



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

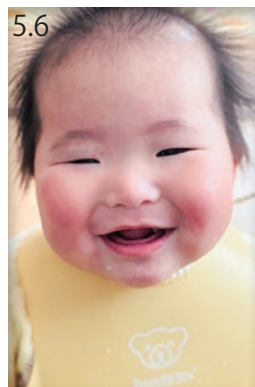
5月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



5.17 三好 凛ちゃん 内子2
食べるの「しましまぐるぐる」が大好き♡ どんどん大きくなあれ☆



5.14 曾根 帆高くん 西沖
いつもにこにこ笑顔☆ お姉ちゃんを追っかけるのが大好きです♡



5.6 米森 咲茉ちゃん 内子20
食べるの大好き♡ わがままボーダーの私をよろしくね♡



5.21 西本 橙倫くん 宿茂
いつもにこにこどうりくん☆ ねえねとたくさん遊ぶぞっ！



5.30 濱奥 ここちゃん 中通り
クマさんより小さかったのに、今はクマさんより大きくなったよ。

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

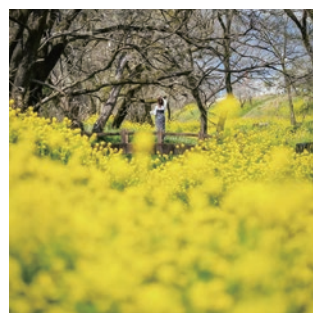


INSTAGRAM みんなが見つけた／内子のいいとこ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。皆さんも#うちコトで内子町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ！ぜひ、フォローしてみてね！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



s.k 9さん
一面に広がる菜の花の黄色い絨毯。



hitaki_ozuさん
予讃線走るアンパンマン列車。

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



「目指すのは日本」

福岡 正晃さん(43)
＝富中＝

皆さんは金魚の王様といわれる「らんちゅう」という品種をご存じですか。私は今、この金魚にとつぷりとハマッ

ています。きっかけはささいなことで、子どもが夏祭りで取ってきた鯰金を小さな水槽で飼い始めたことでした。そこから金魚に興味を持ち、最初の数年は琉金や東錦などの金魚を自己満足で飼育していました。そんな時にらんちゅうと出会い、せっかくやるなら「王様」に挑戦したいと、沼への道がスタートしました。もう8年になります。

らんちゅうは背びれの無い丸い背中とぷっくりとした頭が特徴で、大きな尾びれを使って泳ぐ姿はとても優美です。鑑賞を目的とする人や品評会で入賞を目指す人など、楽しみ方は人それぞれ。私は品評会に出品して勝負する世界に魅了され、勝つために日々精進しています。品評会では泳ぎの軽やかさや尾びれの美しさ、体形のバランスな

どが評価されます。水替えの頻度やえさの量を調整し、自分流に作り上げていくことに魅力を感じています。趣味の世界ですが本気なので、とても奥の深い世界で、ここで詳しくは語り切れません。現在は愛媛県の愛好会に所属し、日本各地で開催される品評会へ参加しています。おとしは初めて全国大会に出品し、入賞することができました。全国各地に仲間もできてうれしいです。良きライバルでもある皆さんとのつながりを、これからも大切にしていきたいです。

▼次は、土居和博さん＝富長＝をお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

「今月の食改さん」



協坂 久美さん
＝黒内坊＝

●材料(4人分)

米2合／新玉ネギ1個／ミニトマト10個／水320ml／①オリーブオイル大さじ2、顆粒コンソメ大さじ1、すりおろしニンニク小さじ1／乾燥パセリ少々

●作り方

①新玉ネギは放射状に8等分の切り目を入れ、ミニトマトはヘタをとって洗う／②炊飯釜に米を入れて水を注ぐ／③①を加えて軽く混ぜた後、①を入れて炊飯する／④炊き上がった後、新玉ネギとミニトマトをほぐしながら軽く混ぜる／⑤茶わんに盛って、乾燥パセリをかけて完成



季節の一皿

SPECIAL DISH

「丸ごと新玉ネギの炊き込みごはん」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」5月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①日本のビール王と呼ばれた「○●○○○○○○○」のパネル展示を図書情報館で開催中
- ②夢を語ってくれた入江杏実さん。「○●○○●○」になり、スイーツでみんなを笑顔にしたいと話しました
- ③安全運転を呼びかける「○○○○●○○○○」・合同茶屋を実施
- ④環境省の「○○●○○○」を使って、身近な生き物を調べてみませんか
- ⑤新たに2人の「●○○○○○○○」協力隊が就任。部活動の地域移行や、観光分野で活動を進めていきます

