



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

6月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

6.23

戸田 結衣奈ちゃん 平野
いたずら大好き♡ 早くお兄ちゃん
と遊びたいな。

6.20

脇坂 洸平くん 駄場
兄のおもちゃやいろいろな物に興
味津々で、触ってなめて大忙し！

6.9

山内 涼叶くん 上村
お兄ちゃん、お姉ちゃんが大好き♡
元気に大きくなってね☆

6.6

小野 依和くん 西沖
遊ぶこと、食べることに、にいに、
ねえねが大好き♡

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



「毎日が楽しい」

稲田 加津子さん(45)
＝富中＝

内子に住み始めて17年になります。家の裏手は山なので、鳥のさえずりがよく聞こえて心地よいです。

私は健康づくりに関する仕事をしています。町外に出ることが多く、内子で暮らしていることを仕事先で話すと、「いいところね」とよく言われます。「内子は桜がきれい」「古い町並みがすてき」など、自分の住むまちを褒めてもらうのはとてもうれしいです。仕事では子どもからお年寄りまで幅広い世代の人たちと関わります。子どもたちには流行りのキャラクターを教えるもらったり、お母さん世代の人たちとは料理の話で盛り上がったりと、たくさんの方との交流に元気をもらっています。自宅での私の癒しは、飼っている猫の「ペレ」です。縁があり14年前にわが家に来って

きました。映画『魔女の宅急便』に出てくる黒猫のジジに似ています。寒い夜は布団の中に入ってきて、私の足元で丸くなるペレ。こちらは気を

使いながら寝返りをしないとイケません。夜中には家の中を走り回り、運動会が始まります。お気に入りのおもちゃを見つけては自慢げに私に見せてきます。ペレはもうおじさんの年齢ですが、やんちゃで活発に動き回る姿も、たくさん甘えてくる姿もとてもかわいくて、一緒にいる私は自然と笑顔になっています。

こんなふうには、仕事でも家でも毎日楽しく過ごせています。これからも何気ない日常の幸せを大事にして、ワクワクしながら過ごしたいです。

▼次は、大程奈々絵さん＝程内＝
＝にお願いします。



INSTAGRAM

みんなが見つけた／
内子のいいところ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、初夏の内子の風景を3つ紹介します。



isao_yuukiさん

からり橋に泳ぐこいのぼりと一緒に。水面も笑顔もキラキラ輝いています。



akira_1972_さん

川登地区の「川まつり・筏流し」。筏師が熟練の技で下流へと導きます。



manabu.zenkeさん

きれいな紫色の花が新緑の小田深山に映える、キシツツジの風景。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

監修 内子町食生活改善推進協議会

／今月の食改さん／



山田千壽子さん
＝祝谷＝

●材料(4人分)

キュウリ 1本
シメジ 1/2袋
トマト 1/2個
ニンニク 2粒
水 600ml
ごま油 大さじ1
コンソメ 大さじ2/3
塩こしょう 少々

●作り方

①キュウリは縦半分にし、斜めに薄く切る。シメジは小房に分ける／②トマトは1センチ角、ニンニクはみじん切りにする／③鍋にごま油を入れて熱し、ニンニクを入れて炒める。香りが出たら①を加えて炒める／④水を入れて沸騰したら⑤とトマトを加え、ひと煮立ちさせる／⑤器に注いで完成



季節の一皿

SPECIAL DISH

「キュウリとトマトの
スープ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」6月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ① 皆さんからの支援をまちづくりに役立てます。内子「○○●○」応援寄付金
- ② 7月6日は愛媛「○○○○○○○○○○○○●」を応援しよう。四国アイランドリーグplus公式戦を開催
- ③ 国民「○○●○」の手続きの一部はインターネットで電子申請が可能です
- ④ 仲間とともに「●○○○○○」に熱中しているトップマンさん。競技への情熱を語りました
- ⑤ 人キラリに登場した稲田加津子さん。愛猫の「○●」と一緒に楽しい毎日を送っています

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：6月30日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」8月号

● 4月号当選者の皆さん

答え「クラスがえ」 正解数22

- ・ 鎗山 益子さん（内子9）
- ・ 辰本恵美子さん（松尾）
- ・ 高松 誠一さん（上立山）
- ・ 中本 礼子さん（大久喜）
- ・ 大成 静子さん（下重松）
- ・ 城本 幸子さん（中川西）
- ・ 亀井 熙さん（中通り）
- ・ 村上 花琳さん（大洲市）
- ・ 山本美知代さん（松山市）
- ・ 田頭 清人さん（松山市）

