

病気は早期発見・治療が大切——

自分の健康を守るために、健診を受けましょう

生活習慣病やがんは、自覚症状がない早期のうちに発見することが大切です。治療が軽く済むことが多く、体への負担や治療費を抑えられます。定期的に健診を受けて健康状態を確認しましょう。

今回は健診が病気の早期発見につながった体験を、稲垣豊治さんに聞きました。

「受診」という行動を起こそう

6年前の特定健診をきっかけに早期の膀胱^{ぼうこう}がんが見つかりました。健診の結果は「尿潜血陽性」。よくあることだろうと軽く考えていたのですが、かかりつけ医に相談すると専門医へ紹介され、そこで組織検査をして早期がんだと分かりました。内視鏡手術、抗がん剤治療の後、現在は経過観察を続けています。膀胱という大切な臓器、そして自分の命を失わずに済みました。あの時、放置していたらと思うと恐ろしいです。

今も元気に、生きがいである料理の仕事を続けています。お客さんや地域の皆さんと楽しく充実した生活を営むことのありがたさを日々かみしめています。がんが見つかった当時はショックや不安から、とても人に話すことなど考えられませんでした。今では「自分の体験から健診の大切さを伝えたい」と思うようになりました。病気を正しく理解して向き合っていこうという気持ちになったことはラッキーだと感じています。私たち自営業者には職場健診がないので、自ら受診する気持ちを強く持たなければなりません。大好きな地域の皆さんに「健診に行こうや。そして、ちゃんと精密検査を受けようや」と呼びかけたいです。



稲垣^{とよはる}豊治さん ＝中通り＝

9月の相談日・救急当番医

● 年金 1 日相談

日時：14 (木)・28 (木) の午前 10 時～午後 3 時 30 分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎ 089 (925) 5110

● 行政相談

日時：12 (火) の午前 9 時 30 分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎ 0893 (44) 6150

● 心配ごと相談

日時：19 (火) の午前 9 時 30 分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎ 0893 (44) 3820

● 人権相談

日時：12 (火) の午前 9 時 30 分～正午
場所：内子自治センター
問い合わせ：住民課 ☎ 0893 (44) 6152

● 小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
3 (日)	みかんこどもクリニック (八幡浜市)	0894 (20) 8800
10 (日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894 (24) 1199
17 (日)	おおくぼこどもクリニック (大洲市)	0893 (57) 9366
18 (月)	おおむら小児科 (内子町)	0893 (44) 7117
23 (土)	守口小児科 (八幡浜市)	0894 (24) 7770
24 (日)	大洲ななほクリニック	0893 (25) 7710

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

● 大洲喜多休日夜間急患センター ☎ 0893 (23) 1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前 9 時～午後 6 時 (日曜・祝日) ○夜間：午後 7 時～10 時 (平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

● 救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893 (24) 2151
水	日中：加戸病院	0893 (44) 5500
	夜間：喜多医師会病院	0893 (25) 0535
木	日中：大洲記念病院	0893 (25) 2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894 (22) 3211
金・土	大洲中央病院	0893 (24) 4551
日	日中：大洲中央病院	0893 (24) 4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894 (22) 3211

9月の健康カレンダー

● 成人保健

受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。

特定健診、腹部超音波検診、がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん）、肝炎ウイルス検査

日	受付時間	場所
10 (日)	午前 8 時～11 時 30 分	五十崎自治センター
24 (日)		内子保健センター

乳がん検診（マンモグラフィー）

日	受付時間	場所
4 (月)	午前 9 時～11 時 30 分 午後 1 時～3 時 30 分	内子保健センター
5 (火)		
15 (金)		

◎ 40 歳以上の女性が対象です。2 年に 1 回の受診を推奨しています。

● 母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
6 (水)	午前 9 時 30 分～10 時 30 分	小田保健センター	乳幼児
8 (金)	午前 9 時 30 分～11 時	五十崎保健センター	
11 (月)		内子保健センター	

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
28 (木)	午後 1 時～1 時 15 分	内子保健センター	令和 5 年 1 月・2 月生まれ

2 歳 Come かむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
22 (金)	午前 9 時 30 分～10 時	内子保健センター	令和 3 年 6 月・7 月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎ 0 8 9 3 (4 4) 6 1 5 5