



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

3月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



3.30 吉田 羽来くん 下宿間
僕はお外で遊ぶのがだいすき！
みんなとたくさん遊びたいな。



3.29 渡邊 太晴くん 柿原
お出かけ大好き！ たくさんいろ
いろな所に連れて行ってねっ♡



3.12 緒方 遼くん 内子21
遼、負けるな！ 姉たちに負けず
に大きくなれ！



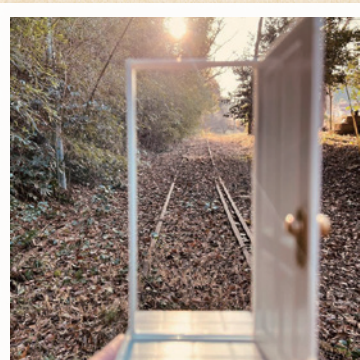
3.5 菊地 るらちゃん 内子19第2
ニコニコるらちゃん。お兄ちゃ
ん、たくさん一緒に遊んでね♡


 INSTAGRAM \ みんなが見つけた /
内子のいいところ「うちコト」

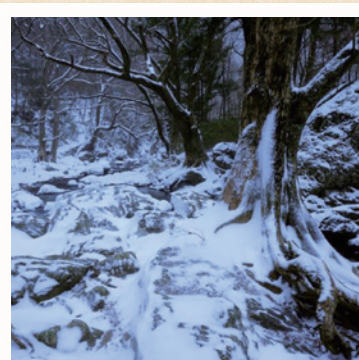
今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、
冬の美しさを感じる写真を3つ紹介します。



uchiko_kamihagaさん
雪の日の木蠟資料館上芳我邸。内子
の町並みは雪もよく似合いますね。



k_morinoさん
旧内子線の廃線跡。ドアの小物を使っ
て、おしゃれに撮影してくれました。



manabu.zenkeさん
冬の小田深山溪谷。ふかふかに積
もった雪で、美しく雪化粧。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子
のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投
稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信して
みませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ
ぜひ、フォローしてみね！
QRコードをスキャンする
と簡単に見られます。



FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ

「日本文化を
より身近に」

着物を最後に着たのはいつ
ですか？ さっと自分の成人
式、結婚式という人が多いの

東 随子さん(41)
内子13

ではないかと思えます。私は
美容師で、着付けの技術を磨
きたいと、月に一度は着物に
袖を通すようにしています。
着物って特別感があつて、着
たら背すじがピンとして気持
ちが引き締まるから、毎回気
合を入れないと着られませ
ん(笑)。しかし着物は日本を
代表する伝統文化で、日本人
の美意識が詰まった世界に誇
るべき衣装です。

おばあちゃんの古い着物
だつて、若い頃に作ったピン
クの着物だつて、帯や小物の
合わせ方でおしゃれに着こ
なせます。若い頃から和服に
触れることで、いい影響もあ
ります。例えば着物を折り目
正しく畳む、帯を結んで形作
る、というのは日本独自の文
化です。物を大切にする心を
育み、おばあちゃんが残して
くれた着物を受け継ぐことで

自分を大事にすることにもつ
ながります。最近ではレトロ
な柄の着物を着たり、タイツ
などを合わせたりと、洋服感
覚で新しい着方をしている人
をSNSなどでよく見かけま
す。皆さんとてもおしゃれで
コーディネートの無限性にい
つも感動します。

内子は特に着物が似合う町
です。世代関係なく誰もが気
軽に着物を着るよう、私
もお手伝いをしていけたらと
思います。私の目標は着物を
普段着にすること、たくさん
の家のたんすに眠っているす
てきな着物を循環させること
です。日本人だからこそ、着
物をもっと身近に感じてくれ
る人が町中にあふれるとい
いと願っています。

▼次は、大野元嗣さん内子6
にお願ひします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

今月の食改さん



平岡 ひさこさん
久子さん
＝林慶＝

●材料(4人分)

オートミール 40g
バナナ 1本
牛乳 50ml

●作り方

- ①器にオートミールと牛乳を入れ
て、ふやかす。
- ②バナナはフォークなどでつぶし、
①と混ぜ合わせる。
- ③オーブン皿にクッキングシートを
敷く。スプーンで②の生地をすく
い、食べやすい大きさに広げる。
- ④200度に熱したオーブンで約15
分焼いて完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「バナナとオートミール
のおやき」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」3月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①軽自動車税種別割の「○○●」は5月31日まで。5年度からはコンビニでも納めることができます
- ②令和5年内子町消防「○○○○●」で団員などを表彰しました
- ③今月の人☆キラリは小田分校剣道部の城戸花さん。「○○○○○●○○○」で四国新人大会に挑みました
- ④郷土への愛着を深める講演会『「○○●」学のススメ』を開催中
- ⑤大瀬小学校の芝祐音さんの夢はパートナーのタカを大空に飛ばす格好いい「○○○○●」になること

