



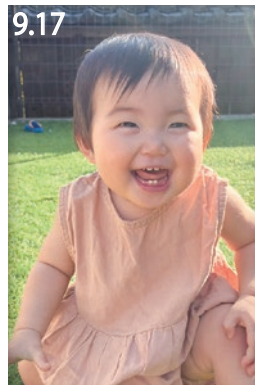
HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

9月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

9.17



清水 愛晴ちゃん
かわいいを更新中♡
内子12

9.9



武智 翠衣ちゃん
優しい笑顔がチャームポイント♡
ねえねの後を追いかけてこ！
内子19第1



INSTAGRAM \ みんなが見つけた/
内子のいいところ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、夏を感じる内子の風物詩の写真を3つ紹介します。



rokomoko314さん

夜空に揺れる笹飾り。通りは多くの人でにぎわいを見せます。



snowmanq1210さん

商いと暮らし博物館にも七夕飾りを展示。子どもたちの願いは……



h_photo_さん

三日月が見守る夏の夜、山に火文字が浮かび上がりました。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ

「夏に思うこと」



北沖 咲子さん(51)
北田

私がこの地で暮らすようになった7年前、同時に家族の一員になったのが愛犬のシベリアンハスキーです。小さな

時はフワフワのぬいぐるみのようでしたが、大型犬あるあるで子犬期間はあっという間に過ぎ、とても大きく成長しました。大変なことももちろんありますが、一緒に過ごす時間はとても楽しく、心を癒やしてくれる大切な存在。まるで綿毛のようなモフモフの長い毛を触るだけで、温かい気持ちになれるのです。

私が住む地区は川が近くにあり、山に囲まれた自然あふれる場所です。日常に四季を感じられる地域で、愛犬との朝晩の散歩が季節の移ろいを実感する時間になっています。春は風に舞う桜の花びらを体に浴び、夏は虫とカエルの合唱を聞きながら汗だくになります。秋は落ち葉をサクサクと踏み歩いて草の実を引っ付け、冬は凍った道に滑りそうになりながら、冷たく

澄んだ空気を感じています。

今年もとてつもない猛暑でしたが、7歳のシニア期に入った愛犬にとっては散歩も一苦労。できるだけ涼しい時間帯を意識しても、やっぱり暑さにやられます。こんなときは、半年後に来る冬を想像しながら「早く寒くなればいいね」と、寒がりだった私からは想像もできないような言葉をつぶやいています。身も心もこの子に合わせてしまっているのです(笑)。

そして時折、心地よく吹く谷からの涼しい風に「いい風だねえ」と声をかけながら、いつか雪の小田深山で犬ぞりレースができたらいいなあ……と、薄暗くなる夕空に思いをはせるのでした。

▼次は、寺岡千春さん北田渡2にお願ひします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

今月の食改さん



鎌田久美子さん
=内子14=

●材料(6個分)

卵	1個
無糖ヨーグルト	
①	100g
砂糖	大さじ2
米油	大さじ1
ホットケーキミックス	150g
ブルーベリー	80g

●作り方

- ①ボウルに①を入れて混ぜたら、ホットケーキミックスを加えて粉が無くなるまで混ぜる。
- ②①にブルーベリーを入れて混ぜ、カップに入れる。
- ③180度に温めたオーブンで20分焼いて完成。



季節の一皿
SPECIAL DISH

「ブルーベリーマフィン」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」9月号を読んで、①～⑥番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①「○○○○○●○○」を8月21日に開催。香り袋作りを行いました
- ②「○○○●」を使って黄金色に染めましょう。ワークショップを行います
- ③夏の風物詩。8月15日に寺村「○○●○○」火祭りが開かれました
- ④劇場文化の魅力を考える、全国「○○○○○●○○」を9月26日に開催します
- ⑤「子ども相撲大会」に、西予市出身の「●○○○○○」関が登場
- ⑥たいまつを持って夜道を練り歩き、五穀豊穡を願う「○○○●○」

応募方法：ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛先：〒795-0392
内子町平岡甲168番地 内子町役場 企画情報課 広報・広聴係
締め切り：9月30日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」11月号

● 7月号当選者の皆さん

答え「サングラス」 正解数 27

- ・篠崎 弘子さん（内子18第2）
- ・竹本 定義さん（内子18第2）
- ・正岡 晃さん（内子19第1）
- ・久保 裕美さん（富中）
- ・高須賀紀美子さん（下立山）
- ・池田博士子さん（河内5）
- ・丸山 得夫さん（下宿間）
- ・岡田 久子さん（大平）
- ・大石 徹男さん（大洲市）
- ・西村 里美さん（大阪府）

