



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

10月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



10.15 平井 聖菜ちゃん 内子18第2
私は歌が大好きです。これからいろいろな所に行ってみたいな♡



10.14 金元 湊くん 古田
いにとねえねが大好き♡ 歩けるようになったらお散歩しようね。



10.13 永尾 祥くん 中町
お兄ちゃんが大好きです。みんなにいつも癒しを与えてくれます♡



10.29 小林 優翔くん 鶴川
歩けるようになったらママとたくさんお出かけしたいな♡



10.15 守岡このみちゃん 内子19第2
食べるのダイスキ！ 食べちゃうぞ♡

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。



INSTAGRAM みんなが見つけた／
内子のいいところ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。皆さんも#うちコトで内子町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ！
ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



odako_official さん
小田分校の運動会での一枚。



kissa.doitshoten さん
上川地区の棚田の風景。

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



「ヤギの目」

千葉 真史さん(34)
〓中野〓

皆さんはヤギにどんなイメージを持っていますか？

最近ではテレビ番組などでもその姿を見る機会が増え、身近に感じる人もいるかもしれません。実際に触れ合ったことがあれば、きっとそのかわいさにお気付きかと思いますが。その一方で「ヤギってなんか怖い」「不気味だ」と感じる人もいます。私もヤギを飼う前はその一人でした。海外ではヤギにマイナスなイメージを連想することが多いようです。悪魔などの悪い者の象徴として扱われることもあります。英語表現の「be the goat」は、直訳すると「ヤギを演じる」ですが、「ばかなことをする」という意味で使われるようです。きっと彼らが知ったら、ひどく悲しむでしょう。

では、なぜヤギを不気味だと感じるのでしょうか。私は、彼らの「目」が原因だと

思うのです。ヤギの目には貯金箱の穴のような長方形の黒目があります。私たちと違うから、その特徴的な形に違和感を覚えてしまうのかもしれない。でも、じっくり観察してみると白目の部分は木星模様でとっても美しく、吸い込まれそうになります。黒目の部分も辺りが薄暗くなるとくると徐々に開いて丸く見えるようになります。きっと昼と夜ではヤギの印象が変わるのではないのでしょうか。

▼次は、岩本達也さん〓宮原〓にお願います。

監修 内子町食生活改善推進協議会

／今月の食改さん／



森岡マサミさん
＝護国＝

●材料(4人分)

内子豚 240g／キャベツ 200g／ニンジン 1/3本／シイタケ 2個／カボチャ 120g／ブロッコリー 1/2個／塩・こしょう少々／酒 大さじ2／バター 20g／じゃばらドレッシング 40ml

●作り方

①豚肉に塩・こしょうを振る／②キャベツ、ニンジン、シイタケ、カボチャは太めの短冊切り、ブロッコリーは小房に分ける／③豚肉と切った野菜をアルミホイルで包み、口を閉じる前に酒を振りかける／④蒸し器に入れて約20分蒸す／⑤火が通ったらバターをのせ、ドレッシングをかけて完成



季節の一皿

SPECIAL DISH

「内子豚とたっぷり野菜のバターホイル焼き」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」10月号を読んで、①～⑥番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①三田杏華さんが熱唱！「○○●○○○○○」講演会が開かれました
- ②伝統芸能「●○○○○○○」で新しいAL Tのパトリックさんを歓迎
- ③内子中学校「○○○○●○」部が四国支部大会で金賞を受賞しました
- ④第11回小田川「○●○○○○○」の出場チームを、内子町特別枠で募集中
- ⑤内子小学校で給食の時間に生産者とオンライン「○○○●○」授業
- ⑥溜水光咲さんの夢は行列のできるパン屋さん。夏休みには白パンや「○○○●○○」作りに挑戦しました

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：10月31日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」12月号

● 8月号当選者の皆さん

- 答え「こうしえん」 正解数35
- ・沖野ツヤ子さん（内子18第1）
 - ・薦田 聖司さん（内子18第2）
 - ・牧 洋子さん（田中）
 - ・竹本 洋美さん（富中）
 - ・加藤 美穂さん（長田）
 - ・坂本 善和さん（西沖）
 - ・増岡 悟子さん（西沖）
 - ・吉川加恵子さん（上川中央）
 - ・山内 啓二さん（東温市）
 - ・源田 広計さん（千葉県）

