



HAPPY BIRTHDAY

# おめでとう はじめてのバースデー

6月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



市川 六季ちゃん 平野  
ねえね大好き♡ 大きくなっても  
ずっと仲良しでいてね☆



沖田 菜菜ちゃん 内子4  
私はおしゃべりと抱っこが大好き♡



山岡 愛奈ちゃん 柿原  
バナナとイチゴが大好き。早くに  
いに、ねえねとお散歩したい♡



白石 仁那ちゃん 内子18第2  
4人きょうだいの末っ子♡ にい  
に、ねえねが大好き！



徳本 莉奈ちゃん 富長  
ねえね大好き♡ 歩けるようにな  
って一緒に外で遊びたい♡

「はじめてのバースデー」への  
掲載案内は、誕生月の前々月上  
旬にお送りしています。  
ぜひ、応募してください。

## INSTAGRAM みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写  
真を紹介します。皆さんも#うちコトで内子  
町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto\_official

見るだけでも楽しめるよ  
ぜひ、フォローしてみね！  
QRコードをスキャンする  
と簡単に見られます。



yuumi.landscapeさん  
百畳大風揚げ前の緊張感が伝わる。



kazuya\_photo.728さん  
小田深山溪谷の新緑と清流。

FROM ME TO YOU

## みんなであつないでリレーエッセイ



### 釣りを楽しむ

瀧野 英夫さん(57)  
内子17

私の趣味は釣りで、15年  
前から船釣りもしています。  
はまったきっかけは友達に  
「やってみない？」と誘われ  
たことです。一緒に行ってみ  
ると面白くて、好きになりま  
した。  
船の上では船長がいろいろ  
な釣り方を教えてくれるし、  
釣具店では店員さんがおす  
めの場所や道具を紹介してく  
れるから楽しいです。テレビ  
番組やYouTubeを見て勉  
強もしていて、友達とは釣果  
や仕掛けの情報を交換して盛  
り上がっています。  
楽しいのは魚を釣るだけで  
はありません。夕日が沈み、  
太陽が昇っていく最高の風景  
を見ることができます。イル  
カが海の上を跳ねたり、カモ  
メが空を飛んでいたりと、  
流れる海の風も気持ちがいい  
です。人との出会いも魅力の

一つで、島根県へ行ったとき  
にはプロの人と出会い、一緒  
に海へ出ました。釣ったカレ  
イを特別に譲ってもらい、感  
激したのを覚えています。料  
理して、食べてもおいしくて  
幸せでした。うれしかった思  
い出です。  
コロナ禍でずっと行けて  
いませんが、「フィッシング  
ショー」という毎年、主要都  
市で開かれるイベントにもよ  
く行っていました。釣りの世  
界で有名な人たちが集まるの  
で、会えるのをいつも心待ち  
にしていました。いつかまた  
参加して、釣りの話をたくさ  
ん聞いてみたいと思います。  
皆さんも趣味を持ち、人生を  
楽しんでください。

▼次は、重岡ゆかりさん内子  
21にお願ひします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

### 今月の食改さん



徳永 初子さん  
=小田下=

#### ●材料(4人分)

- トマト 1個
- キュウリ 1本
- シソ 6枚
- しらす干し 15g
- レモン果汁 小さじ2
- ④ 濃い口しょうゆ 小さじ2
- ごま油 小さじ1

#### ●作り方

- ①トマトとキュウリは2等角に切る。
- ②シソは千切りにし、水にさらした  
後、水気を切っておく。
- ③ボウルに①としらす干し、④を  
加えて、混ぜ合わせる。
- ④お皿に盛り付け、シソを乗せて  
完成。



### 季節の一皿

SPECIAL DISH

「トマトのレモン  
じょうゆあえ」

## Q 広報クイズ

「広報うちこ」6月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ① 6年度に小・中学校で使用する「○○●○○」の見本を、図書情報館で展示します
- ② 新緑の中でいいもの発見。石畳で「●○○」さがそう市を開催
- ③ 内子町とローテンブルク市の交流を記念した「○○●○○○○」。おいしい料理と音楽で盛り上がりました
- ④ 今月のリレーエッセイは瀧野英夫さん。タイトルは「○○○○○○●」
- ⑤ 家庭にある不用品を「●○○○」しませんか。実証実験に協力してくれる人を募集しています

### 応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：6月30日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」8月号

### ● 4月号当選者の皆さん

- 答え「らんどせる」 正解数 25
- ・竹本 芳子さん (内子18第2)
  - ・榎田 忠章さん (21区)
  - ・大本 麗生さん (田中)
  - ・亀岡 澄子さん (富長)
  - ・高松 誠一さん (上立山)
  - ・國本 満子さん (中町)
  - ・岡田 勝利さん (柿原)
  - ・佐々木久美恵さん (堂村)
  - ・清田 陽介さん (松山市)
  - ・芳我 岳思さん (愛知県)

