

働き盛りの皆さんへ――

受けよう「5大がん検診」

●国が勧める「5大がん検診」

がんの内、特に罹患率や死亡率が高いのが、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんです。国はこれらを「5大がん」として、定期的な検診を勧めています。

●早期発見・早期治療のために

がん予防で一番大切なのは早期発見・早期治療です。5年後の生存率が高くなるだけでなく、治療も軽く済むことが多く、身体的・経済的な負担が減ります。がんは症状がないまま進行する場合があるので、検診が効果的ながん対策になります。

次に「5大がん検診」の対象者や検査項目などをまとめたので見てみましょう。

〈肺がん検診〉

日本のがん死亡者数1位。治りにくいがんなので、早期発見がとても大切になります。

▶対象者 40歳以上

▶受診間隔 1年に1回

▶検査項目 胸部エックス線検査

〈胃がん検診〉

早期の胃がんは、ほぼ治癒できる時代です。

▶対象者 40歳以上

▶受診間隔 1年に1回

▶検査項目 胃エックス線検査

※胃内視鏡検査も国に推奨されていますが、現在内子町では補助の対象となっていないです。

〈大腸がん検診〉

早期であれば100%近く完治できるがんです。

▶対象者 40歳以上

▶受診間隔 1年に1回

▶検査項目 便潜血検査

〈乳がん検診〉

女性では最も多いがんです。早期であれば比較的治りやすいので、必ず受診しましょう。

▶対象者 40歳以上の女性

▶受診間隔 2年に1回

▶検査項目 マンモグラフィ検査

〈子宮頸がん検診〉

原因となるウイルスが長い時間をかけて子宮頸がんになるので、定期的に検診を受けることでがんになる前の段階で診断することが可能になります。

▶対象者 20歳以上の女性

▶受診間隔 2年に1回

▶検査項目 視診・内診・細胞診

●検診料金を補助しています

内子町では5大がん検診費用の補助を行っています。毎年6～11月ごろに実施する集団検診や、医療機関での子宮頸がん検診などが対象です。通常は全額自己負担の検診費用が、2割程度の負担で済みます。対象の年齢であれば健康保険の種別を問わず誰でも受診できますので、職場などで検診を受ける機会がない人はぜひご利用ください。

3月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：9(木)・23(木)の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110

●行政相談

日時：7(火)の午前9時30分～正午
場所：町民会館／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：22(水)の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：14(火)の午前9時30分～正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
5(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
12(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
19(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
21(火)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
26(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時～10時(平日、土・日曜日)

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

3月の健康カレンダー

●母子保健

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
14(火)	午後1時～1時15分	内子保健センター	令和4年6月・7月生まれ

2歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
16(木)	午前9時～10時	内子保健センター	令和2年12月、3年1月生まれ

育児相談

日	受付時間	場所	対象
2(木)	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
3(金)	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
8(水)		内子保健センター	

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155