

ソフトテニス *Soft Tennis*

四国大会出場

—Close Up— クローズアップ

頂へ挑む夏

全国大会出場をかけて躍動する内子高校生

いよいよ夏本番。部活動に励む多くの高校生にとって勝負の季節がやってきました。そして今年も、うれしい活躍のニュースが続々と届いています。今回は、全国の舞台を目指して四国大会を戦った内子高校の皆さんを紹介します。そこには夏の暑さにも負けない、熱い思いがありました。



中野真之介さん(3年)
大洲市

増本祐希さん(3年)
内子21

3年間の集大成に達成感

(中野さん) 四国大会では初戦から強豪校と対戦。相手の速いボールにも攻める気持ちを持ち続け、キャプテンとして納得のプレーはできたと思います。チーム全員で成長できた、最高の3年間でした。

心の成長もこれからの力に

(増本さん) 全国大会の常連校相手に粘り、集中を切らずファイナルまで戦えたことは自信になりました。目標に向かって努力するメンタルは部活だから得られたもの。今後の勉強にも生かしたいです。



(写真提供：内子高等学校)

陸上競技 *Track and field*

祝 全国大会出場



令和7年度全国高校総合体育大会陸上競技大会
・男子走り高跳び
堀本翔馬
・女子やり投げ
松岡夢華

支えてくれた憧れの先輩に いい結果を報告したい

先輩に憧れてやり投げを始めました。四国総体では風に乗って自己ベストを更新。でもまだまだ課題がいっぱい。力を出し切れば結果は付いてくると分かったので、これに満足せずに全国大会でさらに記録を伸ばして、これまで練習を支えてくれた先輩にも、いい報告をしたいです。

自分らしい跳躍で 目指すは2mの大台突破

目標は2mジャンパーです。技術的にはまだ未熟だけど、四国大会で初めて1m95をクリア。先生に「翔馬らしい跳躍だったよ」と言ってもらい、自分の跳び方に自信が持てました。冬場のつらい練習に耐え抜いた自信と、部のみんなの期待を背負って、全国で大台に挑みたいです。

堀本翔馬さん(3年)
内子19第1

松岡夢華さん(2年)
大洲市

ライフル射撃 *Rifle shooting*

祝 全国大会出場



第63回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会
・B R男子40発／安川東吾、久保紀美徳、井上一輝、西村颯
・B R男子学校対抗戦／安川、久保、井上
・B R女子40発／崎野美羽、大岡ゆめ
・B R女子学校対抗戦／崎野、大岡、久保絢夏

第3回全日本高校生スポーツ射撃競技選手権大会
・B P男子40発／向井政棟
・B P女子40発／竹本有沙

これまでの積み重ねを どれだけ出せるかの勝負

去年に続いて2度目の全国大会です。3年生になった重圧が、今年は予選で今までにないミスが——。「記録を出したい」という気持ちもあったのかもしれませんが、「これまで積み重ねてきたものだけが、点数に現れる」という気持ちで、今まで通り、しっかりやり切ろうと思います。

安川東吾さん(3年)
大洲市

一発の重みが増す全国 集中を切らず臨みたい

予選の団体戦では一番手としてチームに勢いをつけようと、ライバルを超える点数を出せました。頭で余計なことを考えると体の動きに影響するので、気持ちを切らさないことが大切。今年が初めての全国大会で、予選より一発の重みが増すと思います。自分のリズムで集中して臨みたいです。

崎野美羽さん(3年)
大洲市