



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

7月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

片山 紬ちゃん 内子13
ねえね大好き♡ 大きくなったら
たくさん一緒に遊ぼうね♡武智 瀬奈ちゃん 内子19第1
アンパンマン列車大好き♡ 毎日
手を振ってお見送り！蕁池 椰乃ちゃん 内子18第1
にいに大好き♡ いっぱいご飯を
食べて大きく育ってね！

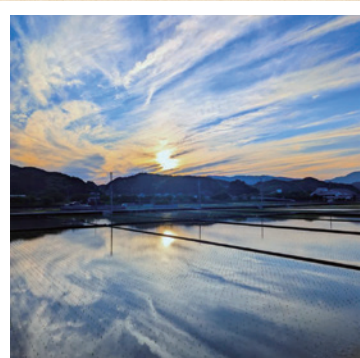
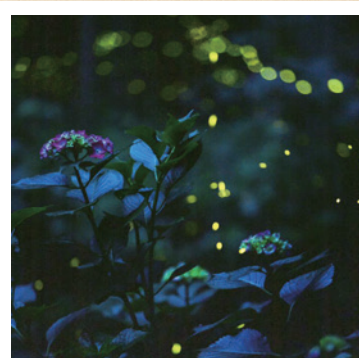
「はじめてのバースデー」への
掲載案内は、誕生月の前々月上
旬にお送りしています。
ぜひ、応募してください。



INSTAGRAM \みんなが見つけた／

内子のいいところ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、
心とむ内子の農村風景を3つ紹介します。

takeuchi.uvasさん
農家の作業風景。のどかな里山の景色
に軽トラックが並ぶ姿も面白いです。ehime00x1h883sさん
夕焼けに包まれる五十崎の田んぼ。
水面にも空の色が映り込んできれい。satoshi.k4711さん
アジサイの周りを美しく舞うヒメボ
タル。優しい光に癒されます。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子
のコトを発信中です。皆さんもインスタグラムの投
稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信して
みませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ
ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンする
と簡単に見られます。



／今月の食改さん／

吉岡 春子さん
＝内子16＝

●材料(4人分)

オクラ 8本
トウモロコシ 1/2本
ツナ(水煮) 80g
ごま油 大さじ1
④ マヨネーズ 大さじ2
濃い口しょうゆ 大さじ2/3

●作り方

- ①オクラはゆでて、5mm幅の斜め
切りにする。トウモロコシはゆで
て、包丁で削るように実を外す。
ツナは水気をきっておく。
- ②ボウルにトウモロコシとツナ、④
を入れてあえる。
- ③オクラを加えてサッと混ぜ合わ
せる。
- ④器に盛り付けて完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「オクラとトウモロコシ
のツナマヨあえ」

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ

「魅力ある
内子の暮らし」大程 奈々絵さん(48)
＝程内＝

私が住んでいるのは大瀬の
程内地区。四方を山に囲まれ
標高250～500mに75戸

の家と畑が点在しています。
昔は鉱山もあり、にぎわった
時代もあったそうですが、今
は静かな山あいの集落です。
そこで家族と共におどや柿
などを栽培して暮らしていま
す。農業の傍ら、「JA愛媛た
いきフレッシュミズ」でグル
ープの女性たちと食や農を学ぶ
企画をしたり、「内子町外国
語ガイドの会」で外国人観光
客を英語で案内する活動に参
加したりしています。

「うちこグリーンツーリズ
ム協会」には、設立当時から
義父母が参加し、こんやく
作り体験などを通して都市と
農村の交流活動を行ってきま
した。協会では2年前から都
市からの修学旅行生の受け入
れを始めていて、わが家でも
東京・京都・大阪の中高生を
迎え入れてきました。3～5
人の生徒が1、2泊滞在し、

農業や食文化に触れて、民泊
体験をして過ごします。初め
は互いに緊張しますが、一緒
に体験をする中で心もほぐれ
ていきます。

都会に住む生徒にとって、
内子で見えるもの体験すること
が驚きと感動の連続のよう
です。新鮮な空気と美しい自然
の中で、野菜や果物がどのよ
うに育てられているのかを学
び、一緒にご飯を作り、夜に
は満天の星空を眺めます。内
子の美しい「町並み・村並み・
山並み」での心豊かな田舎暮
らしを実感してもらえること
に喜びを感じます。これから
も交流を楽しみながら、農業
や町の魅力を伝えていきたい
です。

▼次は、泉綾子さん＝成内＝に
お願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

Q 広報クイズ

「広報うちこ」7月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①首飾り・レイ作りの体験も行います。国際理解講座で「●○○」について楽しく学びましょう
- ②内子町「○●○○○○○」組合が施設修繕ボランティアを実施しました
- ③夢を語ってくれた藤田煌さん。好きなユーチューバーは「○●○○○」
- ④内子中学校3年生が上芳我邸で「○○●○」体験に挑戦し、まちの歴史や産業を学びました
- ⑤ハローでは、国際「○○○○○○●」のジェニファーさんが2年間の思い出と皆さんへの感謝を語りました

