



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

7月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



7.10 金森 詩ちゃん 古田
髪の毛ふさふさガール♡ 元気に
すくすく大きくなあれ!



7.9 土居 紡来ちゃん 寺成
毎日スクワットで足を鍛え中。笑
一緒にいろいろな所に行こうね♡



7.8 露成 十彩ちゃん 内子13
いちごが大好き! おちよぽ口だ
けどたくさん食べちゃうよ♡



7.21 大井 敢士くん 岡第2
食べること、遊ぶこと大好き♡
すくすく大きくなるぞ!



7.16 米森 花奏ちゃん 内子18第2
三姉妹の末っ子ちゃんちゃ娘♡
一本歯がチャームポイントです♡



7.14 太田 陽翔くん 内子13
もう少しでハイハイができるよう
になるね。がんばれ、はると!

INSTAGRAM みんなが見つけた/ 内子のいいとこ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介しします。皆さんも#うちコトで内子町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto_official
見るだけでも楽しめるよ
ぜひ、フォローしてみてね!
QRコードをスキャンする
と簡単に見られます。



moritei_uchiko さん
青空の下、パラソルの影でゆっくり。



uchikokarari_baker さん
中庭を彩るかわいらしいアジサイ。

FROM ME TO YOU

みんなであつないでリレーエッセイ



「絵とアイデアで 交流のきっかけを」

横本 誠二さん(82)
|| 長田 ||

「とんぼ」という名で、長田地区を拠点に作家活動をしています。以前は今治市・大島

でまちおこしのために地図を作ったり、絵を描いたりしていました。内子町には2年半前に移住しました。実は移住する10年ほど前に、長田地区を訪れたことがあります。その時に知り合った人から声をかけてもらい、現在は「お山の学校ながた」で施設の管理や案内などを担当。得意の絵を生かして、案内看板の制作を進めているところです。

この年齢になると、人と交流する機会は意識してつくらなければなかなかありません。そこで、世代を超えた交流のきっかけになればと「とんぼビンゴゲーム」を考案しました。マジシャン牌を使う簡単なルールの遊びで、子どもからお年寄りまで楽しめます。指を使ったり声を出したり、認知症予防にもつながります。イベントへの出展も考

えているので、興味のある人は声をかけてください。今後には内子町全体が一目で分かる地図を作ろうと考えています。「こんな場所があったんや」と、新たな発見につながればうれしいです。やりたいことがたくさんあって忙しいですが、倒れるまでは楽しく描き続けたいと思っています。絵を見た人に喜んでもらえることが、僕が一番のピタミン剤。これからも、とんぼのごとく飛び回ります。

▼次は、柴田真理子さん||本町3||にお願いします。



横本さんが描いた自画像

監修 内子町食生活改善推進協議会



今月の食改さん / 鉾岩 洋子さん = 新田第2 =

- 材料(4人分)
鶏もも肉320g
油大さじ2
トマトケチャップ 大さじ4
トマト1個
青しそ8枚
スライスチーズ4枚
レタス80g

- 作り方
①鶏もも肉は一口大に切る。
②フライパンに油を熱して①を置き、ケチャップを塗る。その上に薄切りにしたトマトを置いて蒸し焼きにする。
③肉に火が通ったら、青しそとスライスチーズを乗せる。チーズが溶けたらレタスを敷いた皿に盛り付ける。



季節の一皿
SPECIAL DISH
鶏とトマトの
チーズ焼き

Q 広報クイズ

「広報うちこ」7月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①水をまき涼をとる「○○○○○○●○○○○」を、凧博物館で開催
- ②リレーエッセイに登場した横本誠二さん。「○●○」の名で、作家活動に励んでいます
- ③プロ野球選手を目指す東灘旺岳さん。特に「○○○○○●」練習に力を入れているそうです
- ④登録者2,000人を突破。内子町公式「●○○」では、町のさまざまなお知らせを配信しています
- ⑤ローテンプルク市訪問団を迎え、町内15家庭で「○○○●○○」を実施

応募方法：ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛先：〒795-0392 内子町平岡甲168番地 内子町役場 企画情報課 広報・広聴係
締め切り：7月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」9月号

● 5月号当選者の皆さん

答え「しばざくら」 正解数19

- ・武智 幸雄さん（内子10）
- ・神山 洋子さん（内子15）
- ・松田 幸子さん（宿茂）
- ・徳永 隆さん（川中2）
- ・橋本津多子さん（平野）
- ・藏本マズミさん（東沖）
- ・大野由美子さん（藤社）
- ・宇都宮昌美さん（八幡浜市）
- ・田所 彩さん（伊予市）
- ・外木 雄さん（神奈川県）

