

教科書展示のご案内

皆さんに教科書へ関心を持ってもらうことを目的に、6年度に小・中学校で使用する教科書の見本を展示します。

- **法定展示期間** 6月14日(水)～29日(木)
- **展示時間** 午前9時30分～午後6時
- **場所** 内子町図書館



使用する教科書の一例

【問い合わせ】
内子町教育委員会 学校教育課
(内子分庁内)
☎0893(44)2124

子育ての不安や悩みを ペアレント・メンターと話してみませんか

発達障がい児(者)の保護者を支援するペアレント・メンターは、自身も同じように子育ての悩みを経験しています。同じ親の立場で話を聞いたり、自分の経験を伝えたりするなど、専門機関とは違ったサポートをしています。秘密は厳守されるので、気軽にご相談ください。

- **開催日／場所**
▽第1回 6月21日(水)／内子自治センター
▽第2回 10月12日(木)／五十崎自治センター
▽第3回 6年2月14日(水)／内子自治センター
- **時間** 午前10時～11時30分
- **内容** 参加者とメンターによるグループ相談会
- **対象者** 内子町在住の保護者
- **定員** 5人(各回)
- **申込方法** ①参加者の氏名、②メールアドレス、③電話番号、④子どもの性別・年齢、⑤相談したい内容を、電話かメールでご連絡ください。
- **申込期限** 6月14日(水)
- **【申込・問い合わせ】**
発達自立支援センター
☎0893(23)9255
✉hattatsu-shien@town.uchiko.ehime.jp

地元企業が若い力を求めています 「大洲・内子合同企業説明会」

- **地元で働きたい若者の雇用拡大を目指す**、大洲・内子地域合同の企業説明会を開きます。
- **日時** 6月23日(金)午後1時30分～3時30分
- **場所** 国立大洲青少年交流の家
- **入場料** 無料(入退場自由)
- **対象者** 高校2・3年生、大学

生、専門学校生または卒業後3年までの人

● **参加企業** 内子町ホームページに掲載(随時更新)
ID 0136726

【問い合わせ】
町並・地域振興課 商工観光班
☎0893(44)2118

いざというとき、子どもの命を守るため 子育て世代に向けた防災講演会

災害時に子どもと自分の命を守るには、事前の準備が大切です。子育て中だからこそ必要な心構えについて学びませんか。

- **日時** 6月28日(水)午前10時～11時30分
- **場所** 内子自治センター
- **テーマ** 「災害から我が子へのちを守るために」(マイタイムライン(私の防災行動計画))



講師の山崎愛さん

● **講師** 山崎愛さん(フリーアナウンサー、防災士)

● **定員** 45人

※希望者は託児サービスを利用できます。(先着15人)

● **参加費** 無料

● **申込方法** 電話でお申し込みください。

※筆記用具とお住まいの地区の防災マップを持参してください。マップは内子町ホームページで公開しています。

ID 0130218

【申込・問い合わせ】
内子町子育て支援センター
☎0893(44)6355

5年度の介護保険料(65歳以上)をお知らせします

介護が必要になったときに安心してサービスを受けられるよう、保険料は必ず納めましょう。

《納める方法》

- **特別徴収** 年金額が年額18万円以上の人は、偶数月に支払われる年金から天引きされます。
- **普通徴収** 年金額が年額18万円未満の人や次の①～③に該当する人は、口座振替を利用する

か、納付書を使用して金融機関などで納めます。

- ①年度途中で65歳になった、②税の修正申告で所得段階が変更した、③他市町村から転入した

※介護保険法の定めで、特別徴収を優先します。

【問い合わせ】

保健福祉課 介護保険係
☎0893(44)6154

《5年度の介護保険料表(年額)》

区分	対 象			保険料
1	本人が住民税非課税	生活保護を受けている人		24,400 円
2		世帯全員が住民税非課税	・ 老齢福祉年金を受けている人	
3			・ 前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	
4		世帯に住民税課税者がいる	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円を超え 120 万円以下の人	40,800 円
5			前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円を超える人	57,100 円
6	本人が住民税課税		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	73,400 円
7			前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円を超える人	81,600 円
8			前年の合計所得金額が 120 万円未満の人	97,900 円
9			前年の合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の人	106,000 円
			前年の合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の人	122,400 円
			前年の合計所得金額が 320 万円以上の人	138,700 円

