



うれしい友達との再会

20歳の門出を祝い、「内子町20歳の記念式」を開きます。

●日時 令和5年1月8日(日)

●場所 共生館

●対象 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの人

○「内子町20歳の記念式」のご案内

《内子グループライド》

●日時 11月12日(土) 午前8時～(受付は30分前開始)

●集合場所 内子自治センター

●対象者 中学生以上

●コース

- ①ショートコース 約13km
- ②ミディアムコース 約48km
- ③ロングコース 約72km

※普通自転車は不可とします。

●参加費 1000円

●貸出 希望者にはEバイク(ヘルメット込み)を2000円～1台で貸し出します。クロスバ

○愛媛サイクリングの日in内子町

イクは先着7台まで無料

●定員 各コース20人

●申込期限 10月31日(月)

●前夜祭・映画上映会

●日時 11月11日(金) 午後7時30分～

●会場 共生館

●上映 『茄子アンダルシアの夏』

●参加費 無料(申込不要)

ID 0134742

●【申込・問い合わせ】
町並・地域振興課 観光振興係
(内子分庁内)
☎0893(44)2118

●申込方法 電話・FAXまたはメールでお申し込みください。その際、氏名、生年月日、現住所、電話番号が必要です。

●申込期限 11月25日(金)

●【申込・問い合わせ】
内子町教育委員会(内子分庁内)
自治・学習課 生涯学習係
☎0893(44)2114
FAX 0893(44)6137
✉gakusyuji-chi-s@town.uchiko.
ehime.jp

人権コラム*幸せへの道

寅さん映画は生き続ける

国民的映画と称される『男はつらいよ』は、1969～95年にかけて48作品が公開されました。主役の寅さんを演じる渥美清さん亡き後も、回想する形で2作が作られて、全50作。今年はフランス・パリで映画が公開されるなど、若者にもファンが増えつつあるとか――。

言動がときに乱暴で、何かと騒動を起こす寅さんは毎回恋をして、失恋。妹のさくらや、とらやの面々が、それをカバーするというお決まりの展開です。寅さん映画のテーマは「幸せとは?」。山田洋次監督が、寅さんを通じて国民に訴え続けてきたテーマです。34作『寅次郎真実一路』ではこんなセリフがあります。「家族が揃ってにぎやかに食事をするなんて何でもないことだけど、考えたら幸せってそんなものかもしれない」。少々飛躍するかもしれませんが、「人間の値打ちとは?」「どのように生きていくか?」といったテーマもあるようで、人権教育に相通じるも

のがあります。人の値打ちは学歴、職歴、お金、人脈、家柄、人柄……? 46作『寅次郎の縁談』では、寅さんの魅力を聞かれた女性が「あたたかいの。それも電気ストーブのようなあたたかさではなくて、寒い冬の日にお母さんがかじかんだ手をじっと握ってくれたときのような、体の芯からあたたまるような」と発します。

私たちは誰でも未熟な部分があります。だから真にあたたかい人間を目指して、自分みがき続けることが大切です。寅さん映画に登場する、帝釈天の御前様が毎回口癖のように言っていたセリフは「修行が足りん」……。いかにも! これからも互いに学び続けていきましょう。

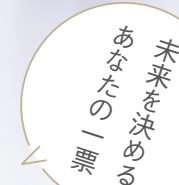
【問い合わせ】

内子町教育委員会 自治・学習課 生涯学習係
(内子分庁内)
☎0893(44)2114

愛媛県知事

選挙 11.20日

投票日



1_投票・開票について

●投・開票日 11月20日(日)

●投票時間 午前7時～午後8時
※第4、5、7、11～15投票所は午後7時まで

●告示日 11月3日(木)

●開票場所 内子町民会館

●有権者 11月2日現在で選挙人名簿に記載されている人(8月2日以前から引き続き内子町の住民基本台帳に登録され、平成16年11月21日以前の生まれの人)

2_不在者投票と特例郵便等投票

《不在者投票》
一時的に町外へ出ていたり、入院していたりする場合は不在者投票ができます。重度の障がいのある人は郵便による不在者投票ができます。

《特例郵便等投票》
新型コロナウイルス感染症で療養をしている人で一定の要件を満たす場合、郵便などで投票できます。
※不在者投票と特例郵便等投票は手続きが必要です。
希望する場合はお早めに選挙管理委員会へご連絡ください。

