



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

9月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



9.10 徳田 紫乃ちゃん 内子7歳
食べるの大好き♡ いたずら大好き♡
日々みんなを癒やします♡



9.26 谷田 詩羽ちゃん 西沖
お兄ちゃんと遊ぶのが大好き♡
一緒に歩いてお散歩行きたいな♪



9.24 渡邊 晴日ちゃん 柿原
笑顔のかわいい晴日ちゃん♡
いに大好き♡ よろしくね☆



9.13 水田 萩士郎くん 柿原
ねえねが大好き♡ 早くねえねと
お散歩に行きたいな☆

INSTAGRAM みんなが見つけた／内子のいいところ「うちコト」

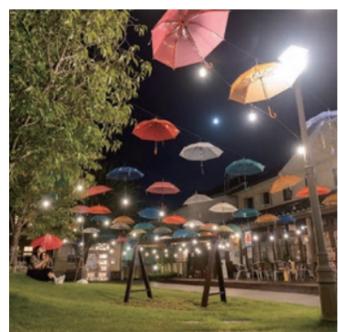
今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、夏色に染まる内子の夜の景色を3つ紹介します。



ka7boonさん
「内子夏祭り」の打ち上げ花火。からり橋の影も浮かび上がってきれい。



isao_yuukiさん
五十崎地域の門松農場に咲く36万本のヒマワリと、夜空にきらめく天の川。



natsu24.photoさん
日中とは違う表情のアンプレスカイ。月夜との共演もすてきですね。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。

FROM ME TO YOU

みんなであつないでリレーエッセイ



「ファーストペンギン」
藤澤 智さん(40)
＝成内＝

小学生の時に教室の本棚にあった一冊の本の内容を、大人になっても忘れないままでいました。昭和の時代に知的障がいのある子どもを出産した母親の、育児から始まり親同士のつながりを描いた本。当時、何度も読み返した記憶があり、幼い私は深く感銘を受けました。それが今の仕事につながっていると思います。

今年の6月、内子町の民間事業者では初となる「発達相談支援事業所」を開設し、相談支援専門員として働いています。障がいや特性のある子どもへの支援を願い、10年以上活動してきた結果が今、この手に確かな形としてあります。もう一つの新事業も進んでいて、私の胸は子どものようにわくわくしています。

長年、認知症介護の現場で夫婦ともども働きながら、発

達障がいのある子どもたちを育てていく中で、孤立感やがゆさもたくさんありました。しかし同時に非常に多くの人々と出会い、学びを得ました。制度や仕組みを知り、出会った方々の声はいつしか私を「障がいや特性のある子どもたちのための仕事をした」という気持ちへと導いてくれ、個人の願いが今は夫婦共通の願いとなりました。

私の夢、それは子どもたちが豊かな人生を歩むために、必要な支援をこのまちで受けられるようになることです。そのための第一歩を踏み出し、ファーストペンギンとして果敢に、したたかに、時には原点に立ち返りながらも挑み続ける自分でいたいと思います。

▼次は、上田和夫さん＝内子8＝
＝成内＝

監修 内子町食生活改善推進協議会



あさみ 藤田 麻美さん
＝鳥越＝

- 材料(4人分)
- レタス 3枚
 - ニンジン 20g
 - シメジ 1/2袋
 - 卵 2個
 - コンソメ 小さじ2
 - 水 600ml

- 作り方
- ①レタスは食べやすい大きさにちぎる。ニンジンは千切りにする。シメジは小房に分ける
 - ②鍋にニンジンとコンソメ、水を入れて中火にかける
 - ③ニンジンが柔らかくなったら、レタスとシメジを加え、ひと煮立ちさせる
 - ④溶いた卵を回し入れ、ゆっくりとかき混ぜる
 - ⑤器に注いで完成



季節の一皿
SPECIAL DISH
「レタスの卵スープ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」9月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①町内放送が聞こえにくい人へ、室内に設置できる「○○○○○●○○」を貸し出します
- ②峯下凜瑚さんの夢は「○○○●○○○」かイルカの飼育員。生き物の魅力を伝えたいと語ってくれました
- ③9月9日は「○○○○○●」の日。救急車は適切に利用しましょう
- ④大洗高校マーチングバンド部・「●○○」ホークスが小田で演技を披露
- ⑤「○○○●○」の屋号で活動する山川三奈さん。料理を通じた地域とのつながりを話してくれました

応募方法：ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛先：〒795-0392
内子町平岡甲168番地 内子町役場 企画情報課 広報・広聴係
締め切り：9月30日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」11月号

