FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ

「楽しさいろいろ」

黒田　千代子（ちよこ）さん（75）
＝小田上＝

玄米甘酒、酢玉ネギと合わせて家庭で育てた野菜を食べるように心掛けています。

私の一日は孫との集団登校から始まります。見守りを始めて9年目となりました。片道約1・7キロの道のりを、出会う人たちと気持ちの良いあいさつを交わし、子どもたちといろいろな話をして歩きます。この子どもたちとつながる楽しい時間は、私の元気の源です。また、月2回ある小田分校の寮生への食事作りもしています。活動を始めたリーダーの熱い思いに賛同し、ボランティアスタッフをしています。「おいしいです」「ごちそうさまでした」と喜んで食べてくれる生徒との触れ合いは、わが孫を見ているようで楽しいひとときです。

昨年は初めて敬老会の案内状が届きました。地元出身の演歌歌手・三田杏華（きょうか）さんが歌でお祝いしてくれることを知り、初参加の喜寿組の9人で、お礼のプレゼントを用意することにしました。当日までは9人だけの秘密で、「何しよるんぞ、と問う夫にも口チャックよ」と笑う友あり。サプライズは大成功で楽しく終了しました。これを機に喜寿者の絆が深まり、おしゃべり会や紙風船バレー、パン食い競争など何でもありの遊びを楽しんでいます。いつも全員で参加し、笑いの渦に心身共にリフレッシュできる時間です。「今度はいつする？」と心待ちにしています。人それぞれ楽しみ方もいろいろ。まずは健康第一、今日も孫と一緒に行ってきます。

▼次は、伊達邦明さん＝小田上＝にお願いします。

監修　内子町食生活改善推進協議会

＼今月の食改さん／

宮岡　貴子（たかこ）さん
＝柿原＝

●材料（4人分）

玉ネギ1/2個／トマト1個／キャベツ1枚／ウインナー4本／ブナシメジ1/2袋／Ⓐトマトケチャップ大さじ2/3、コンソメ5グラム、水600ml／塩・こしょう少々

●作り方

①玉ネギとトマトは角切り、キャベツとウインナーは食べやすい大きさに切る。ブナシメジは石づきを取り小房に分ける。
②鍋に①とⒶの調味料を入れて、柔らかくなるまで煮る。
③塩・こしょうで味を調え、器に盛り付けて完成。

季節の一皿
SPECIAL DISH

「ミネストローネ」

HAPPY BIRTHDAY

おめでとう　はじめてのバースデー

２月に満１歳になる子どもたちを紹介します。

福岡　宗寿郎（そうじゅうろう）くん　内子1
僕はお姉ちゃんが大好きです。たくさん遊ぼうね☆

INSTAGRAM

＼みんなが見つけた／

内子のいいとこ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、冬らしさを感じる写真を５つ紹介します。皆さんもインスタグラムの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchiko_cycling さん
立石地区尾首で見た初日の出。ロードバイクで登ったそうです。

s.photogragh さん
上村区のどんど焼き。勢いよく燃える炎に一年の無病息災を祈りました。

honobonoeat_kazumi さん
節分の鬼さんクッキー。食べるのがもったいないくらいかわいいです。

ikazakishachu さん
寒い冬の日も、天神産紙工場で和紙すきをする若い職人さんたち。

sinonimu_daisuke さん
雪で真っ白に染まった泉谷の棚田。冬景色もすてきですね。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。見るだけでも楽しめるので、ぜひフォローしてみてください。「#うちコト」で内子町の「いいね」と「つながり」を一緒に増やしましょう。

uchikoto_official

内子のいいコト発信中。ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

パン作りで笑顔の花を咲かせたい

大久保　記吉（きよし）さん（65）＝小田上＝

「退職後は地元でパンを焼くのが夢だった」。そう語る大久保記吉さんは、昨年８月に道の駅小田の郷せせらぎにパン工房「一穂（いっぽ）」を開きました。退職するまでは四国地方を中心に店舗を持つ会社で45年間、パン作りに情熱を傾けてきました。磨いた腕で作るパンはおいしいと好評で、道の駅を訪れる人や地元の人たちに喜ばれています。

時間がたっても柔らかいと人気の食パンは、山芋が隠し味。大久保さんは「毎日食べるものだから、体にいいものを提供したい。小田には高齢者が多いから素材にもこだわっている」とにっこり。山芋の他にも小さな工夫を重ねて、地元の人たちに喜ばれるパンを追及しています。

