

○うちこ福祉館で始める文化体験
8年度の各種講座のご案内

■8年度の講座受講生を募集

《①茶道教室》

●日時/定員 第1・3水曜日
午後6時30分～9時30分/若干名

●講師 土居美代子さん

●参加費 月額500円

▽プラチナコース 毎週木曜日
午前9時30分～10時30分/30人
▽ゴールドコース 毎週金曜日
午前9時30分～10時30分/10人
▽パールコース 毎週金曜日
午前10時45分～11時45分/25人
※50歳以上が対象。いずれか1コースのみ参加できます。

《②生花教室》

●日時/定員 第2・4水曜日
午後6時30分～9時30分/16人

●講師 土居美代子さん

●参加費 月額2500円

《③押花教室》

●日時/定員 第3月曜日 午後1時30分～3時/若干名

●講師 西沢和美さん

●参加費 材料費実費

《④小学生習字教室》

●日時/定員 毎週土曜日 午後1時～4時/各学年10人程度

●講師 生口天籟さん

●参加費(月額) 1人800円
※1家庭から2人なら1000円、3人なら1200円

※新規申込者の保護者説明会を4月4日(土)午後1時から行います。

《⑤健康体操 楽々フィットネス》

●日時/定員 毎週土曜日 午後1時～4時/各学年10人程度

●講師 生口天籟さん

●参加費(月額) 1人800円
※1家庭から2人なら1000円、3人なら1200円

※新規申込者の保護者説明会を4月4日(土)午後1時から行います。

●講師 智葉ひとみさん
●参加費 年会費3000円、保険料(64歳以下2000円、65歳以上1200円)、ポール代
《共通事項》
●参加資格 町内在住の人
●申込方法 うちこ福祉館にある申込書を提出してください。
●申込期限 ①～④は3月19日(木)、⑤は3月6日(金)
■4月の行事案内
《わいわい喫茶》
●日時 4月6日(月) 午後1時～4時30分
●参加費 無料
【問い合わせ】
うちこ福祉館
☎0893(44)3410

○「い喜い喜運動教室」で気軽に運動習慣

おおむね60歳以上が対象の、住民主体で活動する運動教室です。体力維持のために、一緒に運動を楽しみませんか。

《無料体験教室を開きます》

●日時 3月11日(水) 午前10時～11時30分

●場所 内子町民会館

●講師 芝亜紀さん(健康運動指導士)

●内容 体操、ストレッチなど

●持参品 バスタオルまたはヨガマット

ガマット、タオル、飲み物
※運動しやすい服装と靴でご参加ください。ヨガマットは貸し出しもあります。
●参加費 無料
※体験後も継続したい人の入会を受け付けます。教室の開催は第2・第4水曜、入会後は月会費1000円が必要です。

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

○40歳以上の皆さんへ
「マッサージ補助券」を交付します

町内で利用できる、はり・きゅう・あん摩マッサージの補助券を交付します。指定施術者に補助券を提出して、差額分をお支払いください。

●対象年齢/補助の内容

▽40～64歳/1回 700円

▽65歳以上/1回 1000円

※年度内で1人4枚交付

●申請方法 保健福祉課・内子分庁・小田支所のいずれかで申請してください。

●申請受付 3月23日(月)～

●指定施術者(敬称略)

(内子地区)山田明/門田浩/石丸千鳥(五十崎地区)小島誠二/中野晴夫(小田地区)古田勝美
《新たに町内で開院した人へ》
補助券を利用できるようにするには、施術者が内子町の指定を受ける必要があります。詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

保健福祉課 高齢者福祉係
☎0893(44)6154

65歳になったら、必要な年金の手続きをご確認ください

コラム*ねんきん瓦版

国民年金などについて、65歳になったら次のような手続きが必要となります。あなたに該当するものをご確認ください。

《老齢基礎年金を請求する人》

老齢基礎年金は、10年以上の受給資格期間があれば65歳から受給できます。受け取る権利を得ても、受給が自動的に始まるわけではありません。忘れずに年金の請求手続きをしましょう。

《特別支給の老齢厚生年金を受給している人》

60代前半から特別支給の老齢厚生年金を受けていた人が65歳になったら、新たに老齢基礎年金と老齢厚生年金を受けることになります。この場合、誕生月の末日までに「年金請求書(国民年金・厚生年金保険老齢給付)」の提出が必要です。

