

日本人に多い「大腸がん」 検診で早期発見・治療につなげましょう

●日本人に増えている「大腸がん」

日本では2人に1人が生涯のうちにがんにかかるといわれています。中でも大腸がんの患者数が最も多く、年々増え続けており令和元年には15万人を超えています。がんによる死亡数でも大腸がんは女性で1位、男性で2位となっています。発見が遅れると完治が難しい病気です。

●こんな人は要注意

大腸がんが増えているのは食生活の欧米化が原因といわれています。アルコールの取り過ぎや肥満ががんを引き起こすことが分かっており、運動不足や喫煙も大腸がんのリスクを高めます。さらに加齢とともに発症しやすくなる傾向にあり、特に40代から発症率が急激に高くなるので、注意が必要です。

●早期発見が大切

大腸がんは早期に発見すれば、負担の少ない治療で済み、治せる可能性が高いがんです。初期では自覚症状がないので、早期発見のためには定期的に検診を受けることが大切です。

大腸がん検診として行う「便潜血検査」は自宅でも簡単にできます。便潜血検査で陽性だった場合、大腸がんに限らず治療が必要な病気である可能性が高いです。「ただの痔だろう」と軽く考えて放置せずに、きちんと精密検査を受けるようにしましょう。

●集団健診を実施しています

5年度の集団健診の実施日は残りわずかです。希望する人で受診がまだの場合は、早めに保健センターにご連絡ください。

10月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：12(木)・26(木)の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110

●行政相談

日時：10(火)の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：17(火)の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：10(火)の午前9時30分～正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
1(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
8(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
9(月)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
15(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
22(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
29(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893(57)9366

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時～10時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
日	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

10月の健康カレンダー

●成人保健

受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。

レディース検診(子宮頸がん、乳がんマンモグラフィ、乳がん超音波、骨粗しょう症)

日	受付時間	場所
22(日)	午前9時～11時30分	内子東自治センター

◎託児を利用できます。希望する人は10月10日(火)までにご連絡ください。

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
2(月)	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
4(水)	午前9時30分～11時	内子保健センター	
11(水)		五十崎保健センター	

1歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
17(火)	午前9時30分～10時	内子保健センター	4年8月・9月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
25(水)	午前9時45分～10時	内子保健センター	5年5月・6月生まれ

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
26(木)	午後1時～1時15分	内子保健センター	4年2月・3月生まれ

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
27(金)	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	2年8月・9月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155