歯周病を予防して いつまでも健康な歯を保ちましょう

●歯周病と虫歯は違う病気

歯を失う二大原因の歯周病と虫歯は別の病気です。歯周病は自覚症状がないので、虫歯がなくても知らないうちに進行していることもあります。

●生涯、自分の歯で食べ続けるために

歯周病の予防には、日々の歯磨きと定期的な検診が大切です。よく噛むと歯にいい影響があるので、噛み応えのある食材を選ぶのも効果的です。

平成28年の調査では、80歳で自分の歯が20本以上ある人は約50％でした。生涯、自分の歯で食事を続けることは全身の健康や生きがいにつながります。いつまでも元気な歯を保ちましょう。

歯周病検診で大切な歯を守ろう

対象者の検診費用の一部を助成します。希望者は保健センターにご連絡ください。

- ▶**対象者**　昭和28・38・48・58年度生まれ
- ▶**場所**　武岡歯科医院、宝来歯科、大野歯科医院、松居歯科、前田歯科、小田歯科診療所
- ▶**受診期限**　11月30日（木）
- ▶**受診料**　500円（治療代は別途自己負担）

7月の健康カレンダー

●成人保健

受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。

健康診査、がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん）、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検査

日	受付時間	場所
4（火）	午前8時30分～11時	立川小学校
5（水）	午前8時～11時30分	内子東自治センター
6（木）		
18（火）		小田保健センター
19（水）		
20（木）	午前9時～10時	森の里研修センター ※1
	午後1時～2時	立石自治会館 ※1
21（金）	午前8時30分～11時	参川地区体育館

※1　胃がん検診、腹部超音波検診はありません。

骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診

日	受付時間	場所
5（水）	○骨粗しょう症検診 午前8時～11時30分 ○子宮頸がん検診 午後1時～2時	内子東自治センター
18（火）		小田保健センター ※2
19（水）		小田保健センター

※2　骨粗しょう症検診はありません。

◎骨粗しょう症検診は今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性が対象です。

乳房超音波検診

日	受付時間	場所
5（水）	午前8時～11時30分 午後1時～2時	内子東自治センター

◎昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれの人が対象です。

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
3（月）	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
10（月）	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
13（木）		内子保健センター	

2歳Ｃｏｍｅかむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
26（水）	午前9時30分～10時	内子保健センター	令和3年4月・5月生まれ

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
27（木）	午後1時～1時15分	内子保健センター	令和4年11月・12月生まれ

【問い合わせ】
内子町保健センター
☎０８９３（４４）６１５５

7月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：13（木）・27（木）の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター　※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089（925）5110

●行政相談

日時：11（火）の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課　☎0893（44）6150

●心配ごと相談

日時：18（火）の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会　☎0893（44）3820

●人権相談

日時：11（火）の午前9時30分～正午
場所：内子町林業センター
問い合わせ：住民課　☎0893（44）6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
2（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894（24）1199
9（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894（24）1199
16（日）	山下小児科（西予市）	0894（62）6801
17（月）	おおくぼこどもクリニック（大洲市）	0893（57）9366
23（日）	おおむら小児科（内子町）	0893（44）7117
30（日）	守口小児科（八幡浜市）	0894（24）7770

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター　☎0893（23）1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時（日曜・祝日） ○夜間：午後7時～10時（平日、土・日曜日）

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893（24）2151
水	日中：加戸病院	0893（44）5500
	夜間：喜多医師会病院	0893（25）0535
木	日中：大洲記念病院	0893（25）2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211
金・土	大洲中央病院	0893（24）4551
日	日中：大洲中央病院	0893（24）4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211