3_期日前投票

▷期間 11月4日(金)～19日(土)

▷時間 午前8時30分～午後8時
※ただし、11日(金)まで内子分庁と林業センターの投票時間は、5時までです。

▷場所 共生館/内子分庁/林業センター
※期日前投票に限り、どの投票所でも投票できます。

投票時のお願いとお知らせ(感染症対策)

- ①手指消毒とマスク着用
投票の際は必ずマスクを着用し、備え付けの消毒液で手指消毒をしてください。
- ②期日前投票の利用
混雑防止のため積極的に期日前投票をご利用ください。利用の際は、事前に期日前投票の宣誓書を記入してお越しください。
※宣誓書は郵送する入場券の裏面にあります。入場券が届く前に投票する場合は、内子分庁、小田支所、各自治センターで宣誓書を入手できます。
- ③黒鉛筆・スリッパの持ち込み可能
共有を避けるため、黒鉛筆とスリッパは持参したものを使用することができます。

●投票所

投票所	主な対象地区	投票所	主な対象地区
第1 内子分庁	内子	第9 共生館	天神
第2 内子東自治センター	城廻・論田	第10 元御祓小学校	御祓
第3 大瀬小学校	和田・大瀬・川登	第11 参川地区体育館	上川・中川・本川
第4 元程内小学校	程内	第12 内子町林業センター	小田・平野
第5 村前自治会館	池田・村前	第13 小田小・中学校体育館	寺村・南山・立石
第6 立川小学校	長田・立川	第14 森の里研修センター	吉野川・中田渡
第7 石畳自治会館	河内・石畳	第15 上田渡自治会館	上田渡・臼杵
第8 五十崎中央自治会館	五十崎		

募集

《投票立会人の募集》

選挙時の投票立会人・期日前投票立会人の候補者を随時募集しています。希望する人は選挙管理委員会までご連絡ください。

【問い合わせ】

内子町選挙管理委員会(総務課内)
☎0893(44)2111

○不幸な猫を増やさないために

飼い主のいない猫の過剰な繁殖を防ぐ目的で、獣医師会が無料の不妊手術を行います。

●野良猫(地域猫)対策支援事業

▽対象 生後6カ月以上の雌の野良猫

▽実施頭数 県内で約150頭

▽手術費用 無料

▽申込期限 10月31日(月)

▽申込方法 保健福祉課に電話でお申し込みください。



▽実施時期 11月中旬

▽実施団体 (社)愛媛県獣医師会

【申込・問い合わせ】

保健福祉課 福祉庶務係

☎0893(44)6154

○「在宅福祉サービス」で高齢者に安心を

内子町では高齢者の皆さんが安心して生活できる「在宅福祉サービス」をしています。

《緊急通報装置貸与事業》

急病のときなどに利用できる専用機器を貸し出します。

●内容 専門業者が緊急通報に24時間体制で対応します。月に1回以上、電話で利用者の安否を確認します。

●対象 内子町在住の一人暮らし高齢者・重度身体障がい者
●条件 緊急連絡のため、利用者の親族など3人程度の協力者と、居住地区の民生児童委

員の承諾が必要

●費用 月額200～300円

※電話料金は利用者負担です。

《外出支援サービス事業》

高齢者の外出をサポートして心身機能の維持を図ります。

●内容 月2回の送迎・リハビリ・昼食・入浴・買い物など
●対象 介護保険制度を利用していない高齢者

●条件 居住地区の民生児童委員の意見が必要

【申込・問い合わせ】

保健福祉課 高齢者福祉係

☎0893(44)6154

募集

原因と怖さを知って対策「糖尿病予防教室」を開催

糖尿病を学んで予防する講座

《第1回講話》

●日時 11月15日(火)

午後1時30分～3時

●内容 「糖尿病を知り予防しよう」

●講師 松浦文三さん(医師・愛媛大学医学部教授)

●対象 町内に住む40～74歳の人

●申込期限 11月4日(金)

《第2回講話》

●日時 11月25日(金)

