FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ

「習字との出会い」

山上　敦子（あつこ）さん（19）

＝柿原＝

私が習字を習い始めたのは、小学2年生の時。「背筋を伸ばすために習字を習いに行く？」と母に言われたのがきっかけです。母に連れられて入った教室では、たくさんの人が机に向かって正座し、黙々と筆を動かしている姿がありました。その真剣な表情がとても印象的で、自分も心を打たれ、頑張ってみようと決意しました。ただ字を書くだけでなく、小学生や先輩と話をして和やかな時間も送ることができるので、とても充実しています。

習字をしていく中でふと思ったのは、字を書くことは何気ない当たり前のことなのに、人によって字にも個性があったり、色んな形を持っていたり、字や文章に込められた意味を考えてみたり――、ちょっと意識してみると当たり前のこともこんなに面白いのだと思いました。

習字を習い始めて13年が経ちましたが、今も毎週通っています。私にとって、なくてはならない趣味の一つです。

今、こうしてあらためて思い返してみると、調子が悪く書けない悔しさに涙を流したこともあったし、段がなかなか上がらなくて、焦りや不安を感じたりしたこともありました。それでもここまで根気よく続けてこられたのは、指導してくださる先生、支えてくれる家族、良い刺激をくれるたくさんの習字仲間の皆さんのおかげです。いろいろな人に後押ししてもらっていることを忘れずに、これからも一筆一筆、感謝の気持ちを込めて書いていこうと思います。

▼次は、白尾恵子（けいこ）さん＝平野＝にお願いします。

わが家の一皿

SPECIAL DISH

「カブの明太子あえ」

●作った人

鎌田久美子（くみこ）さん

＝内子14＝

●材料（2人分）

カブ　小3個
明太子　½腹
だし汁　大さじ2
しょうゆ　少々
油　適量

●作り方

①カブは、茎を少し残して葉を落とし、よく洗って皮付きのまま4～6等分に切る。
②中温に熱した油で、カブを薄く色づくまで揚げる。
③明太子をほぐし、だし汁・しょうゆと合わせる。
④カブを器に盛り、③のソースをかける。

2.5

西岡　禅（ぜん）くん　水地

超！甘えん坊の禅くん。
あんよが上手になりました♪

2.7

佐野　百花（もか）ちゃん　中町

はじめてのおしゃべりは、「ヨイショ」でした。

2.14

池田　ゆめちゃん　中川西

何にでも興味津々☆
ちょっぴりわんぱくな女の子♡

2.15

三瀬南央樹（なおき）くん　上町

千香南姉ちゃん大好き♡
早く一緒にお散歩したいなぁ☆

2.15

山口　美咲（みさき）ちゃん　内子19第2

早く歩けるようになって、たくさんお散歩したいです♡

2.18

兵頭　望美（のぞみ）ちゃん　内子19第1

お父さん、お母さん、これからもたくさん遊んでね！

2.19

二宮　初寧（はつね）ちゃん　内子19第2

チャームポイントはこのくるくるヘア！　かわいいでしょ♡

2.22

岡田　煌星（こうせい）くん　西沖

今は小さいけど、いっぱい食べて大きくなるよ☆

2.25

宮島　瑞（たま）ちゃん　長田

男前☆と褒めてもらいますが、
イモ、カボチャ好き女子です。

2.28

坂本ほのかちゃん 内子18第2

食べるの好き！　お風呂も好き！
でも抱っこが一番大好き♡

HAPPY BIRTHDAY

おめでとう　はじめてのバースデー

2月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

「８０２０」運動で優秀賞を受賞

山本　波子（なみこ）さん（82）上川西

８０２０とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動。山本波子さんは82歳の現在も、それを達成しています。そんな山本さんに昨年11月、「元気歯つらつコンクール」（愛媛県、社団法人愛媛県歯科医師会主催）優秀賞が贈られました。受賞者は県内で10人。町内では山本さん１人です。

健康な歯を保つ秘訣は、日ごろの歯磨き。「ハミガキセットを持ち歩いていて、何か食べるたびに歯を磨くようにしています。１日に５～６回は磨いているかな」と山本さん。定期的に歯医者さんで歯の掃除をしてもらうなど、普段から歯の健康に気を付けています。スポーツクラブで運動したり、料理教室に積極的に参加したりするなど、健康づくりにも熱心で、持病もなく、生き生きと毎日を楽しんでいます。