蜂は植物の受粉を助けた
り、害虫を捕食したりする益
虫ですが、刺激すると刺され
る危険があります。特に7月
から秋頃にかけて活動が活発
になり、攻撃性も高まるため
注意が必要です。



SAVE THE EARTH くらしの エコロジー

蜂にご注意を！

- 《蜂に刺されないために》
- 黒など濃い色の服を避け、白やベージュなど明るい色を着用する。
 - 香水や制汗剤など、香りの強いものの使用は控える。
 - 巣に近づかない。見つけた場合は静かに離れる。
- ※スズメバチは警戒すると、顎を「カチカチ」と鳴らすことがあります。音が聞こえたら距離を取りましょう。

- 《もし、刺されたら》
- ① 流水で患部を洗い流しながら、傷口をつまんで毒を絞り出す。
 - ※毒が体内に入るので、口で吸い出さないでください。
 - ② 患部を冷やしながらか、すぐに医療機関を受診する。
- 《巣を見つけたら》
- 公共施設にある巣は町が駆除します。私有地の場合は町で対応できないので、駆除業者を紹介しします。いずれも環境政策室にご連絡ください。
- 【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

立ち直りを支えた26年、功績に光

玉井 勝順さん(76) =成内=

26年にわたり保護司として活動してきた玉井勝順さんが藍綬褒章を受章しました。

法務大臣から委嘱される保護司は、犯罪や非行をした人の社会復帰を支援する民間のボランティアです。玉井さんは海蔵寺の住職を務める傍ら、平成12年から今年5月まで活動してきました。「住職という立場もあり信頼してもらえたのだろう。だめなものだめと伝えながら、更生に向けて応援したいと思った」と振り返ります。活動を通して、自身も犯罪に対する意識が高まったそう。子どものいじめ問題や町内で起きた事件・事故にも関心が深まり、家族にも注意を呼びかけています。「犯罪のきっかけはさまざま、全てを防ぐことはできない。保護司は起こしてしまったことを改めさせるために必要な仕事」と力を込めました。

受章について「夢にも思わなかった」と笑顔の玉井さん。最後に「犯罪が起こらない明るい社会を望んでいる。これからも地域の一員として見守っていききたい」と顔をほころばせました。



「いろんな人と出会い、いろんな考え方に触れて勉強になった」と玉井さん。愛猫の「ニャー」と一緒に



内子町の人☆キラリ

ドイツから決闘者の王国・日本へ



カードゲームを楽しむシュテファンさん(左)

皆さん、カードゲームは好きですか？ 私の母国・ドイツでは18世紀ごろから、さまざまなゲームが親しまれてきました。「Schafkopf」や「Skat」などが有名で、現在も大会が開催されています。レストランなどで友達と楽しむこともよくあります。

私は子どもの頃からカードゲームが大好きです。初めて遊んだのは小学1年生の時、両親からもらった「遊戯王」でした。日本の漫画がモチーフの、対一の対戦ゲームです。もしかしたらそのおかげで私は日本に興味を持ったのかもしれない。友達と遊びながら、攻撃力を計算することで算数を練習し、カードに書かれた英語を覚えました。大学生になってか

らはオンラインで遊ぶようになり、さまざまな国の人と交流できたことも思い出です。

大学卒業前には友人から「マジック：ザ・ギャザリング」というアメリカのカードゲームを教わり、毎週のように集まって遊びました。そのころには日本語を勉強していたので、日本を旅行した際にはカードショップで日本語版のカードを探し、店舗で開かれる大会にも参加していました。今でも松山市のカードショップの小さな大会によく行きます。こうしたイベントは、ドイツでは多くありません。いつかプロの大会にも挑戦してみたいと思っています。これからもゲームを通して日本の皆さんと楽しく交流したいです。

HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

国際交流員
シュテファン・アイヒンガー

Stefan Eichinger

VOICE まちな声

役場への問い合わせ方法を知りたい

□窓口や電話以外で、役場へ問い合わせる方法がありますか。(40代男性)
■メールでの問い合わせも受け付けています。内子町ホームページの各ページの一番下にある「メールでの問い合わせ」から、各担当

へ送信できます。回答に時間がかかることがあるので、お急ぎの場合は事業担当課へ直接お電話ください。

【問い合わせ】
企画情報課 広報・広聴係
☎0893(44)6151