



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

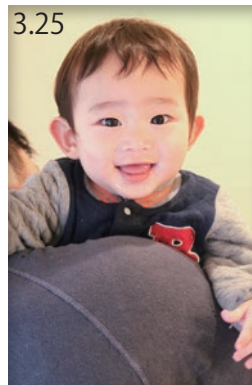
3月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

3.30



笹岡 花音ちゃん 田ノ口
3人のお姉ちゃんたちが大好きです♡
早く一緒に歩きたいな！

3.25



山家 千弦くん 福岡
にいに愛は誰にも負けないぞ♡
早くにいにとお外で遊びたいな。

3.23



新上 維千くん 内子21
僕の仕事はよく食べる、よく寝る、よく遊ぶです。日々成長中！

3.1



山岡 桜ちゃん 下重松
食へること、遊ぶこと大好き！早くにいにと一緒にお散歩したいな！

FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ

感謝

露口 仁志さん(57)
吉野川



お姉さんと両親と一緒に店の前で撮影

高校を卒業後、あつという間に40年が経ちました。当時は親の意見など聞く耳持たず、すぐに地元・小田を離れ社会に飛び込みました。朝

きてご飯を食べて、1日働いて、たくさん遊んで寝ての繰り返し。人のことは気にせず、自分のことばかり考えて過ごしていたように思います。
両親は長年にわたり製麺業を営み、「小田うどん」を作り続けてきました。しかし高齢や病気で、1年ほど前からうどん作りを休むようになりました。そこで私は、長年勤めていた会社を思い切って退職。姉や嫁、子どもたちと協力して小田うどんを作り始めました。今は松山市の住まいと実家を行き来しています。この年になって今まで見えていなかったものが見え、思うことが増えてきました。
社会人1年目にインフルエンザで寝込んだとき、交通事故を起こしたとき、すぐに両親が駆け付けてくれたのを思い出します。私は早くに結婚

し、仕事と子育てに追われる毎日でした。食べていくのに必死で、親になっても両親や家族に迷惑をかけていました。思えばずっと助けられてばかり。一昔前は、親は当たり前。前に助けてくれると思っていましたが、両親もいつの間にか年をとりました。手助けをする立場になり、改めて親のありがたみが分かります。
小田うどんは町内の道の駅などで販売しています。多くの人たちに喜ばれ、本当にありがたいです。ふるさとの味を皆さんに楽しんでもらうことがお世話になった人たちに元、そして両親への恩返しになればと思っています。感謝の気持ちを忘れず、一歩ずつ前に進んでいきたいです。
▼次は、山口佳一さん・内子11にお願ひします。

子育て支援クラブの／
会員を募集中です

希望する人は各施設へお問い合わせください。

内子町子育て支援センター

☎0893(44)6355

《親子あそび「きのこっこ」》

- 日時 第2・4水曜日 午前10時～11時
- 場所 小田保健センター
- 対象 未就園児とその保護者

《乳幼児学級》

- 日時 第4月曜日 午前10時～11時
- 場所 内子町子育て支援センター
- 対象 未就園児とその保護者(20組程度)
- 申込期間 4月1日(火)～

五十崎児童館きらり

☎0893(44)2001

《親子クラブ☆きらりん☆》

- 日時 第2・4木曜日 午前10時～11時

- 場所 五十崎児童館きらり
- 対象 未就園児とその保護者
- ※8月は休み。日にちは変更することがあります。

《子育てサークル☆きらり》

- 日時 第1金曜日 午前10時～11時
- 場所 五十崎児童館きらり
- 対象 子育て中の保護者

内子児童館 ☎0893(44)3101

《遊びの広場「にっこにこ」》

- 日時 第1・3木曜日 午前10時～11時
- ※8月は休み。時間は内容により変更があります。
- 場所 内子児童館
- 対象 0～3歳児とその保護者
- 内容 親子のふれあい遊び、子育ての相談他
- ※登録不要。自由に遊びに来てください。



監修 内子町食生活改善推進協議会



ゆかり
井上由加里さん
＝黒内坊＝

●材料(4人分)

- | | |
|---------|----------|
| 春菊 | 1束 |
| ニンジン | 1/3本 |
| クルミ | 40g |
| 砂糖 | 大さじ1と1/2 |
| 濃い口しょうゆ | 大さじ1と1/2 |
| 和風顆粒だし | 小さじ1/2 |

●作り方

- ①春菊は4分の長さに切り、ニンジンは千切りにする。
- ②春菊とニンジンをそれぞれゆでる。
- ③クルミは袋に入れ、麺棒でたたいて細かくする。
- ④ボウルにクルミとAの調味料を入れて、よく混ぜる。
- ⑤②を加えて、混ぜ合わせる。
- ⑥器に盛り付けて完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「春菊のクルミあえ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」3月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①自治会活動研究大会が開かれ、「●○○○○」自治会、上田渡自治会の活動報告などが行われました
- ②閉園する内子幼稚園の思い出を写した「○●○○」展を開きます
- ③「○○●○○○」さんを迎え、小田中学校でバレーボール教室を開催
- ④ファミ読推進に向け、「○○○○●○○○」事業を実施。赤ちゃんに絵本のプレゼントなどを行いました
- ⑤「○○○○○○○○○、●○○○○○○○○」をテーマに、内子町合併20周年記念シンポジウムが開かれました

