

- たかさご
 - 藤崎 太樹
 - 石丸 祐子
- うぶごえ
 - 鈴木 康太 (克章 久美子) 内子19第2
 - 石田 悠 (基 千尋) 内子21
 - 福岡 瑛斗 (正晃 由佳) 富中
 - 山岡 慧佑 (猛志 恵子) 本町
 - 森川 明珠 (あず 香織) 大久喜
 - 松本 唯慎 (いちか 敏樹 淑) 天地
 - 宮脇 蒼空 (そら 英行 あゆみ) 西沖
 - 大森愛二郎 (あいじろう 広一 博美) 岡第2
 - 森本 勸太 (かんだ 英章 美雪) 恩地
- まちの人口

24年12月1日現在
()内は前月比

人口
18,348人(△24)

男性
8,730人(△7)

女性
9,618人(△17)

世帯数
7,329戸(+2)

- おくやみ
 - 大岡 芳伯 (85) 内子7
 - 鶴岡 綱子 (87) 内子13
 - 峯下 芳男 (84) 大久保
 - 福見 保雄 (82) 池田
 - 廣見 鶴子 (87) 上立山
 - 宮沖 静子 (89) 下立山
 - 河内 正文 (85) 河内4
 - 尾崎 實 (65) 河内5
 - 高鳥エミ子 (81) 上村
 - 倉田 達夫 (91) 八代
 - 藏田聖三郎 (81) 西沖
 - 久保 國子 (88) 打木
 - 亀岡 松恵 (81) 打木
 - 亀井 登 (90) 水元
 - 重本テツエ (102) 豊谷
- まごころ銀行

次の皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。

内子町社会福祉協議会

 - 金一封
 - 吉良 郁孜 様 (内子7)
 - 岡村 国弘 様 (岡第1)
 - 名本 高成 様 (岡第1)
 - 宮下 俊一 様 (川中2)
 - 廣見 光幸 様 (上立山)
 - 高鳥 秀男 様 (上村)
 - 沼井 傳 様 (平野)
 - 西永 善矩 様 (駄場)
 - 久保 俊一 様 (福岡)
 - 平石 浩美 様 (新田第1)
 - 露口 覺 様 (上川中)
 - 谷岡 高雄 様 (東組)
 - 一般寄付
 - 内子町仏教会様 (歳末助け合い托鉢)

ノロウイルスによる感染症を予防しましょう

全国で、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行しています。

ノロウイルス感染症にかかると、おう吐や下痢、腹痛などの症状が表れます。健康な人は軽症で回復しますが、抵抗力の弱い子どもや高齢者などは重症化することもあります。また感染力が非常に強いため、保育園・幼稚園や学校など集団生活をしている施設では、特に注意しましょう。

●感染予防に努めましょう

ノロウイルスは、食品中で増えることはなく、人の腸管でのみ増殖します。感染は、ほとんどの場合、手指や食品などを介してウイルスが口から体内に入って感染する「経口感染」です。また、おう吐物や排泄物に大量のウイルスが含まれており、これらを介した二次感染によって周囲の人に移る可能性があります。わずかなウイルスの付着でも感染するので、特に子どもや高齢者は、患者の近くや患者の使った物に近づかないようにしましょう。

●感染してしまった場合は

ノロウイルスに感染した時は、脱水症状にならないように水分補給を心掛け、早急にかかりつけ医に相談しましょう。

●予防のポイント

①手洗いを徹底しましょう
…石けんをよく泡立て、指の間や手首の上まで、しっかり洗きましょう。



②生食は避け、85度で1分以上加熱しましょう
…食品中のウイルスは加熱によって感染性をなくすことができます。中心温度が85℃・1分以上になるように、よく熱を通して食べましょう。



③調理器具も十分消毒
…使用した調理器具は、熱湯や消毒剤(次亜塩素酸ナトリウム)で十分消毒しましょう。

④おう吐物や排泄物の処理には細心の注意を
…片付けの際はビニール手袋やマスクを着用し、使った用具や雑巾は消毒剤で漬け置き洗いをしましょう。汚れた床は消毒剤を含ませた布で拭き、ウイルスの飛散を防ぎましょう。片付け後は、よく手を洗い、うがいをしましょう。



2月の相談日・救急当番医

●社会保険1日相談

日時：8(金)・20(水)の午前10時～午後3時30分
場所：内子町商工会
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●行政相談

日時：12(火)の午前9時30分～正午
場所：町民会館/内子分庁/林業センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：12日(火)の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

時間：12日(火)の午前9時30分～正午
場所：内子町林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●消費生活相談

期日：毎週水曜日・金曜日の午前9時～午後5時
場所：内子町役場
問い合わせ：相談専用電話 ☎0893(44)5026

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
3(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
10(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
11(月)	山下小児科(西予市宇和町)	0894(62)6801
17(日)	八幡浜急患センター	0894(24)1199
24(日)	さわい小児科(大洲市)	0893(24)7530

*変更になる場合がありますので、役場までご確認ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター

診療科目	診療時間	電話番号
内科	○平日・土曜日： 午後8時～11時 ○日曜日・祝日： 午前9時～午後6時	0893(23)1156

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：神南診療所(大洲市) 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)7720 0894(22)3211
金・土・日	大洲中央病院	0893(24)4551

2月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	時間	場所	対象
5(火)		内子保健センター	乳幼児
7(木)	午前9時30分～10時30分	五十崎保健センター	
8(金)		小田保健センター	

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
6(水)	午後1時～1時15分	内子保健センター	23年6・7月生まれ

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
1(金)	午後1時～1時15分	内子保健センター	21年12月～22年1月生まれ

●成人保健

健康相談

日	時間	場所	対象
22(金)	午前9時～9時30分	うちこ福祉館	成人

想いをかたちに はたちの献血キャンペーン

冬は体調を崩す人が多く、献血者が減少しがちです。そのため新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広い世代に献血への理解と協力を求めるためのキャンペーンが行われます。

○期間 1月1日～2月29日の2カ月間

【問い合わせ】

地域医療・健康増進センター(保健センター)
☎0893(44)6155