大災害が起こったら、壊れた家具や家電など、普段は出ない災害ごみが発生します。ごみの片付けは心身共に大きな負担です。災害への備えを「ごみ処理の負担を減らす」視点から考えてみましょう。

くらしのエコロジー

災害時に環境を守るため 今、できること

- 〈日頃からできる備え〉
- 身の回りを整理する
大型の家具や家電などは、倒れたり壊れたりすると特に片付けが大変です。不要なもの処分しておくことで、災害時に発生するごみを減らせます。
 - 携帯トイレを準備
下水道の被害や断水などで、トイレが使えない場合があります。携帯トイレは使用後に可燃ごみで出せるので、衛生環境を保つのに役立ちます。1人当たり1日5回・1週間分を準備するのがおススメです。

- 〈災害ごみの出し方〉
- 災害ごみは普段と出し方が変わります。ごみ収集日程表に記載した11種類に分別し、指定された仮置き場に搬入してください。
- 緊急車両の通行の妨げになるため、道路上にはごみを置かないでください。
- ※8年度のごみ収集日程表はホームページからも確認できます。
- ID 145277
- 【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

磨いた表現力で届けた『真実の愛』

柿沼 舞花さん（内子高校小田分校2年）

第43回全国商業高等学校英語スピーチコンテスト愛媛県予選で、柿沼舞花さんが優秀賞に輝きました。柿沼さんは、英文を暗唱して発音や表現力を競うレシテーションの部に出場。課題文の中から、認知症の妻とその夫の物語『True Love』を発表しました。「題名に引かれて読み、感動した。『真実の愛とは相手に覚えられていることではなく、自分が覚えておくこと』という一節がグッときた」と話します。練習では強弱や抑揚を意識して、登場人物たちが会話をしているような表現を研究したそうです。自信をもって挑んだ本番、「舞台に立った瞬間、緊張より楽しさが勝った。人前は得意じゃないのに、もう少しやりたいと思うぐらい」と笑顔で振り返りました。

小学生の頃、母に発音を褒められたことがきっかけで英会話を習い始めた柿沼さん。「母が受賞を喜んでくれたことが何よりうれしい」とほほ笑みます。最後に「他の人の発表を聞いて英語を学ぶモチベーションが上がった。発音や表現力をこれからも学び続けたい」と前を見据えました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

時が止まったまち

皆さんは、ある場所を訪れたときに「別の世界にタイムスリップしたみたい」と感じたことはありませんか？ 私は日本で何度もそんな不思議な気持ちを味わいました。そして先日、内子町の姉妹都市であるドイツ・ローテンブルク市でも忘れられない経験をしたのです。

2年前、「ローテンブルク市ミニチュア模型展」が内子町国際交流協会設立30周年を機に開かれました。準備を手伝いながら「こんな美しい建物が本当に残っているの？」と思っていた私。翌年、同市への訪問団を募集していると知りました。「これは挑戦するしかない」と迷わず応募。期待を胸に、あこがれの地へ向かいました。到着後、大きな城門をくぐって

通りへ出た瞬間——思わず息をのみました。目の前の街並みは、まるで別世界。建物一つ一つは何百年も前からあるように見え、今も人々の暮らしの中で大切に使われています。過去と現在が一つになったような美しい光景に、大きな感動を覚えました。旅を通して、景観保全の大切さへの理解がさらに深まりました。

内子町に来たばかりの頃、私は町並み保存について深く考えていませんでした。しかし歴史ある建物や景色に心を引かれ、今では「多くの人に魅力を伝えたい」と、英語ボランティアガイドの活動にも参加しています。旅を経て、私は町並みを受け継ぐ素晴らしさを、以前より強く感じています。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
ゴイツェオーネ・トップマン・ロバーツ

Goitseone Topman Roberts



VOICE

まちの声

議会の様子を見てみたい

□議場以外で、一般質問は見られますか。（30代女性）
■本会議は役場本庁・分庁・支所にあるモニターで中継しています。

またインターネットでの録画配信も行っています。議会終了の数日後から視聴

できますので、ぜひご覧ください。

インターネット配信はこちら▶



【問い合わせ】
議会事務局

☎0893(44)2115