「おいしいパンをありがとう」「応援しとるよ」と、地元の人たちから声をかけられることも多いそうで、「皆さんの温かい言葉が励みになる。食べた人に笑顔の花が咲くような、おいしいパンを焼き続けられるよう、『一穂』は一歩ずつ頑張りたい」と語る笑顔には、パンや地元への思いがにじんでいました。

冬のドライブ旅行

新潟県のスキー場で出会った皆さんと記念撮影するパトリックさん（中央）

HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
パトリック・ブラウン
Patrick Brown

毎年クリスマスが近づくと、雪が恋しくなります。昨年末、小田で雪が降るのを見てスノーボードがしたくなりました。小田深山はまだ雪が少なかったので、雪深い長野県と新潟県を訪れることにしました。ドライブで巡る７泊８日の一人旅です。車にボードと食料、たくさんの毛布を詰め込み、内子を出発しました。高速料金とスキー場のチケット代がかかるので、節約のため夜は道の駅で車中泊です。旅先で出会った友達に話すと「ワイルドだね」と驚かれました。

最初の目的地、長野県白馬村は信じられないほどにぎわっていました。海外でも人気のスキーの町で、２日間で４つのスキー場を巡りました。天然の雪の滑り心地や、雪化粧した山々の景色は素晴らしかったです。来場者との交流も楽しみたかったのですが、人が多すぎました。そこで新潟県湯沢町では、あまり混んでいないスキー場に行きました。ここで出会った人たちはとてもフレンドリーで温かかったです。一緒に滑ったり、おいしいラーメンを食べたり――。気温が高くて雪質は今一つだったけれど、雰囲気は最高でした。元日、帰り道では奈良県の神社や寺にも立ち寄ることができました。

長い旅を終えて、やっと内子へ戻った時はほっとしました。日本にはすてきな場所がたくさんあるけれど、やっぱり内子は落ち着きますね。新年の始まりを幸せな気持ちで迎えることができました。

SAVE THE EARTH

くらしのエコロジー

環境や社会にいい選択 エシカル消費のすすめ

「エシカル消費」とは、ものを買うときに自然環境や生産者、地域がより良くなるように配慮して商品を選ぶことをいいます。製品がどこで、どのように作られているかを知ることは、社会問題の解決や地域活性化の第一歩です。いくつか例を紹介するので、できることから始めてみませんか。

❶グリーン購入を心がける

グリーン購入とは、環境負荷が小さい商品を優先して購入することです。生産から廃棄まで環境に配慮して作られるので、環境保全に役立ちます。対象商品にはマークがついているので、購入する際に参考にしてください。

▶グリーン購入の対象マーク（一例）

❷フェアトレード商品の購入

フェアトレードは、労働と製品に見合った正当な価格で取引をする仕組みのことです。該当商品の購入が、生産者の生活や労働環境を守ることにつながります。

❸地産地消を意識する

地産地消は地域の活性化や、輸送エネルギーの削減にもつながります。買い物の際は内子町産を選んでみませんか。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893（44）6159

VOICE

まちの声

皆さんの「声」をお寄せください

「広報うちこ」では、皆さんからの「まちの声」を募集しています。

まちづくりや行政に対するご意見、身近で気になる話題など、内容は問いません。ぜひ皆さんの「声」をお寄せください。

【宛先・問い合わせ】
内子町役場総務課
政策調整班　広報・広聴係
〒795−0392
内子町平岡甲168番地
☎0893（44）6151
✉koho@town.uchiko.ehime.jp

Q 広報クイズ

「広報うちこ」２月号を読んで、①〜⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

①内子町で子どもを育てる人を対象に、子育て世帯「○○○○●○○○」臨時給付金を支給します
②環境負荷が小さい商品を優先的に選ぶ「○○○○○○●○○」
③地域に愛される日曜市。「●○○○○○○○」市が10周年を迎えました
④夢を語ってくれた佐野百花さん。イラストレーターの「○●○○」さんが憧れです
⑤「●○○○」擁護委員として長年活動した仲岡由紀子さんへ、法務大臣から感謝状が贈られました

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（１人１通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795−0392
内子町役場　総務課　広報・広聴係
締め切り：２月29日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」４月号

●12月号当選者の皆さん

答え「ねこはこたつ」　正解数33
- 今田　秀子さん　（内子７）
- 山﨑　昭市さん　（内子14）
- 髙藤士千子さん　（内子15）
- 久保　富子さん　（内子22）
- 石田　獅人さん　（田中）
- 泉　　隆徳さん　（大岡）
- 小田　朝子さん　（甲影山）
- 井上　輝代さん　（下重松）
- 久保　怜奈さん　（松山市）
- 亀井　浩二さん　（松山市）