



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめての バースデー

2月に満1歳になる
子どもたちを紹介します。

2.7



山田 權矢くん 石畳9
ご飯も、リモコンも、ぬいぐるみも、
何でも食べちゃうぞ。はむはむ！

2.3



中野 萌音ちゃん 内子19第1
ワンワンが大好き♡ いつもここ
にこもねちゃんです♡

2.19



松居 高侑くん
奎侑くん 西沖

僕たち仲良し二人組。けんかもし
ながら強く、優しく、大きくなっ
てね♡(高侑くん) タッチも投げ
る事も上手になったね。お外でた
くさん遊ぼうね♪(奎侑くん)

2.17



金山 七紬くん 上町
おせんべいが大好き♡ 早くみん
なとお友達になって遊びたいな！

2.27



岡田 連太郎くん 西沖
ミカンとお肉が大好き。大きな声
でお返事できます。

2.19



宮岡 杏奈ちゃん 鶴川
遊ぶの大好き♡ お出かけ大好き
♡ いろいろな所に行こうね！

「はじめてのバースデー」への
掲載案内は、誕生月の前々月上
旬にお送りしています。
ぜひ、応募してください。



INSTAGRAM \ みんなが見つけた /

内子のいいところ「うちコト」

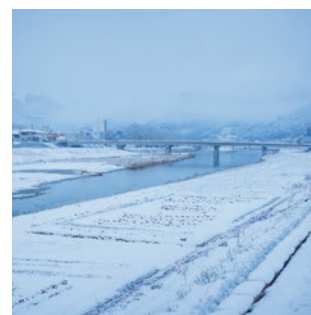
「#うちコト」を付けて投稿してくれた写
真を紹介します。皆さんも#うちコトで内子
町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ
ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンする
と簡単に見られます。



uchiko_kamihaga さん
美しく雪化粧した本芳我家住宅。



s.photograph さん
真っさらな雪が五十崎のまちを包む。

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



小田寮で生徒たちと一緒に撮影。中央が大鍋さん

「小田寮の 舎監になって」

大鍋 紀子さん(56)
〓水地〓

高齢化と過疎化が進む小
田地域に高校生の声がしま
す。まちを歩く小田校生、地

域のイベントに参加する小田
校生、なんとすてきな光景で
しょう。

2人の息子が県外に就職
し、病気の父を看取り、少し
抜け殻になった頃に小田分校
の寮の舎監をやってみないか
と声をかけてもらいました。
人見知りの性格ですが、子ど
もを預ける親御さんの気持ち
も分かるし、誰かの役に立つ
仕事もいいかなと、月に数回
のペースで始めて気付けば今
年で3年目になります。女子
寮で点呼をとったり、日誌を
つけたりしながら生徒たちの
成長を見守っています。

小田寮には北海道から沖縄
県まで、いろいろな地域から
たくさん生徒が集まってい
ます。中学校を卒業したばか
りで親元を離れるのは不安も
あるだろうに、勇気を出して
小田分校を選んで来てくれた

みんなが愛おしく、心の中で
「頑張れ、頑張れ」と応援して
います。寮生はペットの写真
を見せてくれたり、ふるさと
のおばあちゃんが作ったお菓
子をお裾分けしてくれたり、
好きなアーティストの話をし
てくれたり……。息子しかい
ない私にとって、かわいい娘
ができたようで、うれしさや
刺激をもらっています。

地域と学校が協働し、多く
の人たちが一丸となって子ど
もたちを支えています。私も
その一員として微力ではあり
ますが、寮生が立派に巣立っ
ていけるように見守り、寄り
添っていききたいです。

さあ、今年はどんな生徒た
ちと出会えるのでしょうか。
楽しみに待っています。

▼次は、露口仁志さん〓吉野川
〓にお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

「今月の食改さん」



廣見 榮子さん
＝上立山＝

●材料(10個分)

リンゴ 150g
ホットケーキミックス 150g
卵 1個
砂糖 大さじ4
プレーンヨーグルト 150g
油 大さじ2

●作り方

- ①リンゴは1センチ角に切る。
- ②ボウルに全ての材料を入れて混
ぜ合わせる。
- ③紙カップに生地を流し入れる。
- ④180度のオーブンで約20分焼い
て完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「リンゴとヨーグルトの
カップケーキ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」2月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①大風合戦「●○○○○○○○」大会が五十崎風博物館で開かれました
- ②使用済みの電池は正しく処分しないと「○●○」する恐れがあります
- ③今月の夢は亀岡あかりさん。地元の「●○○○○」で働く看護師になりたいと語ってくれました
- ④日常で感じたことを17音で表現。内子町小・「○●○○○○○○」俳句大会の表彰式が行われました
- ⑤「○○○○○○○○○●」の任意予防接種費用助成事業は3月31日で終了します

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：2月28日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」4月号

● 12月号当選者の皆さん

- 答え「としわすれ」 正解数24
- ・宇都宮 彰さん（内子14）
 - ・中岡 幸子さん（内子21）
 - ・高松 誠一さん（上立山）
 - ・田中恵美子さん（河内5）
 - ・西本 恵子さん（上村）
 - ・山本 和枝さん（新川町）
 - ・岡田 勝利さん（柿原）
 - ・村上 伸市さん（大洲市）
 - ・武智久美子さん（東温市）
 - ・岩本 脩吾さん（兵庫県）

