



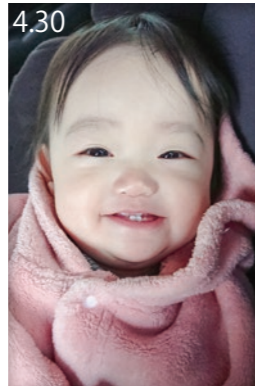
HAPPY BIRTHDAY

# おめでとう はじめてのバースデー

4月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



4.2  
大野 叶凜ちゃん 駄場  
ねえね大好き♡ 遊ぶの大好き♡  
うち探検奮闘中!



4.30  
佐賀 未桜ちゃん 岡第2  
私は立つことが楽しいです。  
早く歩けるようになりたいな。



4.3  
大久保 燦ちゃん 西沖  
食べることに姉ちゃんが大好き  
です♡ よろしくね♡

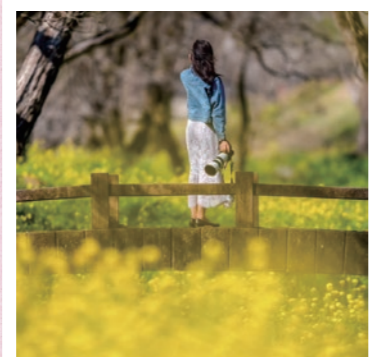
「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

## INSTAGRAM みんなが見つけた／内子のいいところ「うちコト」

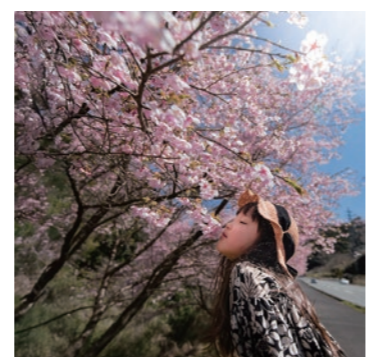
今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、内子の春景色を3つ紹介します。



nebonebo2022さん  
たくさんの人々に愛される郷之谷川のしだれ桜。春の人気スポットです。



matsuyama\_cameramanさん  
小田川沿いに広がる菜の花の群生。日差しを浴びて輝く姿にうっとり。



maixchinさん  
町内でいち早く春の香りを運んでくれた、大瀬地区の河津桜。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto\_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。

FROM ME TO YOU

## みんなでつないでリレーエッセイ



「代本板が教えてくれたこと」

大西 伊都子さん(50)  
内子8

宇和島市出身の私が内子町に移り住んで、気付けば25年の月日が流れました。昨年、

母校の小学校が閉校するとう寂しい知らせを聞き、閉校前の催しに参加しました。校舎は卒業した当時のままで、久しぶりに再会した友人たちの顔を見ると、一瞬で放課後の教室に戻ったような気がしました。催しでは講堂や音楽室、図書室で校歌を合唱。忘れたと思っても、ピアノの伴奏が始まるとメロディーや歌詞が自然とあふれ出てきました。あの頃は歌詞の意味など考えもせず、隣の友達と目を合わせながら、大きな声で笑顔いっぱい歌っていたことを思い出します。

最後に図書室で歌った後、ふと「代本板」が目にとまりました。代本板とは本を借りるとき、本棚から取った本の代わりに差し込んでいた小さな板のことです。本棚の隅に並ぶ中に、幼い自分が名前を書

いた板を見つけた時は、驚きとともに胸が熱くなりました。勉強よりも友達と遊ぶことが好きだったこと、みんなと机を並べて仲良く給食を食べていたこと——止まっていた時計が動き出すように記憶がよみがえり、みんなで思い出話に花を咲かせました。かけがえのない日々を思い起こせたのは、歴代の先生たちが代本板を大切に残してくれたおかげです。心から「ありがとうございます」と伝えたいです。閉校して形が変わっても、また人が集まる場所に生まれ変わってほしいです。私たちが温かく見守ってくれた先生たちや母校への感謝を忘れず、この大切な思い出を一生の宝物にしていきます。

▼次は、菊地栄子さん 護国 内子8

監修 内子町食生活改善推進協議会



竹田 正子さん  
=柿原=

- 材料(4人分)
- 菜の花 150g
  - ゆでタケノコ 100g
  - 麦みそ 大さじ1
  - 酢 大さじ1
  - 砂糖 大さじ1
  - からし 小さじ1

- 作り方
- ①菜の花は茎が柔らかくなるまでゆでて、冷水につける。
  - ②水気を取り、3分の長さに切る。
  - ③ゆでタケノコは短冊切りにする。
  - ④ボウルに(A)を入れて、混ぜ合わせる。
  - ⑤菜の花とゆでタケノコを加え、あえたら完成。



季節の一皿  
SPECIAL DISH  
菜の花とタケノコの  
麦みそあえ

## Q 広報クイズ

「広報うちこ」4月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①悪臭の防止や水質浄化に効果あり。「○○○○○●○」を活用しましょう
- ②「○○○●○○○○○○○」の認証シールがリニューアル。農薬などの削減量がより分かりやすくなりました
- ③大久保地区に伝わる「○○○○○●○」を、3月4日に実施。一年間の地域の無事を願いました
- ④解説を聞いて、作品を楽しみましょう。図書情報館で「○○●○○○○」を開催しています
- ⑤阿部友輝さんの夢は、なんでも作れる「○○○●○○」です

応募方法：ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛先：〒795-0392 内子町平岡甲168番地 内子町役場企画情報課 広報・広聴係 締め切り：4月30日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」6月号