昨年度、内子町で回収された古紙は約244トで、売上金は約150万円でした。リサイクルして得たお金は、ごみの収集・運搬や処理費などに充てます。その一方で、古紙として回



紙をごみで捨てずに
リサイクルしよう

収されず、燃えるごみとして捨てられているものも多くあります。昨年度、町内で排出された燃えるごみの約60%を紙ごみ・布ごみが占めていました。何気なく捨てている菓子箱や封筒なども再利用できる古紙です。資源化すればごみの量も減り、焼却施設の長持ちにもつながります。捨ててしまう前に、再利用できないか考えてみましょう。

● 分別と出し方

新聞紙・雑誌類・段ボール・紙パックの種類ごとに分け、ひもで十字に縛って出してください。小さい紙は大きめの

封筒や紙袋に入れ、雑誌類と一緒にひもで縛って出してください。

● 古紙で出せないもの

- ・ティッシュペーパー
- ・油のついた紙
- ・レシートなどの感熱紙
- ・伝票などのカーボン紙
- ・金箔、銀箔のついた紙
- ・紙コップや紙皿

【問い合わせ】

環境政策室

☎0893(44)6159



VOICE

まちの声

えひめAI-1を使ってみたい

□「えひめAI-1」はどんな効果があり、どこでも使えますか。（40代男性）
■えひめAI-1は水質浄化や有機物の分解、悪臭防止などの効果があります。酵母や乳酸菌、納豆菌などで作られており、人にも環境

にも優しい製品です。
各自治会館や役場本庁・内子分庁・小田支所などで無料配布していますので、ぜひご利用ください。
【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

磨き続けた心と音色、四国で金の輝き

内子中学校吹奏楽部

内子中学校吹奏楽部は8月19日、香川県で開かれた「第71回全日本吹奏楽コンクール四国支部大会」に出場し、中学校B部門（演奏者20人以内）で金賞に輝きました。この功績は同校初の快挙です。

演奏した曲は、「喜歌劇『スペードの女王』序曲」。講評では表現豊かで美しい音色と、高い評価を受けました。副部長の菊池ゆんなさんが「ようやく立てた念願の舞台。プレッシャーを乗り越えられたのは、今まで支えてくれた人たちがいたから。結果で恩返しできてうれしい」と話すと、部長の小野植理紗さんは「今までで最高のハーモニーを奏でられた。感じたのは音楽の楽しさ、みんなと演奏できる幸せ。やり切った」と晴れ晴れとした表情を見せます。

この3年間で「人として成長できた」と振り返る二人。同部では一音一音に表れる「心」を磨くために、日頃からあいさつや礼儀、思いやりの心を大切にしてきました。小野植さんは「先輩から代々続く思いは、後輩たちにも伝わっている。これからもすてきな演奏を届けてほしい」と笑顔で話しました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

忘れられない夏の思い出

私は8月7日に開かれた「内子 笹まつり・笹踊りコンクール」に、国際交流協会の皆さんと参加しました。日本の夏祭りを体験するのは初めてで、とても楽しみにしていました。

その日の夕方、私たちは浴衣を着せてもらい、30分ほどの練習で踊りを覚えました。初めての浴衣と内子音頭のリズム。日本の夏の雰囲気心が弾み、始まるのが待ち遠しかったです。ところが笹踊りの開始と同時に雨が降り出しました。予報ではどうにか天気が持ちそうだったのに、なんてことでしょう。ずぶ濡れの浴衣、顔に張り付く髪。観客に顔見知りがいなしかと視線がさまようたびにリズムを失う私——。雨の中、習いた

ての踊りを少しでもきれいに見せなかったのですが、とても優雅とは言えない姿でした。でも、いいのです。大切なのは今この瞬間を心から楽しむことだから。祭りの一部となり、町の人々と肩を並べて商店街を練り歩き、内子の夏を感じる事が全てでした。町民が一体となり笑顔で楽しむ姿に、私も幸せな気持ちになりました。

内子は互いに協力し合い、人と人との結びつきをととても大切にする町です。だからこそ、こんなにも素晴らしい祭りができるのだと尊敬します。参加できたことに感謝するとともに、私も内子町の一員であることをうれしく思います。皆さん、すてきな夏の思い出をありがとうございました。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

国際交流員

ジェニファー・ナーゲンラウフト

Jennifer Nagenrauft