



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

1月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

1.15

武田 那月くん 中町
にここ笑顔の那月です。早く大きくなってお姉ちゃんと遊ぼぞ。

1.15

鷹野 翼くん 富中
ねえねが大好き。音楽も好きでリズムに合わせて体を揺らします。

1.10

清水 七々晴ちゃん 内子5
お兄ちゃん大好き♡ いっぱい食べて遊んで、大きくなるぞ！

1.25

高岡 暖ちゃん 松尾
お姉ちゃん大好き♡ 早く一緒に散歩したいなあ♡♡♡

1.17

丸山 銀柱くん 本町1
僕はお姉ちゃん、お兄ちゃんが大好きです♡

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。



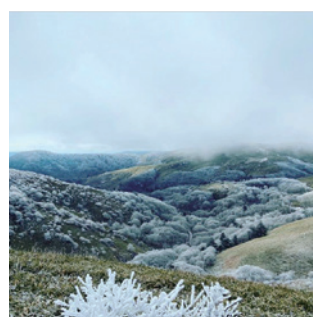
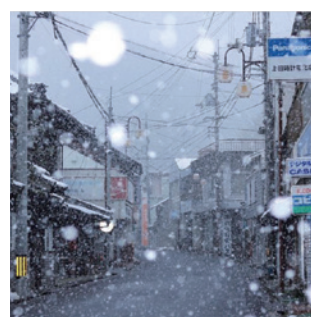
INSTAGRAM みんなが見つけた／

内子のいいところ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。皆さんも#うちコトで内子町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ！ぜひ、フォローしてみね！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。

yones1101さん
白銀の笠取山。霧氷が白い花のよう。t.fukuocaさん
小田中央商店街に初雪が降った日。

FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ



「すべての若者へ」

折本 隼太さん(40)
Ⅱ内子4Ⅱ

学びはいつもそこにあります。視野を広げ視点を少し変えるだけで、ものの見方や考

え方が変わります。そうすると意識が変わり行動が変わります。

環境は大抵与えられるものですが、自分が望めば変えられると私は信じています。そこには目的が必要であり、目標を決めなければいけません。そして努力を怠らないことです。自分のことは自分が一番分かっているはず。むしろ、小さな目標を立てるのではなく、自分にできることを考え、少しだけ背伸びする目標があればきっと結果がついてくると思います。うまくいったことは自信につながりますし、うまくいかなかったことは経験になります。私はこのことを息子から学びました。昨年10月に郡の小学校陸上競技大会があり、息子が走り幅跳びで1位になりました。自分の自己ベストを大幅に更

新しめることです。個人競技なので自分の努力が形となった瞬間でした。結果だけでなく自分の経験として自信がついたことでしょう。

子どもから学ぶことは多いです。子どもは親の背中を見て育つといわれますが、親もまた子どもの成長を見て育つのです。これからの時代を引っ張っていくのは子どもたちです。親も学ばなければいけません。何をもち「若者」なのか。年齢などは関係ありません。学ぶ姿勢がある人はすべて若者なのです。いつどんな時からでも人は成長できるのです。今一度見つめ直し一生勉強していきましょう。きっと未来はもっと楽しくなるはずです。

▼次は、中野見秀さんⅡ和田Ⅱにお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

今月の食改さん／

脇坂 久美さん
＝黒内坊＝

●材料(4人分)

ニンジン 300g
クルミ 40g
オリーブオイル 大さじ1
濃い口しょうゆ 大さじ1/2
黒こしょう 少々

●作り方

- ①ニンジンは千切りにする。クルミは袋に入れ、麺棒で軽くたたいて砕く。
- ②フライパンにオリーブオイルを引いて中火で熱し、①を入れて炒める。
- ③全体に火が通ったらしょうゆを入れてさっと炒める。器に盛り、黒こしょうをかけて完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「ニンジンとクルミのしりしり」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」1月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①新幹線の運転士になって、憧れの「●○○○」を運転したい。夢を語ってくれた亀岡湊人さん
- ②冬の道路走行は「○○○○●」前にしっかり準備。車で出かけるときは冬用タイヤやチェーンを忘れずに
- ③余った食材をうまく活用して「○○○●○」ロスをなくしましょう
- ④宜野座村が4年ぶりに内子座で村芝居を披露。第9回内子町「○○○○○○●○」まつりを開催しました
- ⑤内子町への移住希望者を支援する、移住「○○●○○○○○」を募集中

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：1月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」3月号

