

●たかさご

平野 太郎
坪内 架樹

●うぶごえ

川本 将生 (仁志 八恵) 内子7

金元 颯亮 (亮治 佐智) 内子9

森 優菜 (将士 真奈美) 内子10

神村 佳奈 (幸宏 ゆかり) 内子18第1

大野莉乃愛 (哲平 未来) 内子19第2

石岡 花菜 (星治 直子) 内子20

西本 晃平 (洋一 幸子) 中町

星 天乃 (徹 孔佳) 西沖

小野植未羽 (正平 優香) 柿原

山上 花穂 (智 幸枝) 柿原

●おくやみ

尾崎 富子 (89) 内子1 入船スミエ (88) 立川袋口

松田 武雄 (76) 内子9 上田 光男 (92) 河内5

城野タツ子 (103) 内子13 小西 安恵 (88) 本町

篠崎 隆志 (28) 内子22 窪 公子 (77) 新川町

竹田 恒巳 (71) 宿茂 山本 利明 (80) 妙見町

森岡 昭一 (68) 護国 廣瀬 朝子 (57) 古田

永田 幸雄 (85) 大久保 鎌井フサ子 (95) 上宿間

梅原アサコ (87) 熊ノ滝 中田 隆生 (49) 宮原

岩田 絢子 (88) 甲影山 小野 武雄 (85) 上川中

大内 繁雄 (85) 立川中央 榎見 盛男 (71) 小田下

宮植ツユコ (91) 日之地 松本 春一 (74) 小田下

●まごころ銀行 (内子町社会福祉協議会)
次の皆様から寄付をいただきました。お礼申し上げます。

井上シゲ子様 (内子2) 谷 清 様 (上村)

鎌田 淑子様 (内子19第1) 河本 昇 様 (本町)

吉井 定三様 (内子19第1) 村上 勇 様 (平野)

宇井仔至子様 (大岡) 田中 秀子様 (平野)

野地 照章様 (富長) 高鳥輝喜夫様 (柿原)

源田 益朗様 (石畳8) 山岡 勸仁様 (上宿間)

●まちの人口

25年3月1日現在
()内は前月比

人口

18,274人 (△22)

男性 8,701人 (△9)

女性 9,573人 (△13)

世帯数

7,306戸 (△7)

5月の相談日・救急当番医

●社会保険1日相談

日時：10(金)・21(火)の午前10時~午後3時30分
場所：内子町商工会
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●行政相談

◎林業センター
13(月)の午前9時30分~正午
◎町民会館/内子分庁
14(火)の午前9時30分~正午
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：14日(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

時間：14日(火)の午前9時30分~正午
場所：林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
3(金)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
4(土)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
5(日)	亀井小児科(大洲市)	0893(24)3757
6(月)	八幡浜急患センター	0894(24)1199
12(日)	ごうお小児科医院(大洲市)	0893(24)3936
19(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
26(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710

※変更になる場合がありますので、役場までご確認ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター

診療科目	診療時間	電話番号
内科	○平日・土曜日： 午後8時~11時 ○日曜日・祝日： 午前9時~午後6時	0893(23)1156

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：神南診療所(大洲市) 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)7720 0894(22)3211
金・土・日	大洲中央病院	0893(24)4551

健診からはじまるいきいきライフ

●4月から「がん検診」が始まります

内子町の死亡原因の第1位は「がん」です(平成23年)。食事や飲酒など、日常生活習慣を見直すとともに、がん検診を受けて早期発見、早期治療を心掛けましょう。

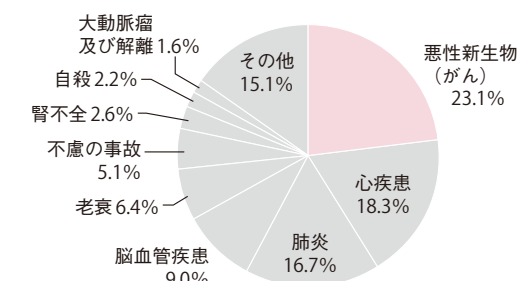
特に、肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がんなどは、検診が非常に有効ながんです。定期的に検診を受け、自分の健康を守りましょう。

●6月から「特定健診」が始まります

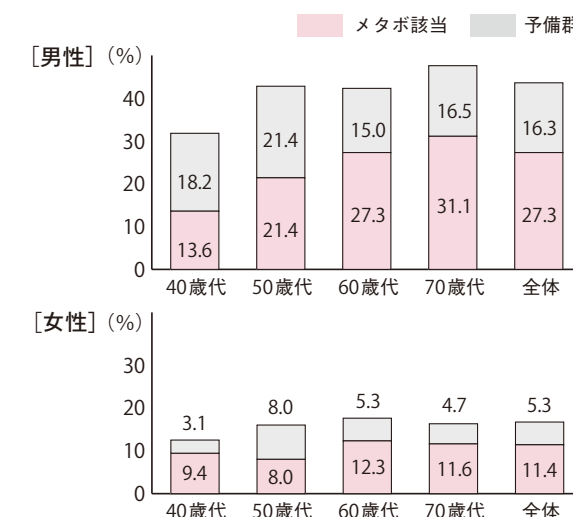
特定健診は、心筋梗塞・脳卒中・糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に、発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。内子町では、40~74歳の国民健康保険加入者を対象に健診を行っています。

右の表のとおり、メタボリックシンドロームはどの年代でも女性よりも男性に多く見られます。また、生活習慣病は自覚症状に乏しく、気づきにくいことが特徴です。年に1回は健診を受けて、自分の健康をチェックしましょう。

内子町の主要死因(平成23年)



メタボリックシンドローム出現率(平成24年)



5月の健康カレンダー

●成人保健

肺がんCT検診

日	受付時間	場所	対象・料金
20(月)	午前9時30分~11時30分/ 午後1時~3時	五十崎保健センター	対象： 40歳以上の人 料金： 3,100円
21(火)		内子分庁	
22(水)	午前9時30分~11時30分	小田保健センター	
23(木)			

ダンディ教室(男の料理教室)

日	時間	場所	対象
28(火)	午前9時30分~12時30分	小田保健センター	男性
29(水)		内子保健センター	
30(木)		五十崎保健センター	

※参加を希望する人は5月17日までに申し込みください。

●母子保健

育児相談

日	時間	場所	対象
1(水)	午前9時30分~10時30分	内子保健センター	乳幼児
7(火)		五十崎保健センター	
8(水)		小田保健センター	

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
2(木)	午後1時~1時15分	内子保健センター	24年8・9月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
10(金)	午前9時45分~10時	内子保健センター	24年11・12月生まれ

【申込・問い合わせ】

地域医療・健康増進センター(保健センター)

☎0893(44)6155