



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

1月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。



井上 晴翔くん 内子20
お散歩が大好き。早く歩いてお出かけしたいな。



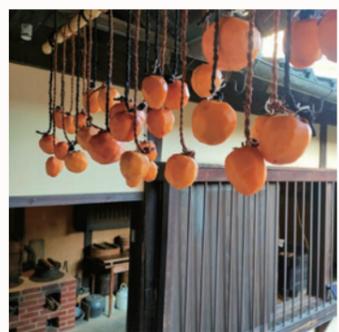
森山 湊くん 田中
僕はにいと遊ぶのが大好き。もっと一緒に遊んでね♡

INSTAGRAM \みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」

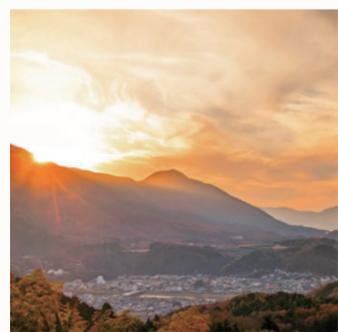
今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、冬の訪れを感じる写真を3つ紹介します。



55hiropon55さん
冬空に輝く、文化交流センタースバルのイルミネーション。



uchiko_rekimin_museumさん
歴史民俗資料館で干し柿を作ったそう。出来上がりが楽しみです。



ehime00xlh883sさん
オレンジに染まる五十崎の夕暮れの風景。冬の柔らかな光が町を包みます。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。

FROM ME TO YOU

みんなであつないでリレーエッセイ



「絆と縁を大切に」

中田 英子さん(66)
Ⅱ下臼杵Ⅱ

私は昨年3月に20年勤めたヘルパーの仕事を退職しました。退職後は地域と関わる時

間が増え、つながりを以前より感じていきます。10月下旬、臼杵地区の秋祭りが盛大に行われました。地域の長老たちが何日もかけて新しい大しめ縄を作り上げ、準備が整った境内は清々しく感じました。この日は快晴の秋日和。この地区には子どもも、若者も一人も住んでいないのですが、この日は獅子舞、おねり、子供神輿、大人神輿があり境内は満員。餅まき、菓子まきで笑い声が響き、子どもたちがはしゃぎ回っています。ここをふるさととする人たちが、楽しそうに参加しているのを見て感動しました。11月には「JA小田女性部助け合い組織もみじの会」の活動で、小田地区に住む80歳以上のお年寄りに弁当を作って配食しました。今回は小田

分校生約20人と先生が配るのを手伝ってくれました。「体調はいかがですか」「寒くないので気を付けてください」「おすしとお餅を持って来ました」と生徒の元気な声かけに、お年寄りの皆さんは「大丈夫よ、ありがとう」と満面の笑みで受け取っていました。配り終えた帰りには、進路や将来の夢など、気さくに目をキラキラ輝かせて話してくれました。お手伝いありがとう。今後も出会えた縁に感謝し、大切に「絆」をつないでいきたいです。これから老後に突入ですが、元気に少しでも地域がほっこりする所になるように願っています。▼次は、黒田千代子さんⅡ小田上Ⅱにお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会



今月の食改さん / 上田 静子さん =松尾=

- 材料(4人分)
- ブロッコリー 1個
- しょうゆ 大さじ1と1/2
- 木綿豆腐 1丁
- ニンジン 1/2本
- ツナ 140g
- 砂糖 大さじ1と1/2
- 塩 ひとつまみ
- すりごま 大さじ2

- 作り方
- ①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り分けてゆで、しょうゆで下味をつける／②木綿豆腐はゆでた後に水気を切り、冷ましておく／③ニンジンは短冊切りにしてゆでる。ツナは油を切っておく／④すり鉢に②を入れてつぶし、砂糖と塩を加え味を調える／⑤全ての材料を加え、混ぜ合わせて完成



季節の一皿
SPECIAL DISH
「ブロッコリーとツナの白あえ」

みんなのひろば

屋根付き橋の風景をいつまでも——

弓削神社の氏子の皆さん

12月19日、石畳地区にある弓削神社を訪れると、屋根付き橋の改修工事が行われていました。作業するのは同神社の氏子を中心とする地元の皆さんで、泥だらけになりながら橋脚の交換をしていました。

指揮を執る総代の宮岡章さんは、「作業のほとんどは人力で想像以上に大変。でも高齢の先輩たちが『僕らもやるよ』と泥をかいてくれて、それを見た地域の若者も率先して手伝ってくれる。住民同士の絆や地域を思う心を感じて胸がジンとした。団結力の強さがこの地域の良さ」と胸を張ります。