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：3月31日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」5月号

● 1月号当選者の皆さん

- 答え「はつひので」 正解数 49
- ・熊野 健志さん（内子10）
 - ・浜田 好恵さん（内子19第2）
 - ・辰本恵美子さん（松尾）
 - ・重藤 奏空さん（論田2）
 - ・戒野 マチ子さん（下町）
 - ・金元 愛美さん（西沖）
 - ・伊達 邦明さん（小田上）
 - ・山田千代美さん（吉野川）
 - ・辰本いのりさん（伊予市）
 - ・中岡 和徳さん（東京都）

最近、「他の地区からごみを持ち込まれている」という相談が増えています。ごみ収集所は地区ごとに管理されており、持ち込まれたごみが分別できていない場合は、その地区の担当者が分



ごみは必ず決められた場所に出しましょう

別・処理することになります。管理する人の負担になるので、ごみは分別を確実にを行い、住んでいる地区で定められた場所に出してください。収集時間に間に合わなかった場合は、クリーンセンターへ直接持ち込むか、次回の収集日に出しましょう。

《困ったら相談を》

- 張り紙の作成 役場では、ごみ収集所に掲示する張り紙を作成しています。掲示内容は地区の要望に応じますので、希望する場合はお問い合わせください。
- ごみかご設置の補助 ごみ



可燃ごみの収集かご

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

VOICE まちの声

古い消火器を処分したい

□古い消火器は、どこで処分できますか。（50代女性）
■使用済みや耐用年数を過ぎた消火器は、「消火器リサイクル推進センター」を通じて処分します。内子町の近くで直接持ち込める所は、大洲市の「愛媛総合警備保障株式会社」と「サンヨー防災」

の2カ所です。事前に電話で確認する必要があります。ゆうパックで処分する方法もあります。詳しくはホームページでご確認ください。
ID 0130760
【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

上段の構えで挑んだ四国新人大会

城戸 ^{はな}花さん（小田分校2年）＝村前＝

「第23回四国高等学校剣道新人大会」が2月4日、徳島県で開かれ、内子高校小田分校剣道部の城戸花さんが出場しました。初戦で敗退し、「会場の雰囲気のにまれて動きが硬くなってしまった」と悔しさをにじませる城戸さんですが、気迫あふれる互角の戦いで、地域の皆さんからの応援に応えました。

頭角を現したのは最近で、「先輩の格好いい剣道に憧れて、1年生の夏から上段の構えにした。最初は負けが続いたけれど、力強い戦いができるようになっていく。先輩や先生の助言を心に留め、練習してきたことが結果に出てうれしい」と喜びます。愛媛県大会で3位に入賞し、自信も付きました。

顧問の北野五穂先生が「準備で結果が決まる。いい準備、いい練習を積み重ねて」とエールを送ると、城戸さんは「最後の県総体は団体戦で勝って、みんなと四国大会に出場するのが目標。全然駄目だった私を強くしてくれた先生や先輩に成長した姿を見せるために、絶対に下がらないという気迫を上段の構えに込めたい」と、活躍を誓いました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

イギリス料理はまずいの？

私は食に一番関心があるので、母国であるイギリスの料理の話題になると、少々もどかしい気持ちになります。

イギリスは毎年、700種類以上のチーズ、8,000種類以上のビールを生産し、ウイスキーや固形チョコレートが発祥の地です。サンドイッチやアップルパイなどの料理の起源もイギリスです。しかしイギリス料理について「本当にまずいの？」と聞かれたり、「ひどい」と言われたりしたこともあります。悔しいですが、彼らがそう思うのを責めることはできません。料理の評判が悪いのも、ハズレのレストランがあるのも事実です。

理由には、第二次世界大戦中から戦後にかけて行われた、長い配

給制度の影響があります。配給は1週間に一人あたり卵1個という厳しいもので、食事は楽しむよりも生きるためのものとなり、次第に伝統料理などの食文化が廃れてしまいました。その回復がゆっくりだったため、粗末な食事の評判が世界に広まってしまったのです。

母国では今でも自分たちの食事や伝統的な料理について関心のない人も多いですが、この数十年で変わりつつあります。最近では、ロンドンも「食の都」と呼ばれ、国内にはミシュランの星付きレストランが194店舗もあるんですよ。

私のお気に入りシェフのリック・スタインが作るフィッシュパイ。皆さんにもイギリス料理に興味を持ってもらえると、うれしいです。



イギリスのレストランにて



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手

アレクサンダー・ダイヤモンド

Alexander Diamond