《障害基礎年金を受給している人》

障害基礎年金を受けている人が65歳になり、老齢厚生年金を受けられるようになった場合、

両方の年金を受け取ることができるので、年金の請求手続きをしてください。

公的年金は原則、いずれか1つの年金を選択しますが、65歳以後は特例的に2つの年金を受け取れる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

《66歳以降に年金を受け取りたい人》

老齢年金は受給開始を66～75歳に繰り下げることができます。請求する時点に応じて年金額が増額され、その増額率は生涯変わりません。繰り下げ受給を希望する場合は65歳で請求せず、希望する受給率の年齢になってから請求しましょう。

【問い合わせ】

○松山西年金事務所
☎089(925)5105
○住民課 国民年金係
☎0893(44)6152

「みんなの暮らし応援券」でまちを元気に 取扱店舗を募集します

内子町内で使える商品券「みんなの暮らし応援券」の取扱店舗を募集します。応援券はエネルギーや食料品などの物価高騰の影響を受けた家計を応援するため、町内の世帯に発行します。

- 参加資格 町内に事業所や店舗などを有する法人または個人事業主
- 申込方法 募集要項に同意の上、「取扱店舗登録申請書」を申込先に提出してください。詳細の確認や申請書の入手は内子町のホームページでできます。
- 申込先 企画情報課、町並・地域振興課、小田支所
- 申込期限 4月10日(金)
- ※上記期限までに申し込みがあった店舗は、応援券発送時に同封する「取扱店舗一覧チラシ」に掲載します。申込期限を過ぎた場合は内子町のホームページにのみ掲載します。
- 応援券の種類 応援券1冊(500円券×30枚)

につき、地域応援券(20枚)と共通券(10枚)の2種類があります。

- ▷地域応援券 スーパー、ドラッグストア、ホームセンターなどを除く取扱店舗で使用可能
- ▷共通券 全ての町内取扱店舗で使用可能
- 応援券の使用期間 6月1日(月)～9月30日(水)
- その他
 - ▷登録料や応援券換金手数料は無料です。
 - ▷店舗(事業所)が複数ある場合は、店舗ごとの申し込みが必要です。
 - ▷必要な備品は登録完了後に配布します。
 - ▷応援券の配布方法などは改めてお知らせします。

ID145439

【問い合わせ】

○町並・地域振興課 商工観光班
☎0893(44)2118
○企画情報課 総合調整係
☎0893(44)6151

○洪水の危険度を示すハザードマップを改定

愛媛県では水防法などの改正に伴い、河川の浸水想定区域を設定しました。

内子町では想定区域を対象に、災害の危険度などを示した新しい「防災ハザードマップ」を作成しました。対象区域の各世帯に配布する他、内子町ホームページで公開します。

●対象地区(7年度) 内子、知清、城廻、立川、和田、長田、

大瀬、川登、村前、論田、河内、石畳、小田、本川、中川、寺村、吉野川

●配布時期 8年3月以降
※右記以外で浸水想定区域がある未配布の地域は、8年度に作成・配布する予定です。

ID 130180

【問い合わせ】

総務課危機管理班

☎0893(44)6150

○環境について考える各種委員を募集します

《内子町5R推進委員》

ごみの減量につながる5つの取り組み——①ごみになるものを断る(Refuse)、②ごみを減らす(Reduce)、③再利用する(Reuse)、④リサイクルする(Recycle)、⑤修理して使う(Repair)や、分別のルールなどについて共に考え、意見や提案を行います。

《内子町環境マネジメントシステム目標設定・監査委員》

役場や学校などにおける環境配慮の取り組みについて、町民の目線で共に考え、目標の設定

や達成状況の確認をして、意見や提案を行います。

《共通事項》

●募集人数 若干名

●任期 9年3月31日(水)まで

●応募要件 平日の会議に出席できる人

●応募方法 3月25日(水)までに、電話かメールでお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

環境政策室

☎0893(44)6159

✉kankyo-seisaku@town.uchiko.ehime.jp

○持続可能な「景観まちづくり」を考えよう

景観資源を生かした観光や地域間交流の促進などを目指した「景観まちづくり」について考えるフォーラムを開催します。

●日時 3月26日(木) 午後7時～9時

●場所 内子町民会館

●テーマ 大規模災害と景観まちづくり—予防・応急対策・復興—

●内容 内子町景観まちづくり表彰

▽基調講演「災害フェーズに合わせた持続可能な景観まちづくり」／講師 大本敬久さん(愛媛大学地域協働推進機構特定准教授)