内子町の医療費助成制度

受診時の本人負担分が無料に(保険診療以外の一部負担金を除く)

《重度心身障がい者医療費助成》

- **対象** 次のいずれかの交付を受けている人
▷身体障害者手帳1級、2級
▷療育手帳判定A
▷療育手帳判定B(中度)と身体障害者手帳3～6級
- **助成期間** 申請日から助成されます。ただし、2年ごとに更新が必要です。
- **受給手続き** 保険証、障害者手帳などを持って申請
- **【申請・問い合わせ】**
保健福祉課 障がい者福祉係
☎0893(44)6154

《子ども医療費助成》

- **対象** 内子町に住所があり、健康保険に加入している児童。または保護者の住所が内子町にあり、児童のみ進学のため町外に住所がある人
- **助成期間** 出生日から18歳になって迎える最初の年度末まで
- **受給手続き** 保険証を持って申請

《ひとり親家庭医療費助成》

- **対象** 次のいずれかに該当する家庭
▷配偶者のいない父(母)が子を養育
▷配偶者のいない祖父(祖母)が孫を養育
▷配偶者のいない兄(姉)が弟妹を養育
- **資格条件** 次の①～③全てに該当する家庭
①原則として父(母)を被保険者とする同一の健康保険に加入
②前年の所得税が非課税
③家庭主が児童を監護し、生計を維持
- **助成期間**
▷父(母)／申請日から子が20歳に到達した日まで(婚姻した場合は婚姻した日まで)
▷児童／20歳未満(社会保険の被保険者は対象外)
- **受給手続き** 対象者全員の保険証、資格証明ができる証明書・書類などを持って申請
- **【申請・問い合わせ】**
こども支援課 児童福祉係
☎0893(23)9255

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します

任期満了に伴う新しい農業委員と、農地利用最適化推進委員（以下、推進委員）が選任されました。任期は8年4月30日までの3年間です。5月1日には、第1回農業委員会総会が開かれ、会長に北岡清委員、会長職務代理者には、稲田誠司委員が選出されました。



稲田 誠司 さん
(61) =和田=

● 会長職務代理者

担い手不足や高齢化など、農業を取り巻く問題は深刻さを増しています。優良な農地を残していけるよう、農地に関する行政委員の役割を認識し、地域農業の振興のために取り組みます。



北岡 清 さん
(61) =宮原=

● 会長

内子町の農業を維持・発展させて次世代に継承するためには、優良な農地を確保して有効利用することが大切です。担い手農家へ農地を集約したり、新規就農者を支援したりすることで、耕作放棄地を減らし、いけるように努めます。

● 担当地区と氏名 ※敬称略

担当地区	その地区の区域	農業委員	推進委員
内子地域	内子地区	内子、知清、城廻	宮内 康都 (宿茂)
	五百木地区	五百木、村前	堀本 幸雄 (内子18第2)
	大瀬地区	大瀬中央	忽那 喜伴 (長田)
		大瀬南	松本 丈弘 (鶴川)
		大瀬北、大瀬東	沖野 久 (本村)
	立川地区	立山、川中、立川袋口	福井政喜代 (熊ノ滝)
	満穂地区	論田、河内、石畳、袋口	上西 敏幸 (下立山)
五十崎地域	五十崎地区	五十崎、大久喜	篠崎 勝 (論田3)
	天神地区	平岡、重松、宿間、福岡	宮本 健一 (河内5)
		井上 登雄 (黒内坊)	土居 興平 (古田)
		森 敬造 (柿原)	沼井 義章 (東沖)
	御祓地区	力石 忠 (上宿間)	金元 善昭 (藤社)
		岡田 悦子 (岡第2)	
小田地域	小田地区	小田、寺村、立石、南山、日野川、大平	森 敬造 (柿原)
	参川地区	本川、中川、上川	力石 忠 (上宿間)
	田渡地区	吉野川、中田渡、上田渡、臼杵	木邑 修也 (水元)
		久保 文男 (上田渡)	上野 正一 (掛橋)
		福岡 富恵 (上田渡)	嘉野 忠司 (上川上)
			道岡 定茂 (下臼杵)

