

広報うちこ

UCHIKO 2

February 2023

vol.304

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌



●COVER

ソルファ・オダスキーゲレンデで「わんぱく学校スキー教室」
スキ、スキ、スキー！ イェーイ！

●特集

和紙に映る『紙の人びと』

ぼくの夢 わたしの夢

大久保 はなさん 五十崎小学校6年(妙見町)

頑張る選手を食事でサポートする スポーツ栄養士になりたい

夢は管理栄養士です。家庭科の授業で、健康のためにはバランスの良い食事が大切だと知って、栄養に興味を持ちました。もともと料理が好きなので、もっと食べ物に詳しくなって、たくさんの方の健康づくりに役立てたらいいと思います。

先日、学校で管理栄養士さんの授業があって、いろいろなことを教わりました。栄養士になるには食事以外のことも知っておくといいいので、まず学校の勉強を頑張るようアドバイスされました。それに栄養士の仕事にはいろいろな分野があるそうです。例えば病院で働く人や、給食のメニューを考える人、スポーツ選手の食事をサポートする人などです。私はバスケットボールをしていて運動も得意なので、スポーツ栄養士が合うかもしれません。もし夢がかなったら、憧れの町田瑠唯さんのようなバスケットボール選手に、食事のアドバイスをしたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.304

広報うちこ 2023年2月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 特集 和紙に映る『紙の人びと』
- 8 まちのニュース 内子町駅伝競走大会／全国大会出場者一覧 他
- 12 うちこ往来 いのちの授業／大阪桐蔭高校吹奏楽部特別演奏会 他
- 14 令和5年内子町20歳の記念式
- 18 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 22 図書館へ行こう
- 23 ゆうていあ Vol.262
- 24 町からのお知らせ 人権擁護委員紹介／ねんきん瓦版／ふるさと学のススメ 他
- 27 暮らしの情報 うちこ福祉館行事案内／子育て世帯「緊急支援給付金」 他
- 30 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 32 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎「わんぱく学校スキー教室」(内子東自治センター主催)が1月26日、ソルファ・オダスキーゲレンデで行われ、石畳小と立川小の児童たちがスキーとスノーボードを楽しみました。写真は立川小4年生の加藤まこさん、西側糸さん、本田ひまりさん。連日の寒気で真っ白になったゲレンデを、何度もうれしそうに滑っている姿が印象的でした。