



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

9月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

9.19



向成 莉央くん 柿原
遊ぶの、食べるの大好き♡
歩いてお出かけしたいな。早く

9.17



西山 怜央くん 立川中央
帽子をかぶるのが大好きな怜央くん。たくさんお出かけしようね♡

9.5



茂木 絃莉翔くん 内子9
にいに大好き！ 早く一緒にお散歩行きたいね！

9.4



野地 香帆ちゃん 内子21
果物が大好きです♡ お姉ちゃんと仲良く元気に遊んでね♡



INSTAGRAM \みんなが見つけた／

内子のいいところ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、内子の夏の景色を3つ紹介します。



natsu24.photoさん

燈籠まつりで、燈籠を小田川まで運ぶところ。温かな光がまちを包みます。



nao_hiro_wwdさん

八日市・護国の町並み。炎天下で見つけた「氷」の文字に夏を感じます。



dadada_nikoさん

空を彩るカラフルなアンブレラスカイ。心まで晴れやかにしてくれるね。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよぜび、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ



笑顔のチカラ

向居 真愛美さん(39)
〓谷〓

御祓地区に住み始めて9年目になります。結婚を機に山口県から嫁いできました。最初は右も左も分からず、小さ

な子ども2人の子育てで精いっぱい毎日を送っていました。義父母をはじめ地域の先輩たちが気にかけてくれ、勇気づけてくれたおかげで気持ちが軽くなり、その温かさ

行事に関わることで増えました。友達と部活を楽しむ表情や、発表会で堂々と楽器を演奏する姿に、子どもたちの成長を感じ、うれしく思います。忙しい中でも充実した毎日を送っています。

監修 内子町食生活改善推進協議会

今月の食改さん



橋本 節子さん
＝上村＝

●材料(4人分)

ミョウガ 1本
キュウリ 1本
めかぶ 40g
ポン酢 大さじ 1/2
④ ごま油 大さじ 1/3

●作り方

①ミョウガは小口切り、キュウリは乱切りにする。
②ボウルに①とめかぶ、④を入れてあえる。
③器に盛り付けて完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「ミョウガとキュウリのめかぶあえ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」9月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ① 9月1日から10日は屋外「○○○○●○○」適正化旬間。定期的に安全点検を行ってください
- ② 初開催の「○●○○○○○」で、中学生がまちづくりのアイデアを提案
- ③ 正しい手洗いをして「○○○○○○○●」を予防しましょう
- ④ 8月から新しい国際交流員の「○○○○○○○●○○」さんが内子町へやってきました
- ⑤ リレーエッセイに登場した向居さん。レクバレーチーム「○○○●」で楽しい時間を過ごしているそうです

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：9月30日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」11月号

● 7月号当選者の皆さん

答え「はんずぼん」 正解数22
 ・武智 幸雄さん（内子10）
 ・宮内 時夫さん（内子13）
 ・松田 幸子さん（宿茂）
 ・久保 裕美さん（富中）
 ・岡田 房子さん（日之地）
 ・立脇 圭子さん（打木）
 ・佐々木久美恵さん（堂村）
 ・山口 広隆さん（大洲市）
 ・山下のり子さん（大洲市）
 ・片渕 美紅さん（埼玉県）

愛媛県では地球温暖化対策の一環で、自転車通勤や通学をする「自転車ツーキニスト」を推進しています。バスや鉄道などの移動手段のうち、特に自動車はCO₂の排出量が多く、生活に伴う



自転車ツーキニストでエコ通勤始めませんか

《広がれツーキニストの輪》
 県では仲間と一緒に楽しみながら自転車通勤に挑戦する「えひめツーキニストクラブ」の会員を募集しています。会員になると自転車や健康に関する耳寄りな情報や、お得な

排出量の約4分の1を占めています。日々の移動方法を自転車にすることで、CO₂の排出を抑え、地球温暖化対策に貢献できます。また、自転車はエコだけでなく、体力づくりや健康の増進にも効果的です。環境にも健康にもいい自転車通勤を始めてみませんか。

▶ 自転車通勤は環境と健康にいいうえに、燃料代もからない



【問い合わせ】
 環境政策室
 ☎0893(44)6159

特典を受け取れます。詳しくは愛媛県のホームページをご覧ください。



感性光る詩で全国へ

大伴 真由さん（17）＝内子17＝

大洲農業高校文芸部3年生の大伴真由さんは、昨年11月に開かれた「第37回愛媛県高等学校総合文化祭」の詩部門で優秀賞を受賞。全国大会への出場を果たしました。受賞作『一方通行の電車』は、終着駅を目指し進み続ける電車を、人の一生に例えた作品。講評では「言葉を巧みに使い、表情豊かに描かれている」と高い評価を受けました。大伴さんは「人は生まれた瞬間から終わりに向かって進んでいる。困難や逆境があっても前向きに、今を大事に生きたいという思いを込めた詩。受賞に驚きとうれしさと胸がいっぱい」と笑みをこぼします。

詩の楽しさは、自由に感じて想像を膨らます時間という大伴さん。全国大会では出場者で交流し、互いに作品の感想を伝え合ったそうです。大伴さんは「人それぞれ受け取り方が違って、私の詩にはこんな解釈もあるのだと面白かった。自分のために書いた詩が、誰かの心を動かすことを知り喜びを感じた。この先も自分の思いを言葉で表現し続けたい」と目を輝かせました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

皆さん、初めまして！ シュテファンです



レーゲンスブルクの町並みをバックに撮影



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

国際交流員

シュテファン・アイヒンガー

Stefan Eichinger

内子町の国際交流員（CIR）として、ドイツから来たシュテファン・アイヒンガーです。シュテファンと呼んでください。私はバイエルン州にある小さな町、デッケンドルフで高校生まで過ごしました。その後、レーゲンスブルク大学に進学し、経済学と日本語の勉強を始めました。日本文化にも興味を湧き、5年前に金沢大学に留学。寺で座禅をしたり、石川県の伝統工芸の茶わんを作ったりと、多くの体験をしました。日本にまた戻りたいとずっと思っていたので、夢がかなってうれしいです。内子でもさまざまな体験を楽しみにしています。

大学時代を過ごしたレーゲンスブルクは、中世の町並みが今も残

る大好きなまちです。内子の町並みも美しく、歴史ある建物を大切にしているのが伝わってきます。内子の町並み保存について深く知りたいです。大学での学びを内子でも生かして、住む人々が幸せに生活するためにはどんなまちづくりが必要かを研究したいです。

内子町に着いたとき、まちの人たちが優しく歓迎してくれて、うれしかったです。皆さんと仲良くなりたいので、見かけたら気軽に声をかけてください。ハイキングなど自然の中で過ごす時間も好きなので、ぜひ仲間に誘ってくださいね。CIRとして、姉妹都市ドイツ・ローテンブルク市との友好をより深められるように頑張りますので、よろしくお願いします。