸)	川中 2
♣重藤 奏空 (吉朋 裕美)	論田 2
♥笹岡 隼 (耕平 尚美)	西沖
♣中岡 辰八 (龍二 理恵)	立石

●おくやみ

毛利恵美子 (63) 内子 5	船田キミエ (90) 中町
芳我 大輔 (93) 内子 10	渡邊百合子 (81) 新川町
藤渕 利子 (81) 和田	東照ツネコ (79) 新川町
大成ミヤコ (104) 長田	森本 定則 (78) 豊秋町
松本 芳枝 (93) 鵜川	藤原ハヤコ (99) 八代
松本 昇 (88) 池田	山本 芳市 (92) 古田
大野 和子 (83) 喜田村	三瀬喜八郎 (83) 西沖
河野ミツエ (84) 上日ノ地	大野 照鎰 (93) 西沖
萬奥 岩雄 (90) 立川袋口	宮内 春雄 (91) 駄場
武田 透 (70) 河内 5	宮内 春好 (88) 新田第1
泉 八重子 (63) 論田 3	阪本カメヨ (87) 中通り
河野房太郎 (100) 上村	山本 漸 (83) 上川西
梅田 竹於 (95) 中町	泉田ミツル (92) 小田下

●まちの人口
25年11月1日現在
()内は前月比

人口
18,095 人 (△15)
男性 8,604 人 (△2)
女性 9,491 人 (△13)
世帯数
7,293 戸 (+4)

●まごころ銀行 皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。

◎内子町社会福祉協議会	武田瑠璃子様 (河内 5)	山本 秀丸様 (上川西)
丸山 義治様 (本町 1)	穴田香代子様 (上村)	久保佳代子様 (中通り)
富永 治様 (乙影山)	船田 辰雄様 (中町)	長岡知恵子様 (大平)
松本 信男様 (池田)	渡邊 玄房様 (新川町)	和田 清光様 (中田渡 3)
萬奥 修一様 (立川袋口)	藤原 恵子様 (古田)	◎一般寄付
泉 俊路様 (論田 3)	山本 享様 (古田)	日本郵政(株)愛媛県南予地区連絡
徳岡 達子様 (論田 3)	久保 政樹様 (西沖)	会大洲地域労働者福祉協議会長
中岡猪佐男様 (論田 3)	季羽 壽様 (成内)	村上 一郎様

1 月の相談日・救急当番医

●社会保険 1 日相談

日時：17 (金)・23 (木) の午前 10 時～午後 3 時 30 分
場所：内子町商工会 ※出張相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089 (925) 5110

●行政相談

日時：7 (火) の午前 9 時 30 分～正午
場所：町民会館／内子分庁／林業センター
問い合わせ：総務課 ☎0893 (44) 6150

●心配ごと相談

日時：7 (火) の午前 9 時 30 分～正午
場所：内子分庁
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893 (44) 3820

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893 (24) 2151
水	加戸病院	0893 (44) 5500
木	日中：神南診療所 (大洲市) 夜間：市立八幡浜総合病院	0893 (25) 7720 0894 (22) 3211
金・土・日	大洲中央病院	0893 (24) 4551

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
1 (水)	八幡浜急患センター	0894 (24) 1199
2 (木)	おおむら小児科 (内子町)	0893 (44) 7117
3 (金)	守口小児科 (八幡浜市)	0894 (24) 7770
5 (日)	大洲ななほクリニック	0893 (25) 7710
12 (日)	山下小児科 (西予市)	0894 (62) 6801
13 (月)	ごとう小児科 (大洲市)	0893 (23) 0510
19 (日)	八幡浜急患センター	0894 (24) 1199
26 (日)	さわい小児科医院 (大洲市)	0893 (24) 7530

※変更になる場合がありますので、役場までご確認ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター

診療科目	診療時間	電話番号
内科	○平日・土曜日： 午後 8 時～11 時 ○日曜日・祝日・年末年始 (12月30日～1月3日)： 午前 9 時～午後 6 時	0893 (23) 1156