

虫歯と並ぶ、歯を失う二大原因「歯周病」 検診で早期発見・予防しましょう

歯周病は、歯と歯茎の隙間に歯周病菌がたまり、歯茎が炎症を起こす病気です。進行すると歯を支える骨が溶けてしまうだけでなく、歯が血流に乗って全身に巡り、糖尿病や心疾患などの悪化にも影響します。予防には丁寧に歯磨きをする、歯間ブラシを使うなど、日々の積み重ねが大切です。

若い世代でも歯周病は増えています。自覚症状が少ないまま進行するため、早期発見が重要です。次の症状があれば、歯科医療機関で受診しましょう。

▶ **歯周病につながる症状** 歯茎からの出血や腫れ / 歯のぐらつき / 口内のねばつき / 口臭

《歯周病検診のお知らせ》

8年度から対象者の検診費用が全額助成になりました。案内は5月下旬に送付しています。この機会にぜひ受診をご検討ください。

▶ **対象者** 昭和30・40・50・60年度、平成7・17年度生まれの人

▶ **場所** 宝来歯科、武岡歯科医院、大野歯科医院、ふじもと歯科医院、前田歯科、小田歯科診療所

▶ **受診期間** 6月1日(月)~12月31日(木)

▶ **受診料** 無料(治療代は保険診療となります)

7月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：30(木)午前10時30分~午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110

●行政相談

日時：14(火)午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：21(火)午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：14(火)午前9時30分~正午
場所：内子町林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
5(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
12(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
19(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
20(月)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
26(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時~10時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

7月の健康カレンダー

●成人保健

受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、電話で予約してください。

○内子町健診コールセンター
☎0893(57)6370

健康診査、がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん)、腹部超音波検査、肝炎ウイルス検査

日	受付時間	場所
1(水)	午前8時30分~11時30分	内子東自治センター
2(木)		小田保健センター
15(水)		
16(木)		
30(木)	内子保健センター	
31(金)		

乳超音波検診

日	受付時間	場所
2(木)	午前8時30分~11時30分	内子東自治センター

骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診

日	受付時間	場所
2(木)	午前8時30分~11時30分	内子東自治センター
15(水)		小田保健センター ※
16(木)		小田保健センター
31(金)		内子保健センター

※骨粗しょう症検診はありません。

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
3(金)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
6(月)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	
8(水)		内子保健センター	

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
23(木)	午後1時~1時15分	内子保健センター	6年10月・11月生まれ

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
24(金)	午後0時45分~1時15分	内子保健センター	4年12月・5年1月生まれ

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
28(火)	午後1時~1時15分	内子保健センター	7年11月・12月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155