「賞のことは保健師さんから聞いていましたが、こんな大きな賞をいただけるとは思いませんでした。少し照れくさいです」と、はにかみながら受賞の喜びを語っていました。

IN ALL THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
メラニア・ジュスフ
Melania Jusuf

帰省

私はこの記事を、冬期休暇中に帰省したカリフォルニアの実家で書いています。

内子で生活を始めてから、１年半ぶりの帰省です。この間、大好きな旅行に出かけたり、内子でさまざまな体験をしたりしていましたが、やはり家族や友人と過ごした2010年のクリスマス休暇を恋しく感じていました。さらに家族だけでなく、さまざまな国の料理も恋しく思っていたのです。だから、この数週間は、スペイン料理、中華、イタリアン、メキシカン、アメリカン、インドネシア料理、母の手料理など、とてもたくさんの物を食べました。

この休暇で最もうれしかった出来事は、生まれたばかりの姪（めい）と、２歳になる甥（おい）のライアンに会えたことです。私は、彼に、クリスマスプレゼントとして、内子で買った木製の子犬のおもちゃをあげました。彼は、他にもたくさんのプレゼントをもらいましたが、そのおもちゃの子犬を一番のお気に入りに選んだのです！　ベッドにも連れて行き、散歩にも連れて行き、その子犬のために歌まで歌うのです。私にとって一番のクリスマスプレゼントは、ライアンが私のプレゼントをとても気に入ってくれたことです。いつか、ライアンに、お気に入りの子犬のおもちゃが作られた内子を見せてあげたいです。

この１年が皆さんにとっても素晴らしいものになりますように！

SAVE THE EARTH

くらしのエコロジー

全国初「ＬＡＳ－Ｅ（ラス・イー）」第３ステージ合格

内子町は、全国で初めて「環境自治体スタンダード（ＬＡＳ－Ｅ）」の第３ステージ合格を達成しました。

ＬＡＳ－Eとは、環境自治体会議環境政策研究所が開発した環境規格で、自治体の取り組みが「環境に優しいまち」としてふさわしいかどうかを審査する制度です。審査は、取り組みのレベルに応じて３つのステージに分けて行われます。

▽第１ステージ…庁内事務活動における環境配慮の実施
▽第２ステージ…地域全体の環境政策や事業活動における環境配慮の実施
▽第３ステージ…町民・事業者やパートナーシップ組織による環境保全・創造活動の実施

内子町は、18年度に第１ステージ、21年度に第２ステージに合格。24年度から第３ステージの取り組みを開始しました。

第３ステージの審査は12月に行われ、全国初の合格を果たしました。

「エコロジータウン内子」として、今後も、さらに環境に優しいまちづくりを目指し、町民の皆さんと一緒に取り組みを進めていきたいと考えています。皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ】
環境政策室
☎０８９３（４４）６１５９

VOICE

まちの声

■もしも大切な飼い犬がいなくなってしまった場合は、どこに連絡すればいいでしょうか。
（50代・女性）

□「迷い犬」として町で保護していることがありますので、まず役場へ連絡してください。ただし、迷い犬として保護した際に犬鑑札や迷子札が無い場合は、法律で定められた保護期間（最低３日）を過ぎると、殺処分されることもあります。大切な飼い犬には、必ず犬鑑札や迷子札を付けるようにしましょう。

【問い合わせ】
保健福祉課
☎０８９３（４４）６１５４

Q 広報クイズ

「広報うちこ」２月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

①「第８回内子町●○○○○○○○○大会」が１月20日に開かれ、117チームが参加しました。
②12月９日に開かれた劇団「オーガンス」第15回定期公演の演目は『○○○●○○』
③今号のリレーエッセイは山上敦子さん。タイトルは「○○●○との出会い」
④３月２・３日に開かれる「町並保存in内子シンポジウム2013」のメインテーマは「●○○　暮らす　活かす」
⑤今号の表紙は、民営化10周年を迎えた○○○○・○○○●○場で撮影

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（１人１通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795－0392
内子町役場　総務課　広報・広聴係
締め切り：２月４日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」３月号

●12月号当選者の皆さん

答え「おおそうじ」　正解数64
- 吉田三津恵さん　（内子18第１）
- 髙橋　美妃さん　（内子18第１）
- 大森　真一さん　（立川中央）
- 和氣　澄子さん　（松尾）
- 大野　朝司さん　（喜田村）
- 松田かおりさん　（日之地）
- 森本　良子さん　（岡第２）
- 駄場ミツ子さん　（立石）
- 菊地奈津紀さん　（大洲市）
- 松田ゆうせいさん（大阪府）