家の中に眠っている衣類や本、食器など「まだ使えるけれど不要になったもの」はありませんか。愛媛県ではフリーマーケット「トアプリ」メルカリ」と連携し、不要品をリユース(再利用)す

## SAVE THE EARTH くらしの エコロジー

まだ使えるもの  
見つけてリユース

- ① 家の中の不要品を整理し、「エコボックス」に入れて一時保管する
  - ② エコボックスは環境政策室で配布します。
  - ③ 中身を時々見返し、まだ使えそうなものは人に譲ったり、売ったりする
  - ④ 2～3カ月活用し、アンケートに回答して終了
- ※エコボックスは環境政策室で配布します。
- 《実証実験の手順》
- 1 家の中の不要品を整理し、「エコボックス」に入れて一時保管する
- 2 エコボックスは環境政策室で配布します。
- 3 中身を時々見返し、まだ使えそうなものは人に譲ったり、売ったりする
- 4 2～3カ月活用し、アンケートに回答して終了

【申込・問い合わせ】  
環境政策室  
☎0893(44)6159



▲エコボックスの大きさ(幅37センチ×奥行26センチ×高さ28.5センチ)。郵送に使える梱包資材も一緒に配布

《応募方法》

- 募集人数 20人
- 申込期限 8月31日(木)
- 申込方法 電話または窓口でお申し込みください。

## VOICE まちの声

指定ごみ袋の不良品、交換できますか

- ごみ袋を購入したら破れていました。新しいものと交換できますか。(30代女性)
- 内子町指定のごみ袋に不良品があった場合は新しいものと交換します。袋が破れているほかに、文字の印刷が消えているなどの事例も見つかっています。お手数ですが役場本庁環境政策室・内子分庁・小田支所まで現物をお持ちください。
- 【問い合わせ】  
環境政策室  
☎0893(44)6159

## 400株の花文字でおもてなし

三瀬 フミ子さん(81)＝新川町＝

風博物館前の河川敷を彩る「風の里」、「紙の町」の花文字。花いっぱいメッセージが道行く人の心を和ませています。作るのは近くに住む三瀬フミ子さん。「風博にたくさんの方が来るから、きれいな花で出迎えてあげたい」と、ほぼ毎日、花壇の草引きや花の手入れをしています。初めは草と石だらけで、耕すのに3カ月もかかりました。文字のバランスは道路の上から見て何度も調整。三瀬さんは「もう少しきれいにしようとコツコツ続けて8年目。今が一番きれい」とにっこり。花の数も400株まで増えました。この活動に心を動かされ、花植えや景観づくりをする人たちも増えました。同じ河川敷にヒマワリを植える北福章弘さんはその一人。「毎日毎日、何時間も一人で作業する姿に心を打たれ、自分も何かしたいと思った。尊敬する生き方」と慕います。三瀬さんは「隣近所で助け合うことも増え、今の生活がより楽しくなった。皆さんのおかげ」と感謝の言葉を返し、「元気なうちはみんなと一緒に花を植え続けたい」と優しい表情を浮かべました。



◀花壇は40センチ×8センチが2つ。いつ来ても楽しめるよう、季節ごとに花を植え替えている

TOWN'S STAR

## 内子町の人☆キラリ

## 初めての雪、初めてのスキー

南国の島トリニダード・トバゴで生まれ育った私は、内子町に来るまで冬を経験したことがありませんでした。もうすぐ夏ですが、今回は私にとって2度目の冬のおきの思い出を紹介します。昨年の12月、内子町に雪が降りましたね。空から舞い落ちる雪が町全体を覆う様子は、まるで魔法を見ているようでした。積もった雪も数日で溶けてしまい、限られた時間しか見られない特別なものだと思に残りました。町の雪が溶けた頃、南アフリカ出身でALT仲間のトップマンさんを誘って小田深山に行きました。南国育ちの二人が「スキーをしよう!」と思い立ち、初挑戦することにしました。雪道を登り

何とか無事にスキー場へ到着すると、一面の雪景色。初めて立ったゲレンデは美しく、その真っ白な世界に感動しました。でも滑り方も知らないまま雪の上を滑ろうとする私たちの姿は、他のスキーヤーからは面白おかしく見えていたはず。初心者二人が練習もしないまま、立っては転び、立っては転びを繰り返しているのですから。そんな私たちを見ながら横切る皆さんが、転ばない方法や滑り方のコツを優しく教えてくださいました。そして、ついに私たちはスキーで滑ることができたのです。たくさん転んで足や腰が折れるかと思いましたが、最高のひとときでした。この冬の思い出はずっと忘れられない大切な宝物です。



## HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手  
パトリシア・ルイス

*Leuis Patricia*