### ● 2月号当選者の皆さん

- 答え「バレンタイン」 正解数30
- ・大本 麗生さん（内子18第2）
  - ・前野美恵子さん（護国）
  - ・福山 勇さん（大岡）
  - ・長岡 豊さん（富長）
  - ・小田 朝子さん（甲影山）
  - ・西村 静枝さん（鳥越）
  - ・松下佳代子さん（上町）
  - ・白尾 恵子さん（平野）
  - ・伊達 邦明さん（小田上）
  - ・山本 祥菜さん（砥部町）

「えひめA1-1」は納豆菌や酵母菌など、自然由来の成分で作られた環境を浄化する液体です。水質浄化や悪臭防止などの効果があります。内子町では環境NPOサン・ラブの協力により、役場

- 本庁・内子分庁・小田支所・自治センター・自治会などで無料配布しています。ぜひご利用ください。
- えひめA1-1の使い方
    - ▽ 台所の流し場 就寝前に50mlほど流すと、悪臭や排水管のぬめりがとれます。
    - ▽ 生ごみ 50mlほどかけると悪臭が抑えられます。
    - ▽ 洗濯 洗剤と一緒に50mlほど入れると、汚れが落ちやすくなります。
    - ▽ トイレ 1日に150mlほど流すと悪臭が軽減し、浄化槽もきれいになります。
    - ▽ 部屋やペット小屋 臭いが気になる所に、水で薄めたえひめA1-1を霧吹きすると悪臭が抑えられます。
    - 注意事項
      - ▽ 配布場所によっては、持ち帰るための容器が必要です。ペットボトルの空き容器などをお持ちください。
      - ▽ 一度に大量に使用しても効果は上がりません。目安の量を守り、継続して使ってください。
      - ▽ 食品ではないので、飲用しないでください。
- 【問い合わせ】  
環境政策室  
☎0893(44)6159



えひめA1-1で  
家庭から自然をきれいに

## 団結力で挑んだ四国大会

### 内子中学校剣道部女子

内子中学校剣道部女子は県新人大会の団体戦で優勝し、2月22日に徳島県で開かれた「第21回四国中学校新人剣道大会」に出場しました。強豪校を相手に1勝2分と健闘しましたが、惜しくも予選敗退。主将の沖永真央さんは「チーム一丸となって全力を出し切ったけれど、上には上がいると痛感した」と悔しさをにじませます。

女子部員は5人で、そのうち4人が1年生。それぞれがスポ少や剣友会にも所属し、部活動後も夜の練習に励む努力家です。チームをまとめる沖永さんは、「頼ってくれる後輩のおかげで『もっと強くなりたい』と力が入るようになった。誰よりも稽古に励み堂々とした背中を後輩に見せられたら」とほほ笑むと、1年生は「何でも話せる先輩で、チームの士気を高めてくれる」と慕います。沖永さんは「どんなに厳しい練習も仲間と励まし合いながら切磋琢磨してきた。県総体で優勝し、みんなと全国大会に出場するのが目標。支えてくれる先生や地域の皆さんに、成長した姿を見せられるよう頑張りたい」と活躍を誓いました。



（前列左から）樽古美心菜さん、沖永真央さん、田村歩果さん、（後列左から）黒田笑里さん、黒田伊織さん



## 内子町の人☆キラリ

### 冬の高速道路で、まさかの一泊



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手  
ガブリエル・バスケス

Gabrielle Vasquez

渋滞に巻き込まれるのはうんざりしますよね。もし高速道路で一夜を過ごすほどの渋滞に遭ったら、皆さんはどう思いますか。私は1月2日、山口県をドライブ旅行していました。ところが岩国市へ向かう途中、夜の高速道路で大渋滞に遭遇。グーグルマップを見ると経路が赤に表示され、事故を知らせる警告音が流れてきました。私は状況のみ込めず、不安でたまらなくなりました。SNSで検索すると、同じように立往生する人々の投稿を見つけました。雪で路面が凍結し、複数の事故が起きたようです。いざというとき、すぐに情報を共有できるSNSは助かりました。渋滞はまだ続くと分かり、エンジンを切って休もうと思いましたが、わず

かに進むので全くリラックスできません。深夜にはトンネルに入ってしまい、「もし地震が起きたらどうしよう」と不安は募ります。渋滞中は高齢者や子ども連れの家族が寒さに耐える姿、道路脇で用を足す子どもたちの様子が胸が痛みました。やっと車が動き出したのは朝方で、給油しに車から降りたのは昼前。もはや岩国市へ向かう気力はなく、内子町へ戻ることに――。尾道市に着く頃には雪もなく、まるで何事もなかったかのような晴れ空でした。ようやく家に着いたのは午後2半ごろ。玄関に荷物を置くとベッドに倒れ込みました。まさか高速道路で一夜を過ごすなんて――。大変な思いをしましたが、無事に内子へ帰れて心から安心しました。

### VOICE まちの声

皆さんの「声」をお寄せください

「広報うちこ」では、皆さんからの「まちの声」を募集しています。まちづくりや行政に対するご意見、身近で気になる話題など、内容は問いません。ぜひ皆さんの「声」をお寄せください。

【宛先・問い合わせ】  
内子町役場 企画情報課  
広報・広聴係  
〒795-0392  
内子町平岡甲168番地  
☎0893(44)6151  
✉koho@town.uchiko.jp  
ehime.jp