午前10時～正午

●内容 「糖尿病予防のための食事のポイント」(管理栄養士による昼食付きセミナー)

●対象 町内に住む40～74歳でHbA1c 6.0～6.4%の未治療の人

●申込期限 11月11日(金)

《共通事項》

●場所 内子自治センター

●受講料 無料

●定員 30人

【申込・問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

行燈作りとランチで交流
出会うなら「内子de恋物語」

結婚を望む独身者同士が出会える婚活イベントを開催します。

●日時 11月27日(日)

午前11時～午後3時

●場所 道の駅内子フレッシユパークからり

●対象 25～40歳くらいの独身男女(内子町在住・在勤優先)

●定員 男性10人 女性10人

●参加費 1000円

●申込期限 11月6日(日)

※最小催行12人です。詳しくはホームページをご覧ください。

☎https://www.msc-chime.jp/event/

【申込・問い合わせ】

えひめ結婚支援センター南予事務所

☎0893(57)6705

聞く力が誰かのために
傾聴ボランティア養成講座

傾聴の基本的な知識やスキルを学ぶ講座です。全5回に参加したい人を募集します。

《傾聴ボランティア養成講座》

●開催日 11月17日(木)／12月1日(木)／12月22日／1月12日(木)／1月27日(金)

ねんきんQ&A

対象者には9月ごろから、はがきを送付しています。

年金生活者支援給付金の手続きはお早めに

「年金生活者支援給付金」とは収入金額などが一定基準より低い人に、生活支援をするために年金に上乗せして支給する制度です。

4年度の所得額が前年度より低下したことなどにより、新たに同給付金の支援対象となる人には、9月ごろから順次、日本年金機構から、はがき型の「年金生活者支援給付金請求書」を送っています。

この給付金を受け取るために必要な書類です。手続きをした翌月分から支給対象となるので、速やかに手続きをお願いします。なお、すでに受給している人は、新たに手続きは不要です。

Q：支給対象はどのような人ですか。

A：「高齢基礎年金」「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受給している人が要件を満たす場合に支給されます。詳しくはお問い合わせください。

Q：どうすれば請求できますか。

A：対象者には給付金請求書が届きますので、必要事項を記入の上、ポストに投函してください。

Q：給付金はずっと受け取れますか。

A：日本年金機構から市町村に提供される所得情報で支給要件を確認しています。支給要件を満たさなくなった場合は、「不該当通知書」が届き、支給が止まります。

翌年以降に支給要件を満たした場合は、再度受け取ることができます。新しい給付金請求書が届きますので、請求手続きをしてください。

【問い合わせ】

○給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)

☎0570(05)4092

○住民課 国民年金係

☎0893(44)6152

催し

内子好き小学生募集
「内子れきみんであそぼ」



会場になる大広間

小学生の皆さん、おはなし会「むしこまど」の内子の民話を聞きましょう。

※町の歴史と一緒に学ぼう。

●日時 11月13日(日)

午前10時～正午

●場所 歴史民俗資料館

●対象 町内の小学生

●定員 15人程度

●参加費 無料

※電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

内子町歴史民俗資料館(商いと暮らし博物館)

☎0893(44)5220

伝統芸能を継承する子どもたちを応援しよう

えひめ南予きずな博の一環で、南予地域で鹿踊りや神楽、日本舞踊、狂言などの伝統芸能に取り組み子どもたちが内子座に集まり、発表会を行います。

●事業名 南予伝統芸能発表会

in内子座

●日時 11月19日(土)

