



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

5月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



山本 涼楓ちゃん 上村
いろいろな物に興味津々☆ お兄
ちゃんと遊ぶのが大好きです♡



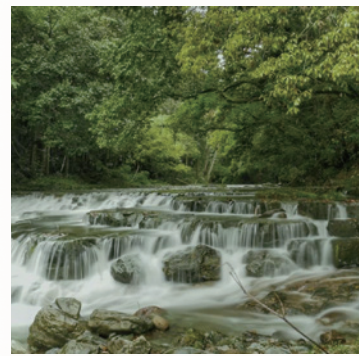
INSTAGRAM

／みんなが見つけた／ 内子のいいところ 「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、5月の季節感が伝わる写真を5つ紹介します。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。



hikari_8716さん
道の駅からの大きなこいのぼり。子どもたちにも大人気！



_chan.chieさん
論田地区にある小さな溪流。清らかな水の流れが気持ちよさそう。



honobonoeat_kazumiさん
母の日にぴったりのアイシングクッキー。町内の作家さんの手作りです。



photokuro4711さん
新緑の山並みと、青空に架かる大きな虹をバックにすてきに撮影。



ukll77さん
泉谷の棚田を鮮やかに彩るピンクや赤のシャクナゲ。

uchikoto_official

内子のいいコト発信中。ぜひ、フォローしてみてください！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。見るだけでも楽しめるので、ぜひフォローしてみてください。「#うちコト」で内子町の「いいね」と「つながり」を一緒に増やしましょう。

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



「老化現象」

松浦 美智子さん(49)
Ⅱ内子13Ⅱ

最近眼科を受診しました。細かい文字を見ると目の奥が痛いし、すごい疲労感。頭痛

や歯の痛みもあったので、検査に行きました。しかし先生の言葉は「ただの老眼です。病気だと勘違いして検査に来る人、多いんですね。正常な老化です」。ドンマイ、私！先日、女子会に参加した際、家を出てすぐ老眼鏡を忘れたことに気付きました。照明を落としたおしゃれな店内ではメニューが見えにくいので、最近必需品です。参加メンバーも年が近いため、皆同じ状況で、老眼鏡なしでは食事ままなりません。ただ会話は弾むので、まだ耳は大丈夫(笑)。女子会なので多少おしゃれにも気を使います。私は顔映りのいい赤いセーターを着てきました。本当は流行りの淡い色を着たかったのですが、食事会では着られません。危険すぎる——。

なぜなら食べこぼすからです。気が付くと胸元を汚しているし、汚したことを忘れるのだから記憶力の低下も疑われます。これも立派な老化でしょう。人は必ず老います。ぶつけたあざは治りにくいし、筋肉痛が来るのは早くても2日後——。そもそも筋肉痛かどうかも怪しい。でも大丈夫。老眼鏡のおかげで文字は読めるし、スマホの文字は拡大したから、使い勝手は抜群です。食事は汚れてもいい服を着ればいい。時にはスマホを置いて自然の中を散歩すれば目も足も鍛えられます。人生は長い。アイデアと文明の力で今日も老化に立ち向かうのだ！

▼次は、瀧野英夫さんⅡ内子17Ⅱにお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

／今月の食改さん／



みよこ 大森美代子さん
＝亀ヶ谷＝

●材料(4人分)

①鶏ひき肉240g、卵1個、タマネギ70g、乾燥ひじき4g、片栗粉大さじ2/②しょうゆ大さじ2、みりん大さじ2、砂糖大さじ1/油大さじ1

●作り方

①ひじきは水で戻し、水気を切る。タマネギはみじん切りにする/②ボウルに①を入れ、よくこねたら一口大に丸める/③フライパンに油を引き、②を焼く。焼き色が付いたら裏返して蒸し焼きにする/④焼いたら一旦取り出し、③を入れて中火で煮詰める。取り出しておいたつくねを入れ、絡めて完成



季節の一皿
SPECIAL DISH

「ひじき入り鶏つくね」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」5月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①わが子が健やかに育つようにと願いを込めて。「●○○○○○」の名前書きを行いました
- ②第11回内子「○○○○●」祭りが観光ふじブドウ園で開かれました
- ③6月からアカミミガメと「○○○○○●○○」が条件付特定外来生物に指定されます
- ④野菜には体内で作れないビタミンやミネラル、「○●○○○○○○○」が豊富に含まれます
- ⑤10月に開催する「○○○○○○○●」のボランティアを募集中

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392

内子町役場 総務課 広報・広聴係

締め切り：5月31日(消印有効)

当選者発表：「広報うちこ」7月号

● 3月号当選者の皆さん

答え「ふきのとう」 正解数27

- ・弦田 玲那さん (内子1)
- ・田中 心愛さん (内子8)
- ・大島つる代さん (内子18第1)
- ・富永 節子さん (護国)
- ・阿部 真也さん (石畳8)
- ・宮川 未名さん (西沖)
- ・瀧宮 義孝さん (成内)
- ・堀本 桂一さん (中通り)
- ・露内恵美子さん (大洲市)
- ・福山 育也さん (愛知県)