●7月号当選者の皆さん

答え「あいすとける」 正解数24

- ・神崎タカ子さん（内子3）
- ・横田 康子さん（内子20）
- ・辰本恵美子さん（松尾）
- ・田中恵美子さん（河内5）
- ・谷口 久子さん（石畳7）
- ・小西 由佳さん（岡第2）
- ・城本 龍吉さん（下重松）
- ・山本 正子さん（上重松）
- ・寄町 佳子さん（大洲市）
- ・池田 丈晴さん（東温市）

全国でリチウムイオン電池の発火事故が多発しています。リチウムイオン電池はスマホやワイヤレスイヤホン、ファン付き作業着、携帯型扇風機など、さまざまな充電式の電化製品に使われています。使い続けて劣化すると内部に可



リチウムイオン電池の発火事故に注意

- 燃性のガスがたまると発火があり、熱や衝撃で発火し、火災につながる危険があります。
- 《使うときの注意点》
- ▽強い衝撃を与えない
- ▽高温の場所に放置しない
- ▽充電は目の届くところで
- ▽定期的に買い替える
- 《危険なサインと対処法》
- ▽電池が膨らんだり、変形したりしている
- ▽充電できないなどの不具合がある
- ▽充電中に異常に熱くなる

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159



膨らんで変形した、モバイルバッテリーのリチウムイオン電池

もし発火したら、消火器または大量の水で消火し、可能であれば水没させましょう。ただし火花や煙が激しく出ている場合は近寄らず、消防署へ通報してください。

VOICE まちの声

内子座の保存修理工事について知りたい

□内子座の保存修理工事が2月に始まったと聞きました。工事の内容や進捗状況を知りたいです。(10代女性)
■耐震補強や屋根葺き替えが主な工事内容です。現在は足場が組まれ、解体作業が進んでいます。詳細は「内子座保存修理事業かわら版」

やSNSで発信中です。



かわら版



Instagram

【問い合わせ】

町並・地域振興課
伝統文化施設係
☎0893(44)2118

料理で農家や地域の力になりたい

山川 三奈さん(43) = 内子14=

内子町を拠点に、店を持たない料理人として活動する山川三奈さん。「みなまんま」という屋号で、イベント会場などに出向き料理を提供しています。

料理人を志すきっかけは、内子町に移住した頃の、お隣さんにももらった野菜のおいしさに感動したことでした。山川さんは「窓の外には毎日毎日、欠かさず野菜の手入れをするお隣さんの姿が見えた。作り手のこだわりと愛情がぎゅっと詰まった食材は、体にも心にもいいはず。地元の農産物を使って、食べると元気が湧くような料理を多くの人に届けたいと思った」と当時を振り返ります。

活動を始めて1年半。「食材を生かす調理方法をもっと研究し、料理の幅を広げたい」と目を輝かせる山川さん。活動を通して人とのつながりも増え、さまざまなイベントに声がかかるようになりました。最後に「内子町にはまちを思いながら活動する人がたくさんいてすてき。皆さんと出会い、ますますこのまちが好きになっている。私も料理で地域の力になりたいので、ぜひ仲間に誘ってください」と笑顔で話しました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

Hello、内子町！

内子町の皆さん、こんにちは！
8月から外国語指導助手（ALT）に着任したオリビア・ピアニックです。年齢は22歳、出身はアメリカ・カリフォルニア州にある陽気で暖かい街、ロサンゼルスです。

内子町の子どもたちに英語を教える機会に恵まれ、とても幸せだと感じています。アメリカでは小学校や中学校で講師をしていました。複数の教科を担当したり、数学の個別指導をしたりして、生徒たちと触れ合い、彼らの成長を見守ることにやりがいを感じていました。子どもたちやまちの皆さんと交流しながら日本の暮らしを学ぶとともに、母国の文化も紹介していきたいです。

子どもの頃からスタジオジブリ

のアニメが大好きで、大きな影響を受けました。大学では美術と文学を専攻。今も「友情」や「コミュニティ」をテーマにデジタルアートを制作しています。動物を描くのが好きで、特に猫をモチーフにすることが多いです。私の作品が皆さん自身の人間関係や、人とのつながりを考えるきっかけになればうれしいです。アートは私の生活に欠かせません。日本の美術館やギャラリーを巡るのがとても楽しみです。

他にも音楽鑑賞やハイキング、詩の制作など趣味がたくさんあります。内子町でさまざまな冒険や経験ができるのを心待ちにしています。皆さんとたくさんの思い出をつくりたいです。よろしくお願ひします。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
オリビア・ピアニック

Olivia Bianic