近年、地球温暖化が原因とされる異常気象が続き、今までにない猛暑や大雨による被害が増えています。災害時には停電や断水が続くこともあるので、各家庭で事前に備えることが大切です。普段から



エコな取り組みで 災害に備えよう

- ① **雨水を有効活用**
災害時には水道が使えない場合があります。雨水タンクなどを準備して雨水を貯めておくと、トイレの水などに利用できます。
- ② **緑のカーテンで涼しく**
猛暑に停電すると、室内でも命が危険なほど気温が上がります。
- ③ **便利なソーラー充電器**
太陽光で充電するソーラー充電器は、停電時にスマートフォンなどを充電でき、持ち運びやすいものや、LEDライトとして使えるものなどもあります。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

VOICE まちの声

行政相談を利用したい

□行政相談では、どんなことが相談できますか。（30代男性）
■行政への意見や要望、困りごとなど、幅広い内容を受け付けています。相談に応じるのは総務大臣から委嘱された相談委員です。開

催日と会場は広報紙の「相談日」のコーナーでご確認ください。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご利用ください。
【問い合わせ】
総務課 行政係
☎0893(44)6150

青年農家の農業への熱いキモチ

内子町青年農業者協議会

「内子町青年農業者協議会」は、町内にある遊休農地を再生し次世代につなぐ活動を行っています。このたび、その活動が評価され、「第60回愛媛県若い農業経営者大会」で優秀賞に輝きました。昨年に続く2年連続の受賞です。中心メンバーの三浦裕太郎さんは「地域の農業を守りたいと若手農家が丸となり始めた活動。受賞は励みになる」と喜びます。

現在、再生している農地は50㌥ほど。生い茂った草をきれいに刈る作業が大変で、10人がかりで丸2日もかかりました。会長の上岡雄介さんは「個人でするともっと大変。スムーズな就農につながるよう、すぐ使える農地を貸し出す仕組みもつくりたい。一緒に農業を頑張る仲間が増えるとうれしい」とほほ笑みます。

今年はサツマイモを育てて販売する予定で、三浦さんは「農業はしんどいイメージがあるかもしれないが、収穫する楽しみや食べてもらおう喜びなど、やりがいが多い。農業は食の基本で命を育むもの。誇りと情熱を持ってやっている。『農業は面白くて稼げる』そんな成功体験を僕たちから発信したい」と目を輝かせました。



5月21日の作業に参加した内子町青年農業者協議会の皆さん。メンバーは全員で12人。野菜や果樹、畜産など分野はさまざま。皆さん勉強熱心で、集まると情報交換をしようそう



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

バドミントンでつながる絆



この1年間、私はバドミントンの世界にどっぷりと浸かっています。母国の南アフリカではあまり一般的ではない競技で、富裕層のイメージが強いです。一方、私が参加する内子のチームには、年代や職業、立場の違いを超え、たくさんのメンバーが集まっています。

バドミントンを始めた時、私は知識も必要な道具も持っていませんでした。そんなとき仲間たちは自分のラケットを貸してくれて、基本的なルールや動き方を教えてくれました。不安はすぐに消え、いつしか私は夢中になりました。腕前はまだまだで、練習試合では1回しか勝ったことがありません。うまくいかないときは、仲間が「こうやって打つといいよ」

と手本を見せてくれます。彼らは英語も交えて親切に教えてくれて、その気持ちにもうれしくなります。練習ではジョークも言っています。笑い合える、楽しい雰囲気。仲間たちの励ましとコートに響く笑い声に、チームメイトとの仲間意識を感じて、本当に心豊かになれる時間です。

バドミントンはいろんな技術や戦術、そして仲間との協力が必要な競技です。プレーして楽しいのはもちろん、私にとっては単なるスポーツを超えて、体と心をリフレッシュさせてくれる癒しとなっています。今では人生に欠かせない時間で、次の練習が待ち遠しいです。皆さんも機会があれば、ぜひ挑戦してみてください。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手

ゴイツェオーネ・トップマン・ロバーツ

Goitseone Topman Roberts