



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

9月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

9.8



森井 瑛菜ちゃん 和田
ねえね、にいに大好き♡ いっぱい遊んで、いっぱい甘えちゃうよ☆

9.28



中谷 素晴くん 長田
わが家のヒーロー☆ 早く大好きな父ちゃんとダンスしたいよ！

9.20



熊野 灯くん 成内
7年ぶりの御祓ベビーです。体を動かすことと音楽が大好き！

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

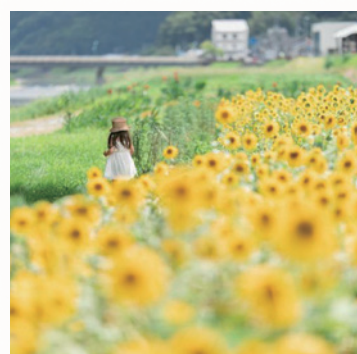


INSTAGRAM \みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」

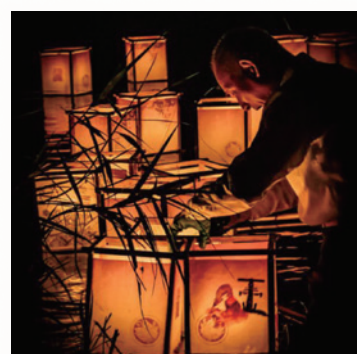
今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、内子の夏を感じる写真を3つ紹介します。



b6y114302aさん
内子笹まつりの八日市・護国の町並み。昔ながらの飾りが通りを彩る。



maixchinさん
五十崎風博物館前のヒマワリ畑で撮影。地域の人がつくるすてきな風景。



dako_photoさん
燈籠まつり後、燈籠を回収するところ。祭りの裏側で頑張る姿を収めた一枚。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



今月の食改さん



やすえ 安恵さん
＝小田下＝

●材料（4人分）

シイタケ	4個
ベーコン	30g
里芋	2個
青ネギ	1本
バター	10g
こしょう	少々
しょうゆ	少々

●作り方

①シイタケの軸の部分とベーコンはみじん切りにする。里芋は皮をむき、1cm厚さに切る／②耐熱ボウルに①と④を入れてラップをし、600Wの電子レンジで約5分加熱する／③小口切りにした青ネギを加えて、里芋をつぶしながら混ぜる／④シイタケのかさの部分に③を詰め、トースターで約10分焼く



季節の一皿

SPECIAL DISH

シイタケの
里芋詰め焼き

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



「デラシネ雑感」

山下 重樹さん（65）
＝中野＝

縁もゆかりもない内子町に住んで15年が経ち、高齢者の域に入りました。親が転勤族だったので、私には故郷があ

りません。「なぜこの地に」と聞かれると、仕事で行ったバリ島の原風景と似ていたから。農業の研修や起業で移住する決意もなく、ただ漫然と住んでみようと決断しました。自身の過去を振り返ると、時代に流されてきた人生だと感じます。東京オリンピックと大阪万博には、小学生のときに訪れました。高度経済成長期の象徴だった新幹線は、社会人になって週に3回ほど利用していました。2000年問題では事態の対処を行うため東京へ赴任。バブル時代には貨幣価値にまひが生じ、はじめてからの緊縮対応への順応が難しかったのを覚えています。サラリーマンとして会社の利潤追求のために翻弄された流れを断って、大瀬地区にたどり着きました。この地は時

間の経過が自然と調和しています。地域の人との交流も楽しく、「この野菜あけらい」と声をかけられたり、イノシシの肉をもらったりすることも。もらった和ハーブのクロモジは香りを癒しに利用しています。還暦の手習いで始めた魚料理も自己満足で楽しんでいます。こうした時間の流れや四季の変化を楽しむことが今のぜいたくであり、人生の醍醐味だと考えています。デラシネ※だからこそ、この地で今までにない楽しみを見つけられるのかもしれない。そんな雑感を思いながら夜空を見上げてみる。――

監修 内子町食生活改善推進協議会

Q 広報クイズ

「広報うちこ」9月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ① 9月1日から10日は屋外「○○○●○○」適正化旬間。定期的な点検で事故を防ぎましょう
- ② 五十崎地域で行われた「○○○○●」では、今年の豊作を願いました
- ③ 分別できていないものは収集できません。「●○○○○○」アプリでルールを再確認しましょう
- ④ 内子高校美術部が「○○●○○○○」で詐欺の被害防止を呼びかけました
- ⑤ 正しいフォームを学びませんか。神奈川大学から講師を迎えて「○○○●○」教室を実施します

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：9月30日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」11月号