外来生物法が改正され、6月からアカミミガメとアメリカザリガニが「条件付特定外来生物」に指定されます。どちらも日本全国に広く定着し、生態系に大きな影響を及ぼすなど、問題になっています。

くらしのエコロジー

アカミミガメ、アメリカザリガニを逃がさないで

指定後は捕獲や飼育は認められますが、売ることや買うこと、野外へ逃がすことは禁止されます。違反した場合は3年以下の懲役または300万円以下の罰金が科されます。一度飼育を始めたら、どんな理由があっても野外に放すことはできないので、安易に捕まえて持ち帰らないようにしましょう。

すでにペットとして飼育している場合は、最後まで責任を持って飼いつけてください。やむを得ず手放すときは、必ず引き取り手を見つけましょう。



▲アカミミガメ 目の後ろの赤い模様が特徴。幼体の甲羅は緑色で、「ミドリガメ」とも呼ばれる

▲アメリカザリガニ 田んぼや池などに生息。成体は赤や赤褐色をしている

写真：愛媛県生物多様性センター提供

VOICE まちの声

広報紙はどこでもらえますか

□組入りにしていないので、広報紙が家に配布されません。どこかでもらえますか。(20代女性)

■『広報うちこ』は、役場本庁・内子分庁・小田支所・各自治センターの窓口で準備があり、自由に持ち帰る

ことができます。

有料ですが、郵送も可能です。郵送を希望する人や多めに必要な人は、担当までご相談ください。

【問い合わせ】

総務課 広報・広聴係
☎0893(44)6151

小田寮はごはんも愛情もボリュームー

おばちゃん食堂 (小田分校寄宿舎寮生食事会お助け隊)

毎月第2・第4土曜日に小田分校の寮生に夕食を振る舞うお母さんたち。通称「おばちゃん食堂」。14人のボランティア活動です。週末に寮の食事がなくことを知り、寮生たちの自炊の負担を減らそうと2年前から始めました。代表の西岡千代子さんは「せっかく小田に来てくれたので、温かい手料理を食べさせてあげたい。来てくれてありがとう」とにっこり。

笑顔で夕食を食べる寮生たちは「栄養満点でお腹いっぱい」「毎回楽しみ」と会話も弾みます。「おばちゃんたちのご飯が忘れられない」と卒業生からの手紙も届いたそうで、メンバーの皆さんは「みんな孫みたいでかわいいんよ」と目を細めます。

活動を知った地域の人たちの支援の輪も広がりました。「寮生に食べさせて」と野菜の差し入れをしたり、「僕らも何かしたい」と餅つきをしたりと、人々の優しさが寮生たちにも伝わります。西岡さんは「この温かさが小田の良さ。ここで暮らす間、みんなが寂しい思いをしないよう、一つでも笑顔が増えるよう、おばちゃんたちも頑張ります」と顔をほころばせました。



4月22日の活動に集まった皆さん

この日のメニューはトンカツ、三色おにぎり、タケノコとフキの煮物など盛りだくさん。「寮生はいつも『おいしいっ』で喜んで食べてくれるから張り切っちゃう」と笑う皆さん。



内子町の人☆キラリ

アメリカと日本の卒業式の違い

3月17日、内子中学校の卒業式に出席しました。私の母国のアメリカとは違う、日本ならではの光景をたくさん目にしました。向こうでは高校まで卒業式がないので、私の高校の卒業式と比べて感じたこと紹介します。

どちらの国も校長先生から卒業証書を受け取るのは同じです。違うのはおじぎをするのではなく、握手をするところです。席の並び順や名前の呼び方にも違いがありました。生徒は男女に分かれ、出席番号順に名前を呼ばれますが、アメリカでは男女混合で、下の名前のアルファベット順に呼ばれます。

最も違いを感じたのは、日本の卒業式は全てのことが定式化されていて、とても静粛な中で行われ

るということです。生徒は手の動かし方や歩き方、方向転換の場所まで皆同じ動きをしています。母国ではそういった細かな動きの決まりはないので、生徒たちの統一された動きを見るのは興味深いものでした。

学校を去る生徒たちが友達との別れを惜しむ姿には、目頭が熱くなりました。アメリカの卒業生たちは、高校生活が終わることを喜び、大学生活を待ち望んでいるので、とてもハッピーな雰囲気。どちらの卒業式もとても感動的です。卒業生の皆さん、これからの高校生活を楽しんでくださいね。

来年は1年生の頃から英語を教えてきた子たちが卒業するので、また出席したいです。



ディロンさん(右から2番目)の高校の卒業式。友達と記念撮影した一枚



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手

ディロン・バーンズ

Dillon Barnes