午後1時～

●場所 内子座

●入場料 無料

●主催 えひめ南予きずな博実行委員会



内子こども狂言くらぶの活動も紹介

【問い合わせ】

町並・地域振興課

☎0893(44)2118

催し

うちこ福祉館の行事案内

《健康講座（講話／調理実習）》

内容 「消費者生活について」
／節約料理

日時 10月25日（火）

午前9時30分～

定員 15人

参加費 300円

持参品 マスク、エプロン、頭巾

《第14回福祉館まつり》

●人権講演会

▽日時 11月1日（火）

午後7時～

▽定員 50人

▽講師 木元健さん（愛媛県人権対策協議会事務局長）

▽参加費 無料

●福祉館まつり

▽日時 11月12日（土）

午前10時～午後3時

▽テーマ 私らしく生きるために

に～多様性の尊重～

▽内容 児童生徒の人権標語・

ポスター展示、押花・習字体験など。飲食を伴うバザーはありません

※「健康講座」と「人権講演会」

は電話でお申し込みください。
※11月のわいわい喫茶は中止します。

【申込・問い合わせ】

うちこ福祉館

☎0893(44)3410

お知らせ

今年は早めに予約しよう
インフルエンザ予防接種

内子町ではインフルエンザの予防接種にかかる費用の一部を助成しています。接種を希望する人は事前に医療機関で予約してください。

新型コロナウイルスワクチンとの同時接種は可能ですが、希望する場合は念のため主治医とご相談ください。

《小児》

●対象 1歳児～中学3年生

●自己負担額 1回1000円

●助成期間 10月1日（土）～

5年1月10日（火）

●接種場所 町内の医療機関

※中学1年生の場合、1回目接種時に12歳であれば、2回目

も助成します（2回目の実施は病院により異なります）。

いのちを救う臓器移植
10月は普及推進月間

臓器移植は病気や事故などで、臓器の機能が著しく低下した人を救う治療法です。国内で希望する1万5000人に対し

て、年間わずか2%の人しか臓器移植を受けられていません。家族や友人と臓器移植について話し合い、臓器移植の意思表示を検討してみてください。その会話が誰かの命を救うきっかけになるかもしれません。



▲「家の記憶 -古写真-」展のポスター。薬局の店舗と家屋を再現した「商いと暮らし博物館」で、貴重な古写真に光を当てます。

歴史民俗資料館（旧佐野薬局）に残る古写真から、明治～昭和半ばにかけての生活やまちの移り変わりを伝える展示です。

- 期間 10月1日（土）～11月6日（日）
- 時間 午前9時～午後4時30分
- 場所 歴史民俗資料館
- 料金 町民無料（住所の分かるものを提示してください。町外の人は入館料200円が必要です）

《関連イベント》

- 日時 10月16日（日）午前10時～正午
 - 内容 「昔のフィルム上映会」
- ※昭和30～40年代の内子市街地を記録したフィルムを上映します。上映後、自由に昔のことを語れる場を設けます。

【問い合わせ】

町並・地域振興課 歴史まちづくり係
☎0893(44)2118

《高齢者》

●対象 65歳以上の人、60～64歳で一定の障がいがある人

●自己負担額 1000円

●助成期間 10月15日（土）～

12月31日（土）

●接種場所 県内委託医療機関

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

薬が正しく使えているか
改めて確認しましょう



▶4年度の啓発ポスター

10月17～23日は「薬と健康の週間」です。薬を安全で効果的に使用するために、次のことに注意しましょう。

- ・使用前に添付文書をよく読む
- ・用法、用量を守る
- ・剤形にあった服用方法を守る
- ・薬の飲み合わせに注意する
- ・子どもの手の届かない場所や、

《意思表示の方法》

保険証や運転免許証、マイナンバーカードなどにある意思表示録を記入することで意思表示ができます。

詳しくは、<https://www.jotnw.or.jp/> トワークのホームページをご覧ください。

☎https://www.jotnw.or.jp/

【問い合わせ】

愛媛県保健福祉部医療対策課

☎089(912)2384

減らそう！ 食品ロス

日本で発生する「食品ロス」は年間600万トン。このうち約半分は家庭から発生するそうです。10月は「食品ロス強化月間」。少しの工夫と心がけを知り、捨てられてしまう食品を減らしましょう。

《基本的な心がけ》

食品ロスの削減には、食品を「買い過ぎない」「使い切る」などの心がけが大切です。少しでも無駄をなくすためにも、できることから始めてみませんか。

《食品ロス削減の工夫》

・買い物前に冷蔵庫を確認し、必要なものだけ購入する

直射日光の当たらない涼しい場所での保管する

・古い薬は使用しない

・「お薬手帳」を活用し、かかりつけ薬剤師を持つ

※薬で健康被害が起きたときは、国の救済制度があります。

【問い合わせ】

愛媛県薬務衛生課 薬事係

☎089(912)2391

活用しよう「行政相談」

10月17～23日は「行政相談週間」です。総務省が行政相談制度について広め、利用を促進することを目的に定めています。

内子町では総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、毎月行政相談所を開設しています。相談は無料で、秘密は堅く守られます。気軽にご利用ください。