① 機器から取り外し、電極にセロハンテープなどを貼って廃棄してください。

使用済み電池は適切に処分しないと、火災事故につながる可能性があり危険です。火災を防ぐため、次のことを守って廃棄してください。

くらしのエコロジー

発火の危険がある電池 正しい捨て方を再確認

て絶縁させる

② 透明な袋に入れてまとめた後、燃えないごみの袋に入れて指定の日に出す

① 機器から取り外し、電極にセロハンテープなどを貼って廃棄してください。

《注意点》

● 使用期限を守る 使用推奨期限はアルカリ乾電池が10年、ボタン電池が2年といわれています。期限を過ぎ

● 充電式電池は衝撃を避ける スマートフォンや加熱式タバコなどに使われるリチウムイオン電池は、衝撃を加えると発火する可能性があります。

● 困ったら相談 機器から取り外せないときや、膨張している場合は、ごみ収集には出さずに内子町クリーンセンターか環境政策室までご相談ください。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

と性能の低下や液漏れの原因になります。

● 充電式電池は衝撃を避ける スマートフォンや加熱式タバコなどに使われるリチウムイオン電池は、衝撃を加えると発火する可能性があります。

● 困ったら相談 機器から取り外せないときや、膨張している場合は、ごみ収集には出さずに内子町クリーンセンターか環境政策室までご相談ください。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

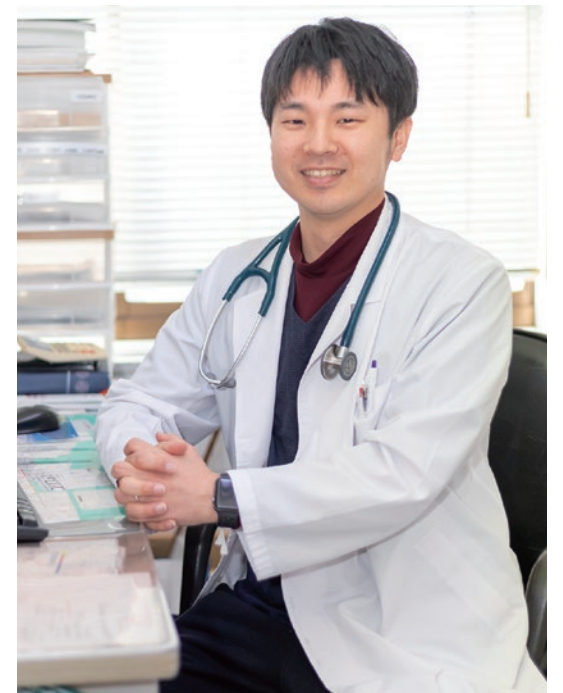
まちの身近なお医者さんを目指して

植木 秀太郎さん（38）＝下町＝

「家族のように患者さんに寄り添い、一緒に年を重ねていきたい」そう話すのは、植木秀太郎さん。昨年4月、実家の植木内科医院を継ぐため、ふるさとへ戻ってきました。専門は消化器内科で、これまで県外や県内の大きな病院で経験を積んできました。

地方の医療現場は医師の不足や高齢化など、多くの課題を抱えています。それでも地元で医師をすることを選んだ植木先生は、「高校生まで五十崎で過ごし、地域の皆さんにお世話になってきた。この地とここで暮らす人たちが好きだから、放っておけない。ずっとここで医師を続ける覚悟」と前を見据えます。

診察では優しい声かけから始まり、ささいな表情やしぐさも見逃さないよう、集中する植木先生。患者さんには「先生が地元におるけん安心」と声をかけてもらうこともあり、励みになっているそうです。植木先生は「患者さんは症状も希望する治療法も人それぞれ。生活や家庭にも目を向け、その人らしく暮らせるよう、地域の町医者としてサポートしていきたい」と笑顔で話しました。



病院では胃・大腸カメラ、超音波検査なども行う。「早期診断・早期治療が大事。少しでも体調に不安があればいつでも来てください」と呼びかける植木先生

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

ドイツの「5番目の季節」

ドイツには「ファッシング」というカーニバルのシーズンがあります。キリスト教が由来の祭りで、イースター※までの約40日間の断食期間が始まる前に、ごちそうを存分に味わい、にぎやかに過ごそうという意味が込められています。

祭りは11月11日から始まり、3月上旬ごろまで続きます。最も盛り上がるのは最後の1週間。ドイツではこの時期を「5番目の季節」と呼び、大きなパレードが各地で開かれます。町には仮装した老若男女であふれ、派手な山車も登場。山車に乗る人たちが観客に向かって、「Helau!」という掛け声を叫びながら菓子をまきます。町じゅうが熱気に包まれ、ドイツ人が最も陽気になる時期です。も

う一つ、祭りに欠かせないのが「クラップフェン」という菓子です。揚げパンの中にイチゴジャムやチョコレートが入っていて、とても甘くておいしいですよ。

私にとって Fasching は、幼い頃からの思い出が詰まった大切な祭りです。友達と海賊の仮装をして遊んだり、まかれる菓子をたくさん集めたり、家族と Krapfen を食べたり——。仮装した大人の姿が少し怖かったことも、今は懐かしい記憶として心に残っています。

今年は日本でこの季節を迎えるので参加はできませんが、家族がどんなふうにごちしたのか聞いてみようと思います。皆さんにもドイツの伝統的な祭り、Fasching に興味を持ってもらえるとうれしいです。



海賊の仮装をする、子どもの頃のシュテファンさん



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

国際交流員

シュテファン・アイヒンガー

Stefan Eichinger

VOICE まちの声

積雪時の道路状況をチェックしたい

□積雪や凍結など、冬は車の運転が心配です。道路情報を確認する方法はありますか。（50代男性）

■ライブカメラで愛媛県内55カ所の路面状況を確認できます。道路情報提供システムで国道や県道の通行止めの状況も分かります。



▲ライブカメラ



▲道路情報提供

【問い合わせ】

建設デザイン課 管理係
☎0893(44)6157