●参加費 無料

●申込方法 電話でお申し込みください。

●申込・問い合わせ 建設デザイン課 景観行政係

☎0893(44)6157

○還暦祝い・開運祈願にあなたの名前を大空へ



あなたの名前を大空へ

▽場所 共生館
※1つの風に16人程度の名前を書き入れます。

《還暦祝い風・開運祈願風揚げ》
▽日時 5月5日(火) 午前10時30分～

※雨天時は5月6日(水)
▽場所 五十崎風博物館

※神事と風揚げを実施。祈願し
たお守りは後日郵送します。

●参加費 各1000円

【申込・問い合わせ】
いかさき大風合戦実行委員会事務局(町並・地域振興課内)

☎0893(44)2118

5月5日の「いかさき大風合戦」では、「還暦祝い風」「開運祈願風」を揚げています。大空を舞う祝い風に、未来への願いを込めて名前を書き入れませんか。
《風への名前書き》
▽日時 4月12日(日) 午前9時～11時

人権コラム*幸せへの道

日常の中で育まれる尊重の心

人権教育というと、学校や社会で行うものと思われがちですが、その土台は家庭の愛情の中で育まれます。家庭は子どもが最初に人と関わり、自分の存在を受け止めてもらう大切な場所。その経験は子どもの人権意識の原点となります。子どもにとって、「うれしい」「悲しい」「納得できない」という声や思いに大人に向き合ってもらえた経験、「そう思ったんだね」「教えてくれてありがとう」と共感し声をかけてもらえた経験は、大きな安心感になります。自分が大切に守られ、存在や気持ちが尊重されていると実感できる、人権の土台を育てる時間でもあります。一方で、親は「子どものために」という思いが強くと、知らず知らず価値観や都合を押し付けてしまうこともあります。そんなときこそ少し立ち止まってみましょう。子どもの思いを大切にする姿勢が、人権を守る第一歩になります。

同時に、忘れてはいけないのが親自身の人権です。親も一人の人間で、疲れたり悩んだりします。助けを求め周囲を頼ることは、決して弱さではありません。親が人権意識を持つ家庭の子どもは心が安定し、安心して自己表現できるようになるといわれています。子どもは他者との関わりを通して、相手の立場になって理解し、違いを受け止めようとする力を身に付けていきます。それはいじめや差別を防ぎ、誰もが尊重される社会につながる大切な力です。互いを尊重し、認め合う関係の中で、人権は教えられるというより「日常生活で身に付け育っていく」ものになります。一番身近で温もりのある「家庭」から、親子で人権意識を育てていきたいですね。

【問い合わせ】
内子町教育委員会 自治・学習課 生涯学習係
☎0893(44)2114

経営を支える新制度 / 内子町物価高騰対策 **がんばる事業者応援事業補助金**

物価高騰の影響を受けている町内事業者を対象に、生産性向上やデジタル化などの業務改善事業を行うための経費の一部を補助します。

●補助対象者 町内に店舗などがあり、事業実態がある法人または個人事業主

※市町村税の滞納がないことなどの要件あり

●補助対象事業の例

▷設備・機器導入による生産性向上を図る事業
▷ITツール導入など、デジタル化の推進を図る事業

▷人材育成・人材確保に関する事業

▷労働環境や利用環境の改善を図る事業 など

●補助金の額 上限20万円

※補助対象経費の2分の1以内

※補助金額が10万円未満の場合は対象外

●申請受付期間 4月1日(水)～11月30日(月)
※予算額に達する見込みとなったときは、受け付けを終了する場合があります。

●申請方法 必要書類一式を持参または郵送してください。書類は町並・地域振興課の窓口または内子町ホームページで入手できます。

●事業実施期間 交付決定の通知を受けた日から12月28日(月)まで

ID 145458

【申請・問い合わせ】

〒791-3392

内子町内子1515番地

町並・地域振興課 商工観光班

☎0893(44)2118

お知らせ

春季全国火災予防運動を実施しています

春は空気が乾燥して風が強い日が多く、火災が起りやすくなります。改めて次の点に注意して、火災を予防しましょう。

《火災予防のポイント》

- ▽ストーブの周りに物を置かない
- ▽ガスコンロから離れるときは、必ず火を消す
- ▽コンセントの周りを清掃し、使わない機器のプラグは抜く
- ▽寝たばこをしない