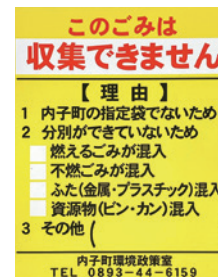
● 7月号当選者の皆さん

答え「ひやけどめ」 正解数 29
 ・大森 克子さん（内子9）
 ・佐古 心佑さん（内子21）
 ・上田 繁子さん（松尾）
 ・福山 紀子さん（大岡）
 ・大石 勇一さん（富長）
 ・山本八重子さん（古田）
 ・中本 礼子さん（大久喜）
 ・井口 千恵さん（天地）
 ・弓立 那奈さん（松山市）
 ・小寺 初美さん（大阪府）

最近、「ごみの分別ができていない」との苦情が増えています。特に可燃ごみの中に缶やビンなどの不燃ごみが混入していることが多いです。内子町では分別できていないごみは収集せず、理由を記し

くらしのエコロジー

ごみ出しのルール 守れていますか



▲分別できていないごみ

た黄色いシールを貼って、再分別をお願いしています。自分が出したごみが残されていたら、責任をもって再分別し出しましょう。

【問い合わせ】
環境政策室
0893(44)6159



▲アンドロイド用



▲アイフォン用

可燃ごみにスプレー缶やライター、電池などが入っていると、収集や処理の際に発火し、火災や作業員のけがにつながる危険があります。ごみを出す前に必ず確認しましょう。
●便利な「ごみ分別アプリ」
 ごみの出し方や収集日などを簡単に調べることができます。ぜひ、ご活用ください。

VOICE まちの声

運転免許証を返納した後の支援を知りたい

□運転免許証の返納を考えています。町からはどんな支援がありますか。（80代女性）
 ■内子町では運転免許証を自主返納する高齢者に1万5,000円分の助成券を交付しています。助成券には2種類あり、一つは町内のタクシー会社や町営バス・デマ

ンドバスで利用できる助成券、もう一つは町内の給油所で使える助成券です。どちらかをお選びください。手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。
【問い合わせ】
 総務課 危機管理班
 ☎0893(44)6150

陸上を頑張る原動力は「家族と仲間」

東灘 ^{ゆう}優さん（内子小学校6年）＝内子18第1＝

松山市の陸上クラブ「B&M キッズ」の一員として活躍する東灘優さん。9月16・17の両日に神奈川県で開かれる全国大会に出場します。種目は男女混合の4×100mリレーで、優さんは2走を担当。長い直線を持ち味の大きなフォームで走り、後半からぐんぐん伸びるので、男子にも引けを取りません。

リレーメンバーを「信頼する仲間で、みんな努力家」と話す優さん。「ミスをしたら互いに励まし合える関係。いい雰囲気だから、試合でも安心して自分の走りに集中できる」とにっこり。メンバーの走りを見ていると、陰で努力しているのが分かるので、「私も負けてられない」と、苦手なスタートダッシュの練習や坂道の走り込みなど、家でのトレーニングにも励んでいます。優さんは「どんなに練習してもタイムが伸びずにしんどい時、母の言葉や仲間の姿に元気づけられた。自分に負けずに努力して、結果が出たときが一番うれしい。大会では悔いのない走りをして、みんなで喜び合いたい」と目を輝かせました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

自然に囲まれた、内子での暮らしが楽しみ

内子町の外国語指導助手（ALT）として、アメリカのメイン州から来たパトリック・ブラウンです。すてきな町、内子町の一員になれることに、今からとてもワクワクしています。私を受け入れてくれてありがとうございます。

メイン州は面積のほとんどが森に覆われていて、自然がとても美しい州です。海にも面していて、入り組んだ岩の多い海岸線と、ロブスターなど新鮮でおいしい海産物が有名です。

内子に来る前は、ワシントン州にあるノース・カスケード国立公園近くの小さな町で、森に携わる仕事をしていました。国有林の再生に取り組む学生をサポートしたり、持続可能な森林管理計画を作

成するためのデータ収集をしたりしていました。そうやって自然の中で過ごすうちに、里山での暮らしが大好きになりました。だから内子町での生活をとても楽しみにしています。ハイキングやキャンプ、スノーボードなどのアウトドアも大好きです。ギターの演奏や作曲をするのも趣味なので、どこかで私がギターを手にする姿を目にするかもしれません。趣味を通じて皆さんと一緒に交流できるとうれしです。

こちらに来たばかりで知らないことが多いので、内子のことをたくさん教えてください。仕事をするだけでなく、皆さんと出会い、さまざまな経験や冒険ができることを心待ちにしています。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
パトリック・ブラウン

Patrick Brown