● 11月号当選者の皆さん

答え「ぶんかのひ」 正解数 24

- ・中野 章さん (内子3)
- ・大本 義男さん (内子18第2)
- ・竹本 定義さん (内子18第2)
- ・松田 幸子さん (宿茂)
- ・泉 忍さん (大岡)
- ・山本 陽子さん (下立山)
- ・松本美智恵さん (妙見町)
- ・谷口 和恵さん (大洲市)
- ・山本 明宏さん (広島県)
- ・荒井 彩乃さん (宮城県)

省エネ対策と地球温暖化防止を推進するため、「第13回緑のカーテンコンテスト」を行いました。最優秀賞に輝いたふれあいの会の関係者は「緑のカーテンが日光を遮ってくれて涼し



緑のカーテンコンテスト 入賞作品を発表

《最優秀賞》
▽ふれあいの会
《優秀賞》
▽子育て支援センター
【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

く過ごすことができました。立派に育ってうれしい。みんなで頑張ったよかった」と喜びました。優秀賞を受賞した子育て支援センターでは、子どもたちが水やりをしたり、保護者が収穫をしたりと利用者みんなで楽しんだそうです。ご応募いただいた皆さんありがとうございました。



優秀賞
子育て支援センター



最優秀賞
ふれあいの会(内子町精神障がい者自立支援の会)

VOICE まちな声

リードを付けていない犬が怖い

□近所の家の犬がつながれておらず、飛び掛られました。また、リードをせずに犬の散歩をしている人がいます。犬をつなぐルールはないのですか。(60代女性)

■内子町では「内子町犬取締条例」で犬をつないで飼う

ことが義務付けられています。相談があれば飼い主に指導します。飼い犬が人をかんだときは保健所に報告が必要なので、係へご連絡ください。

【問い合わせ】

保健福祉課 福祉庶務係
☎0893(44)6154

心を一つにして手にした県大会3位

内子サッカースポーツ少年団

内子サッカースポーツ少年団が「JFA第46回全日本U-12サッカー選手権愛媛県大会」に出場し、3位に輝きました。監督の曾根和也さんは「チーム初の快挙。6年生が4人と少ないけれど、強豪チーム相手によく戦ってくれた」と選手をたたえます。

「県でベスト4を目標にずっと頑張ってきた。絶対に勝つという強い気持ちをみんなが持っていた」と話すキャプテンの山岡遥斗さん。準々決勝では互いに点を許さないまま延長戦へ――。積極的な攻撃と体を張った守りで戦い抜き、終了間際のゴールで勝利をもぎ取りました。決勝のゴールを決めた瀧野菜斗さんは「仲間が必死でつないだボール。このチャンスを無駄にしたいくないという気持ちで蹴った」と胸の内を明かします。山岡さんは「目標以上の結果に、仲間やコーチみんなで喜びを分かち合えてうれしかったし、チームメイトへの感謝の気持ちが込み上げてきた。2月の公式戦が6年生最後の試合。チームの心を一つにし、悔いが残らないように全力を出し切りたい」と意気込みを語りました。



試合に出場したメンバー。学年関係なく仲が良いそう。試合では6年生が中心となって声を掛け合い、チームを盛り上げた



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

人里離れた寺にあふれる魅力、耕三寺



「未来心の丘」で記念撮影するディロンさん



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手

ディロン・バーンズ

Dillon Barnes

9月に広島県を旅行しました。最も印象的だったのは生口島にある耕三寺です。驚いたのは、どの建物も、どの仏像も、どこを見ても色鮮やかでたくさんの細やかな装飾が施されていたことです。入口の山門には、少なくとも50以上の龍の彫刻がありました。このような神社仏閣は今まで見たことがありませんでした。

寺の敷地内には、救世観音という大きな観音像や大理石の庭園、1,000体の仏像が並ぶ洞窟がありました。大理石の庭園は「未来心の丘」と呼ばれ、イタリアの大理石を使ってフランスの溶接技法で造られています。異なる文化の影響を受けることで、さらに素晴らしい空間になっていると感じました。

洞窟の中を進むと、仏教の世界という地獄と極楽が描かれた絵があり、とても興味深かったです。絵を一つ一つ見ながら、西洋で有名なダンテの『神曲地獄篇』を思い出していました。ダンテの絵には、さまざまな罪とそれに伴う罰が描写されています。絵の説明を全て読むことはできませんでしたが、ダンテの絵と同じようなものだと分かりました。絵を見終えた先に1,000体の仏像が並んでいて、畏敬の念を抱きました。

私はこの旅を通じて、日本の人里離れた所に、こんなにも魅力あふれる寺があると知り、どこにどんな素晴らしいものがあるか分からないと感じました。日本にいるうちにいろいろな所を探検したいです。