● 地域の環境の変化が分かるセミの抜け殻調査にご協力ください



内子町ではクマゼミの抜け殻調査をしています。クマゼミは暖かいところを好むので、生息域を調べると地域の環境の変化が分かります。多くの地域の状況を調べられるよう、ご協力をお願いします。

《クマゼミの抜け殻の特徴》

▽大きい(体長約3センチ以上)

▽腹側の中脚と後脚の間にでっぱりがある

▽背中に3色のしま模様がある

● 応募方法 抜け殻は箱などに入れ、①採集した日・場所、

②採集者の氏名・連絡先を記入して、環境政策室か各自治センターへ提出してください。

● 応募期限 8月31日(木)

【問い合わせ】

環境政策室

☎0893(44)6159

● 6月から受付日が変わります マイナンバーカードの時間外・休日窓口

内子町ではマイナンバーカードの申請や受け取りが、平日の時間外や休日にもできます。申請に必要な顔写真も無料で撮影しますので、気軽にご利用ください。

6月以降の時間外・休日窓口の開設日は次の通りです。

《時間外窓口》

● 日時 毎月第2・4水曜日 午後8時まで

※祝日および年末年始を除く

● 場所 住民課、内子総合窓口 センター、小田支所

《休日窓口》

● 日時 毎月第2日曜日 午前8時30分～午後3時

● 場所 住民課

【申込・問い合わせ】

住民課 マイナンバーカード担当

☎0893(44)6152

年金の確認や手続きがスマホで簡単に「ねんきんネット」をご存じですか

コラム*ねんきん瓦版

「ねんきんネット」は、これまでの年金記録や将来受け取る年金の見込み額など、自分の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンから確認できるサービスです。

- こんなときは「ねんきんネット」
 - ▷受け取る年金の見込み額が知りたい
 - ▷自分の年金記録を確認したい
 - ▷支払い漏れや届け出漏れがないか確認したい
 - ▷電子版「ねんきん定期便」について知りたい
 - ▷年金振込通知書などの通知を確認したい
 - ▷通知書の交付を申請したい

- 「ねんきんネット」を利用するには
 - 利用するには事前登録が必要で、次の2つの方法があります。
 - ▷マイナンバーカードを持っている人
 - マイナポータルから連携する方法がおすすめです。登録にはメールアドレスが必要です。

- ▷マイナンバーカードを持っていない人
 - 専用ページで基礎年金番号を入力し、ユーザーIDを取得して登録します。基礎年金番号は年金手帳や年金証書などで確認できます。毎年の誕生月に日本年金機構から送られる「ねんきん定期便」に記載されているアクセスキーを利用すると簡単に登録できます。

- 利用登録はこちらから
 - 登録するときや詳細を知りたい場合は、日本年金機構のホームページをご確認ください。

☞ https://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html

【問い合わせ】

○松山西年金事務所

☎089(925)5105

○住民課 国民年金係

☎0893(44)6152

一耳を傾け、寄り添う気持ちで心を癒す一

傾聴ボランティア養成講座の受講生を募集します

傾聴の基本を学べる初心者向けの講座を開きます。傾聴ボランティアとは、悩みを抱えている人などの話を熱心に聴き、相手の気持ちに寄り添う活動です。家族や身近な人の心の負担を軽くすることもでき、仕事でのコミュニケーションにも役立ちます。日々の生活に生かせる知識や技術を学びませんか。

●開催日時 7月13日、27日、8月10日、24日、9月14日(全5回) / 午後1時30分～4時30分

●場所 うちこ福祉館

●講師 福積千佳子さん、久保賢司さん(㈱ライフキャリア制作所)