橋脚は数十年に一度は修繕が必要で、住民の手によって守られてきました。春神楽や秋祭りなど、地域の思い出も詰まったこの場所は、地元の皆さんに愛されています。宮岡さんは「またいつか橋の修繕をする日がきたら、若手のみんなに今日のことを思い出してほしい。温かな記憶が、ふるさとの景色を次の世代に残す橋渡しになれば——」と思いを巡らせます。「改修してさらに格好良くなった屋根付き橋をぜひ見に来て」と笑顔で呼びかけました。



上_12月19日の改修工事に参加した皆さん 右_橋脚の付け替え作業。橋脚には丈夫で何十年も持つといわれる、栗の丸太が使われている。この丸太は石畳地区の山中を探し、ようやく見つけたものだろう。弓削神社の境内は町の名勝に指定されており、地域内外から多くの人が訪れる



自転車で深めた絆、増えた内子愛



スタート前に参加者の皆さんと記念撮影するトップマンさん(左から3番目)

私は昨年南予地域のALTのリーダーをしています。役割は新しく着任したALTが日本や愛媛県での生活に慣れる手助けをすることです。まずは交流の場が必要だと思い、ハロウィーンの仮装をして自転車で内子町を巡る「サイクルラリー」を企画し、10月に開催しました。私の母国・南アフリカにはハロウィーンの風習がありません。せっかく仮装をするなら日本のみんなに愛されるキャラクターになろうと、私は「ドラえもん」の格好をしました。県内各地から集まったALTも、さまざまな衣装で盛り上げてくれました。

イベントでは内子のすてきな風景や人に出会い、とっておきの思い出をつくってほしいと思いま

した。そこで町内で自転車観光を推進する大川民恵さんと夫のウィリアムさんに協力してもらい、町の良さに触れる工夫を取り入れました。ルールは、カードに書かれたスポットをチームで巡り、制限時間内にどれだけ多くの場所で写真を撮れるかを競うというものです。速さや移動距離も得点になります。参加者は内子の町並みや五十崎地区を、チームで助け合っ

て走りました。内子に住んで2年の私は、みんなより有利だと思っていましたが見たことのない景色とたくさん出会い、内子がさらに好きになりました。みんなも喜んでくれて大成功。またこのような楽しいイベントを開きたいです。ありがとう内子!

HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
ゴイツェオーネ・トップマン・ロバーツ

Goitseone Topman Roberts



SAVE THE EARTH

くらしのエコロジー

正しく知ろう
鳥インフルエンザ

全国で鳥インフルエンザが発生しています。鳥インフルエンザは、A型インフルエンザウイルスが引き起こす鳥の病気です。人が感染する可能性は極めて低いですが、感染した鳥のふんや死骸に触れるな

どして、人の体内に大量のウイルスが入ってしまった場合に、ごくまれにかかることが報告されています。

《死んだ鳥類を見つけたら》

野鳥は、鳥インフルエンザウイルス以外にもさまざまな細菌や寄生虫を持っている場合があります。死んだ鳥を見つけたときは触らないようにしましょう。また同じ場所で複数の鳥が死んでいる場合は、環境政策室へご連絡ください。《鶏肉や卵は安心して食べて》
これまで鶏肉やその卵などを食べて鳥インフルエンザにかかった例は報告されていま

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159



もし野鳥に触れたときはきれいに手を洗う

せん。万が一、ウイルスがあったとしても熱で感染性がなくなるので、十分に加熱すれば心配はありません。加熱するときは、食品全体が70度以上になるようにしましょう。

Q 広報クイズ

「広報うちこ」1月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①リレーエッセイに登場した「○○○○○●●」さん。絆と縁の大切さを語っています
- ②寒い日にはゆっくり読書をしませんか。図書情報館で冬の「○○○○●○○○」開催中
- ③内子自治センターで毎年恒例の「○○●○」づくりが行われました
- ④巧みな話術で落語を披露。「○○○●○○○」独演会が12月9日、内子座で開かれました
- ⑤オフロードの自転車競技大会、小田川「●○○○○○」を開催

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：1月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」3月号

● 11月号当選者の皆さん

答え「くいしんぼう」 正解数23

- ・武智 幸雄さん (内子10)
- ・星川 美香さん (内子18第1)
- ・福山 勇さん (大岡)
- ・高池 悦子さん (富中)
- ・中岡 一さん (江子)
- ・藏本マズミさん (東沖)
- ・松田 敏江さん (寺成)
- ・竹森 千晶さん (西予市)
- ・栗木 陽子さん (広島県)
- ・篠塚由美子さん (東京都)

VOICE まちの声

マイナンバーカードを失くしました

□マイナンバーカードを紛失した場合、どうすればいいですか。(20代男性)
■すぐにマイナンバー総合フリーダイヤルに連絡し、一時停止の手続きをしてください。電話は24時間、受け付けています。停止後、カードを発見し

ても、しなくても役場で手続きが必要です。詳しくは係までご相談ください。

【問い合わせ】

○マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)
☎0120(95)0178
○住民課 受付係
☎0893(44)6152