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：7月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」9月号

● 5月号当選者の皆さん

答え「こいのぼり」 正解数22

- ・川口 信夫さん（内子11）
- ・横田 康子さん（内子20）
- ・大本 容子さん（田中）
- ・井上 望来さん（富中）
- ・松本美智恵さん（妙見町）
- ・河野 未名さん（西沖）
- ・竹崎 玲子さん（立石）
- ・竹内 久恵さん（香川県）
- ・外木 実さん（神奈川県）
- ・源田 広計さん（千葉県）

スズメバチは7月頃から活動が活発になります。特に夏の終わりから秋にかけて攻撃性が高まるので、刺されないように注意しましょう。

《巣を見つけたら》
自宅や庭にできた巣は、町では駆除できません。町内の専門業者を環境政策室で紹介しています。巣が通学路や公園などの公共施設にある場合は町が駆除を行うので、ご連絡



秋まで危険なスズメバチ
刺されないように注意

▽スズメバチが近づいてきても手で振り払わず、頭など黒い部分を隠しながら、低い姿勢で静かにその場所を離れる
▽野山へ出かけるときは黒い服は避け、長袖や長ズボン、帽子を着用する
▽香りが強い香水などは刺激を与えるので、使用を控える

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159



地中や軒下など、さまざまな場所に巣を作るので要注意

《刺されてしまったら》
刺された傷口の周辺をつまんで毒を絞り出し、すぐに流水で洗い流してください。その後、保冷剤などで傷口を冷やししながら、医療機関を受診しましょう。



本籍地以外の市区町村で戸籍は取れますか

□本籍地が町外なのですが、内子町で戸籍謄本は請求できますか。（40代男性）
■できます。今年の3月1日から本籍地以外の市区町村でも戸籍謄本などの戸籍証明書を取得できるようになりました。請求できる人は本人

や配偶者などに限られ、手続きにはマイナンバーカードなどの顔写真付きの本人確認書類が必要です。詳しくは係までご相談ください。
【問い合わせ】
住民課 戸籍係
☎0893(44)6152

団結力でつかんだ地区大会優勝

大瀬分団第4部

「第34回愛媛県消防操法大洲喜多地区大会」で大瀬分団第4部が小型ポンプ操法の部で優勝し、県大会への出場を決めました。この功績は内子町の消防団では18年ぶりの快挙です。

大会までの3カ月間、週3回の練習には選手以外の団員たちも参加し、チーム一丸となって努力を重ねてきました。指揮者を務めた東灘将吾さんは「訓練を通じて分団の絆がより深まった。力を発揮できたのは支えてくれた仲間や先輩のアドバイスのおかげ」と感謝します。部長の佐伯実さんも「応援してくれる皆さんの思いに応えようと、頑張る選手たちを見てきた。みんなの努力が実を結び、本当にうれしい」と仲間の健闘を喜びます。

消防団の使命は地域の安全・安心を守ること、訓練は現場で生かされる」と口にする団員の皆さん。佐伯さんは「威勢よく特訓する姿に『うちの地域には頼もしい消防団がおる』と感じてもらえたら——。いざというときに頼れる消防団を目指し、これからも団結し協力し合っていきたい」と思いを語りました。



大会に出場した大瀬分団第4部の選手の皆さん。（左から）金本徹三さん、武田保幸さん、堀本俊明さん、堀本将司さん、東灘将吾さん



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

内子の皆さんへ「心からありがとう」

8月に内子町を離れることになりました。ドイツには「一番楽しい時に去るべきだ」ということわざがあります。そうすればいい思い出だけが心に残るからです。けれど内子ではずっとすてきな経験ばかりなので、離れるのがとても寂しいです。

内子で過ごした日々は充実していて、あっという間の2年間でした。最初は日本の生活になじめるか、国際交流員の仕事が務まるか少し不安でしたが、内子の皆さんは優しく歓迎してくれました。職場でもいい仲間にも恵まれ、いつも支えられていました。風合戦や内子笹まつりでまちの文化を学んだり、小田深山で美しい自然に触れたり、駅伝に挑戦したり——。内子の良さ

をたくさん知ることができました。国際交流員として大きなやりがいを感じたのは、昨年11月に姉妹都市ドイツ・ローテンブルク市から来町した訪問団を、通訳でおもてなしできたことです。両市町の交流を深めるお手伝いができて幸せでした。そして何より楽しみだったのが小学校・幼稚園訪問です。子どもたちが「ジェニファー先生」と元気よく呼んでくれるのがうれしくて、その笑顔に私も元気をもらいました。
内子町は第二のふるさとです。このまちと町民の皆さんが大好きで、内子の一員になれたと感じています。またいつか必ず内子を訪れます。忘れられない2年間を、心からありがとうございました。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

国際交流員

ジェニファー・ナーゲンラウフト

Jennifer Nagenrauft