●定員 20人

●参加費 無料

●申込方法 電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

内子町社会福祉協議会

☎0893(44)3820



傾聴の手法や心構えなどを、初めての人でも気軽に学べます



＼ 受講生に聞きました ＼

講座では相手に心地よく話してもらったコツが学べます。家族や地域の人との普段の会話がもっと楽しくなりますよ。皆さんも受講してみませんか。

池本 千恵子さん＝内子10＝

●一人でも悩まないで「ひきこもり相談」へ

●日時 月々金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分

●対象 18歳以上のひきこもり本人またはその家族

●費用 無料

【問い合わせ】
内子消防署
☎0893(43)0119

夏は熱中症に要注意
正しい知識で予防しよう

熱中症は気温や湿度の他、体調不良や過剰な運動など、さまざまな条件が重なって発症します。正しい知識を身に付けて暑い夏に備えましょう。

《こんなときは要注意》

- ▽気温が高く日差しが強いとき
- ▽風が弱いとき
- ▽作業や運動を長時間するとき
- ▽寝不足などで体調が悪いとき

《熱中症予防のポイント》

- ▽涼しい服装を心がける
- ▽日傘や帽子を使い、なるべく日陰に入る
- ▽水分や塩分をこまめに取る
- ▽室内でも気温を確認して、冷房を適切に使用する

●農地などで活用できる刈草を無料で提供

刈草を希望者に提供します。畑の敷き草、堆肥の原料、畜産用の飼料などに活用ください。

●提供期間

- ▽河川堤防 7～9月上旬予定
- ▽道路 7～9月上旬予定

●提供方法 草刈りをした場所の仮置き場で引き渡します。

●注意事項

- ▽刈草の運搬は、原則として希望者にお任せします。
- ▽刈草はそのままの状態を提供します。
- ▽提供は先着順で、刈草がなくなり次第終了します。

【申込・問い合わせ】
大洲土木事務所 河川港湾課
河川港湾グループ
☎0893(24)5121

【申込・問い合わせ】
愛媛県社会福祉協議会
☎089(921)5140

「愛顔感動ものがたり」
あなたの思い出を募集中

皆さんが体験した感動のエピソードと写真を募集しています。優秀作品には賞金などが贈られます。



受験資格などの詳細が分かる「受験案内」は、6月8日(木)から各市町の社会福祉協議会などで配布します。

●試験日 10月8日(日) 午前10時

●試験会場 松山大学

●受験料 1万6000円

●申込期間 6月8日(木)～7月7日(金)

※詳しくは県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

愛媛県介護支援専門員
実務研修受講試験

募集

【申込・問い合わせ】
愛媛県文化振興課
☎089(947)5480

お知らせ

うちこ福祉館の行事案内

《健康講座(講話/調理実習)》

●内容 「施設デザイナー・サービス業について」 / 「家庭でできる介護食」



●応募資格

- ▽エピソード部門 / 一般の部、高校生以下の部
- ▽写真部門 / 一般の部、小・中学生の部

●応募期限 8月25日(金)

※詳細は愛媛県のホームページをご覧ください。



昨年度の優秀作品

●日時 6月20日(火) 午前9時30分

●定員 15人

●参加費 3000円

●持参品 マスク、エプロン、頭巾

《わいわい喫茶》

●日時 7月3日(月) 午後1時～4時30分

●参加費 無料

【申込・問い合わせ】
うちこ福祉館
☎0893(44)3410

全身の健康はお口から
歯科口腔健診を受けよう

無料の歯科口腔健康診査を



自然の中できれいな空気を吸いながら、食事やものづくりを楽しむ催しです。夏の小田深山でゆっくり過ごしませんか。

●日時 7月2日(日) 午前10時～午後3時

●場所 ソルファ・オダスキーゲレンデ (※雨天時は獅子越荘)

【問い合わせ】

そとで、ここで実行委員会

☐ sotococo.main@gmail.com

詳しいイベントの情報は
こちらで確認ください▶



【申込・問い合わせ】
愛媛県後期高齢者医療広域連合
事業課保健事業係
☎089(911)7739

申込み方法 来所の相談は事前に電話予約が必要です。電話相談は随時受け付けています。※精神保健に関する相談もできます。詳しくはお問い合わせください。

【申込・問い合わせ】
八幡浜保健所 精神保健係
☎0894(22)4111

行きます。口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむだけでなく、全身の健康にもつながります。この機会にぜひ受診しましょう。

通院が難しいと認められた人は、自宅などで訪問診査も受けられます。

●対象者 愛媛県後期高齢者医療の被保険者

●受診期間 6年2月29日(木)

●申込方法 電話でお申し込みください。