

感染症予防のため、基本の対策を続けましょう

新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナ）は昨年5月から、感染症法上での分類が「5類」になりました。以降、感染対策は個人の判断で行うこととされています。さまざまな感染症を防ぐため、普段から基本的な対策を続けることが大切です。

《感染対策の基本》

- ①体調不安や症状があるときは自宅で療養するか、医療機関を受診する
- ②その場に応じてマスク着用や咳エチケットを行う
- ③「密集・密接・密閉」の3密を避け、換気をする
- ④手洗いと手指消毒をする
- ⑤適度な運動とバランスのいい食事を心がける

《各種ワクチンの接種を検討しましょう》

- 定期予防接種（一部公費負担）
高齢者インフルエンザ・新型コロナ定期予防接種の対象者へ、案内を9月末に発送します。文書が届いてから医療機関を予約してください。
▷対象 65歳以上の人など
▷期間 10月1日（火）～
- 子どもインフルエンザ任意予防接種費用助成
今年度から助成対象を高校3年生まで拡大しました。希望者は町内の医療機関にご相談ください。
▷対象 1歳～年度末年齢18歳
▷期間 10月1日（火）～7年1月10日（金）

《正しい手洗い方法を再確認》



10月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：17（木）の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089（925）5110

●行政相談

日時：8（火）の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893（44）6150

●心配ごと相談

日時：15（火）の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893（44）3820

●人権相談

日時：8（火）の午前9時30分～正午
場所：内子町林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893（44）6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
6（日）	おおむら小児科（内子町）	0893（44）7117
13（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894（24）1199
14（月）	おおくぼこどもクリニック（大洲市）	0893（57）9366
20（日）	みかんこどもクリニック（八幡浜市）	0894（20）8800
27（日）	守口小児科（八幡浜市）	0894（24）7770

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893（23）1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時（日曜・祝日） ○夜間：午後7時～10時（平日、土・日曜日）

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人を受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893（24）2151
水	日中：加戸病院	0893（44）5500
	夜間：喜多医師会病院	0893（25）0535
木	日中：大洲記念病院	0893（25）2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211
金・土	大洲中央病院	0893（24）4551
	日中：大洲中央病院	0893（24）4551
日	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211

10月の健康カレンダー

●成人保健

受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。

健康診査、がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・前立腺がん）、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検査

日	受付時間	場所
6（日）	午前8時～11時30分	内子保健センター

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
1（火）	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
4（金）	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
8（火）		内子保健センター	

1歳Comeかむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
16（水）	午前9時30分～10時	内子保健センター	5年8月・9月生まれ

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
24（木）	午後1時～1時15分	内子保健センター	5年2月・3月生まれ

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
25（金）	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	3年8月・9月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
30（水）	午前9時45分～10時	内子保健センター	6年6月・7月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893（44）6155