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：3月31日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」5月号

● 1月号当選者の皆さん

答え「はつわらい」 正解数38

- ・宮内ミサヲさん（内子13）
- ・竹本 芳子さん（内子18第2）
- ・福岡 伸子さん（護国）
- ・酒井多喜江さん（大久保）
- ・和田 杏月さん（論田3）
- ・山内 紋子さん（中町）
- ・大橋 妙子さん（西沖）
- ・大野智恵子さん（立石）
- ・露内恵美子さん（大洲市）
- ・福山明日香さん（宇和島市）

くらしのエコロジー

二酸化炭素を出さない
ゼロドラのすすめ

「ゼロカーボン・ドライブ」（略称…ゼロドラ）を知っていますか。太陽光や風力などの再生可能エネルギーを使って発電した電気でEV（電気自動車）などを走らせることで、走行時のCO₂排出量がゼロ

のドライブをいいます。家庭からのCO₂排出量の約4分の1は自動車が占めています。内子町では2050年までにCO₂排出量の実質ゼロを目指しています。皆さんも環境に優しいゼロドラに目を向けてみませんか。

● **再エネ電力の調達方法**
自宅の屋根などに太陽光パネルを設置して利用するほか、小売電気業者が販売する再生電力メニューに変更するなどの方法があります。

● **EVの充電場所**
道の駅からり／道の駅せせらぎ／まちの駅Nanzé／

フジ内子店／役場本庁／内子分庁／内子自治センター／五十崎自治センター／内子運動公園／龍王公園／城の台公園／町並駐車場

● **EV購入費用を補助**
自家用のEV購入に対して、定額10万円を補助します。自宅に太陽光発電設備を設置する場合も、最大12万円を補助します。条件や申請方法など、詳しくは内子町ホームページでご確認ください。

● **EV購入費用を補助**
自家用のEV購入に対して、定額10万円を補助します。自宅に太陽光発電設備を設置する場合も、最大12万円を補助します。条件や申請方法など、詳しくは内子町ホームページでご確認ください。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

VOICE まちの声

高齢者でも安心して出かけた

□高齢で車が運転できず、買い物など外出するのに不便です。何か支援はありますか。（80代女性）

■内子町では高齢者の外出をサポートする「外出支援サービス事業」を行っています。送迎車が自宅付近まで出向き、ヘルパーが買い物

などの外出に付き添います。リハビリや入浴などもできます。対象や条件など、詳しくは係までご相談ください。

【問い合わせ】

保健福祉課
地域包括支援センター
☎0893(44)6154

仲間に支えられて、四国大会初出場

中野 真之介さん（17）大洲市、増本 祐希さん（17）内子21

中野真之介さんと増本祐希さんは内子高校ソフトテニス部の2年生ペアです。二人は県選抜大会でベスト8に輝き、四国選抜大会への出場を果たしました。顧問の田中利和先生は「四国選抜大会出場は同部初の快挙。全国優勝するような強豪校を相手にポイントを重ね、よく頑張った」と二人をたたえます。増本さんは「負けたけれど、僕らにはまだまだ伸びしろがあると思った。へこむ暇はない」と明るく前を向きます。

「強くなれた理由は結束力」と息ぴったりな二人。1年生の頃は県の壁を破れず悔しい思いをしてきましたが、普段から部員みんなで励まし合って練習してきたことが、ペアのチカラになっています。中野さんは「しんどいときこそ、笑いながら努力できるのがこの部の良さ。特に増本くんは努力家で、どんなときもポジティブだから一緒にいると常に前を向ける。僕にとって最高のパートナー」と笑います。最後に「目標はインターハイ出場。支えてくれる人たちへの感謝の気持ちを忘れず、切磋琢磨していきたい」と二人は目を輝かせました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

内子で暮らす自分と重ねた「剣山登山」

私のふるさと南テキサス州には山がないので、日本に来てからハイキングを始めたくてワクワクしていました。そして昨年11月、日本でできた友人たちと一緒に、四国で2番目の高峰である剣山へ登ってきました。

山々の紅葉は南テキサス州では見られない光景で、とても素晴らしかったです。緑から深紅や黄金色に移り行く様子は、日本でさまざまな経験をして、新しい生活に慣れていく自分自身と重なるようでした。山を登っていると「剣山御神水」という湧き水のある場所に到着。巨岩の下から湧き出る澄みきった水を見ていると、どんな困難があってもまた一から頑張れるよと、励ましてくれているよ

うに感じました。御神水で渴いた喉を潤し、向かったのは剣山の兄弟峰「次郎笈」。山頂からは剣山への道がはっきりと見えました。その景色を見て、私の未来もきっと明るい確信。まだまだ内子町でALTを続けようと決心しました。

昼食をとった後、いよいよ剣山の頂上を目指しました。登りが続く道のは決して楽ではありませんでしたが、次郎笈の山頂で感じた高揚感を胸に一步一步、進んでいきました。ついに頂上に到着し、友人たちと雄大な景色を眺めた時の感動は、今でも忘れられません。友情も深められてうれしかったです。日本で過ごす自分と登山を重ね合わせ、自分の成長にも気付けたすてきな経験でした。



エチオピアから来た友人、岡山出身の友人と、登頂を喜ぶガブリエルさん（右）



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手

ガブリエル・バスケス

Gabrielle Vasquez