応募方法：ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。
宛先：〒795-0392
内子町平岡甲168番地 内子町役場 企画情報課 広報・広聴係
締め切り：5月31日(消印有効)
当選者発表：「広報うちこ」7月号

● 3月号当選者の皆さん

- 答え「はるやすみ」 正解数28
- ・大塚マサ子さん (内子3)
 - ・大本美貴男さん (内子13)
 - ・松田 幸子さん (宿茂)
 - ・泉 忍さん (大岡)
 - ・西岡 喜幸さん (熊ノ滝)
 - ・國本 満子さん (中町)
 - ・高山 恵子さん (平野)
 - ・立脇 圭子さん (打木)
 - ・森 道子さん (伊予市)
 - ・篠塚由美子さん (東京都)

くらしのエコロジー

身近な生き物に
目を向けよう

新緑の季節です。草花の芽吹きや、活発に動き回る生き物の姿を目にする機会が増えたのではないですか。
内子町にはたくさんの生き物が暮らす豊かな自然環境があります。庭先や散歩道など

詳細はこちらを
ご確認ください▼



【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

《いきものログ》
環境省のサイトで、さまざまな組織や個人が持っている生き物の情報を集積し公開しています。またユーザーが見つけた情報を反映して、全国の生き物マップを作成しています。
場所も、見方を変えたと新しい発見があるかもしれません。身近な生き物探しに役立つサイトや活動を紹介しますので、ぜひご活用ください。

《トコロジスト講座》
トコロジストとは「場所の専門家」を意味します。内子町では、お気に入りの場所の自然や歴史、文化などに関心を向け、その地域を見守るトコロジストの育成を目的として、講座を開いています。
●7年度第1回講座
▽日時 5月24日(土)
午前9時～
▽内容 小田深山溪谷の自然観察と植物の標本作り

いつまでも守りたい、ふるさとの桜景色

六日市自治会、廿日市自治会の皆さん

六日市自治会は「郷之谷川のしだれ桜」周辺をきれいにする活動を10年続けています。土手の草刈りや道沿いの清掃などを行っていて、4年前からは廿日市自治会も一緒に作業するようになりました。中心メンバーの植木孝英さんは「土手は急斜面で距離も150^{たかひで}と長い。年配者が多く草刈りは体にこたえるが、年4回の清掃には大勢が参加してくれる。気持ちのいい景観はみんなの協力のたまもの」と顔をほころばせます。
春には20本のしだれ桜が谷川を囲むように咲き誇り、写真を撮る家族連れや散歩する人など、町内外から多くの人でにぎわいます。六日市自治会長の米田陽子さんは「この桜景色が誰かのすてきな思い出になっていると思うとうれしい」と声を弾ませます。ただ枝が弱ってきた桜もあり、消毒や剪定などの手入れも必要になってきました。それでも懸命に咲く姿にメンバーは「私もガタがきよるけれど、まだまだ頑張らないけん」と笑い合います。「きれいな景観で来訪者をおもてなしできるように、これからも地域のみんなで力を合わせていきたい」と声を揃えました。



上_3月30日に集まった六日市自治会と廿日市自治会の皆さん
左_伸びた草が一つもない郷之谷川。桜の美しさがより際立つ



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

年末年始に夏のオーストラリアを満喫



バイロンベイのビーチで見た美しい夕焼け



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
パトリシア・ルイス

Lewis Patricia

この冬、友人を訪ねてオーストラリアへ行ってきました。到着したのが誕生日で、自分へのプレゼントにもなった、すてきな旅行でした。
出発前はとても寒かったのですが、日本とは季節が真逆の現地では、夏の太陽が照り付けていました。友人が暮らすブリスベン、街の中心部に広大な川が流れています。フェリーで進むと、夏の暖かい風が顔に吹き付け、とても開放感がありました。川沿いに並ぶ家々の風景がきれいで、自然と都会の景色が調和した美しい街だと感じました。ビーチが広がるリゾート地のバイロンベイでは、海で泳いだり浜辺で砂の城を作ったりと、ゆったりとした時間を過ご

せました。この国特有の動物たちに出会えるサファリパークにも足を運び、カンガルーやコアラと触れ合いました。最高にかわいかったです。オーストラリア人に人気の「アサイーボウル」にも初挑戦。アサイーベリーのスムージーは、ひんやりとさわやかな味でおいしかったです。
多くの人は有名な観光地巡りや土産集め、写真撮影のために旅行するかもしれませんが、でも私はリラックスするために旅へ出掛けます。マッサージも毎回、欠かせません。この土地ならではの自然や食べ物も満喫でき、心も体もリフレッシュした良い年末年始を過ごせました。また訪れる日を楽しみにしています。