【問い合わせ】

内子消防署
☎0893(43)0119

3月は自殺対策強化月間 一人で悩まず、相談を

3月は進学や就職などで、生活環境が変化する時期です。心身に負担を感じていませんか。「生きるのがつらい」と思ったら、遠慮なくご相談ください。

詳細はホームページをご確認ください



《相談窓口》

〇こころのダイヤル
☎089(917)5012

【問い合わせ】

愛媛県心と体の健康センター
☎089(911)3880

お仕事フェスタ2026で理想の仕事を探そう

県内の約25社が参加予定の合同企業説明会を開きます。

●日時 3月11日(水)

午後1時30分～5時

●場所 松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール

●対象 愛媛県内の企業に就職を希望する、おおむね35歳未満の求職者

●参加費 無料

※予約不要で服装は自由です。

詳細はホームページをご確認ください



【問い合わせ】

若年者地域連携事業事務局
☎070(1746)5333

ウインドアンサンブルカイツ 第16回定期演奏会

内子町を拠点に活動する社会

人吹奏楽団が、さまざまなジャンルの曲を心を込めて演奏します。

●日時 3月14日(土)

午後2時開演

●場所 共生館

●入場料 無料

●後援 内子町、内子町教育委員会

【問い合わせ】

ウインドアンサンブルカイツ(新本)
☎090(8699)4145

歩く楽しさを学び広げる 地域リーダー養成講座

専用のボールを使った「ノルディックウォーキング」の効果やポイントを学び、魅力を地域に広げませんか。受講者には「元気に歩こうリーダー」の認定証をお渡しします。

●日時 3月17日(火)

午前10時～11時30分

●場所 共生館

●持参品 帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(持っている人)

※運動できる服装でお越しください。

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

宇和島産業技術専門学校 8年度訓練生を募集

訓練期間 5月13日(水)～9年2月26日(金)

●科目 住まいづくり木工科、アパレルビジネス科

●応募方法 募集期間内にハローワークへ入校願書を提出

●募集期間 3月9日(月)～4月10日(金)

●入校選考日 4月17日(金)

●試験内容 筆記試験、適性検査、面接

●料金 入校料・授業料無料

※テキスト代などの自己負担があります。

【問い合わせ】

宇和島産業技術専門学校
☎0895(22)3410

職人のこだわりを集めた 五十崎クラフトフェア

地域の素材と伝統の技、アイデアを生かしたものづくりを集めたマルシェです。作家の声を聞くトークイベントもあります。

【問い合わせ】

五十崎クラフトフェア
☎0893(43)1221

海上保安学校学生の採用試験を実施します

●受付期間 3月2日(月)～23日(月)

●一次試験日 5月10日(日)

●採用予定数 235人

※受験資格などの詳細は、海上保安庁のホームページでご確認ください。

詳細はホームページをご確認ください



【問い合わせ】

松山海上保安部管理課
☎089(951)1196

し尿汲み取り手数料を4月から値上げします

人件費の上昇などにより、4月1日から大洲・喜多衛生事務組合のし尿汲み取り手数料が次のとおり変わります。

●内子・五十崎地域

162円→178円(18ℓ)

●小田地域

186円→204円(18ℓ)

【問い合わせ】

大洲・喜多衛生事務組合 清流園
☎0893(26)0200

●日時 4月11日(土)・12日(日)

午前10時～午後4時30分

※12日は午後4時まで

●場所 五十崎風博物館

●入場料 無料

インスタグラムで詳細を確認できます



【問い合わせ】

五十崎商工連盟匠会(成田)
☎090(1170)0270

身近な「水」について考え 作文にして応募しよう



コンクールのポスター

「水」をテーマにした中学生の作文を募集します。優秀作品には知事賞を贈ります。

●応募期限 5月8日(金)

詳細はホームページをご確認ください



【問い合わせ】

愛媛県河川課
☎089(912)2680

学生時代の品をお寄せください

懐かしの思い出を 旧御祓小学校に集めよう

旧御祓小学校で実施予定の高齢者向け企画「若返りツアー(仮称)」で使用する、学生時代の品物を買取りります。提供はどなたでも可能です。

●対象物品(予定数) 中学または高校の体操服・ジャージ(20組)、赤白帽子(20個)、ランドセル(6個)など

※買取金額はご相談ください。

●申込方法 下記の申込フォームから、4月30日(木)までにお申し込みください。

《アンケートにご協力ください》

本企画の参考にするためのアンケートを実施します。学生時代の思い出、旧御祓小学校でやってみたいことなどを気軽にお答えください。



▲申込フォーム



▲アンケート

●主催 内子ツーリズム推進協議会

【問い合わせ】

五十崎自治センター

☎0893(43)1221