●相談例 道路、河川、登記、社会福祉などの行政サービスの改善に関する意見・要望など

※行政相談日は広報紙の「相談日・救急当番医」欄に掲載しています。

【問い合わせ】

総務課 行政係

☎0893(44)6150

・すぐ使う食材は手前取りする

・空腹時は買い物に行かない

・残っている食材から使う

・余った食材は正しい保存方法で保存する

【問い合わせ】

環境政策室

☎0893(44)6159

「名義を貸して」「現金を送れ」は詐欺の手口です

愛媛県内で実在の不動産業者を装った特殊詐欺が発生しています。

実例として被害者は、業者から電話で「あなたは老人ホームに入居する権利が当たった。不要なら権利を譲って」と依頼されて承諾。その後、老人ホームを名乗る男から連絡があり、「名義貸しは犯罪」などと不安をおられ、金を要求されました。

電話で「名義を貸して」「現金を送れ」と言われたら、それは典型的な詐欺の手口です。相手の話術にはまってしまいう前に、電話を切って必ず家族や警察に相談しましょう。

【問い合わせ】

大洲警察署

☎0893(25)1111

今年もご協力をお願いします 10月は赤い羽根共同募金運動期間

10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まります。内子町では500万円の募金目標額を定め、町内の保育園や学校、各自治センターなどに募金箱を設置するほか、ボーイスカウトの子どもたちが街頭募金を呼び掛けます。自治会長、地区社協会長を通じた法人募金などもありますので、皆様のご協力をお願いします。

昨年度、内子町では約517万円の募金が集まり、愛媛県共同募金会へ送りました。愛媛県全体では2億3,000万円の募金額となりました。募金は障害者福祉施設、児童福祉施設、小規模作業所、社会福祉施設などに配分されたほか、豪雨災害などの災害等準備金や被災支援金として活用されます。

内子町社会福祉協議会には444万円が配分されました。配分金の用途は、共同募金配分委員会での下記のとおり決定したのでお知らせします。



◀今年の赤い羽根共同募金のポスター

令和4年度赤い羽根共同募金・配分金の使い道

- ①自治会配分金事業 [212万円] ……22自治会に活動助成として下記のとおり配分
- ②地区社協配分金事業 [154万円] ……7つの社協分会に配分
- ③児童青少年福祉活動助成事業 [3万円] ……ボーイスカウトへの活動助成
- ④その他の活動助成金 [5万円] ……地域子ども食堂「うちっこキッチン」への活動助成
- ⑤啓発・歳末助け合い事業など [70万円] ……「広報うちこ」掲載料、福祉大会、75歳以上の高齢者世帯に餅を配布し見守り活動を行う事業の材料費など。3年度は901世帯に配布。

自治会名	配分額(円)	主な内容
六日市	100,000	防災用保存庫、ストーブ
畑 中	100,000	プロジェクタ、スクリーン
廿日市	100,000	座椅子
城 廻	100,000	投光器、ポップコーンメーカー
長 田	100,000	Wi-Fiルーター、プリンタ
立 川	100,000	パワーアンプ、ミキサー
河 内	100,000	発電機
和 田	100,000	スタッキングチェアー式
大 瀬	100,000	ソフトボール用ユニフォーム
程 内	100,000	発電機、投光器一式
五十崎龍王	100,000	飛散防止ネットー式他

自治会名	配分額(円)	主な内容
神 南	100,000	座卓テーブル
西 沖	100,000	空気洗浄機
柿 原	100,000	ワイヤレスアンプ、マイク
御 祓	100,000	A3対応コピー機
中 川	100,000	プロジェクタ
立 石	100,000	パソコン一式
寺 村	100,000	プリンタ、掃除機
平 野	100,000	タクボ物置
吉野川	91,000	ブロアー、トリマー
臼 杵	100,000	パソコン一式、プリンタ
上 川	30,000	配食サービス事業材料費
合計	2,121,000	(22自治会)

- 日時 10月20日(木) 午後7時～
- 場所 内子自治センター
- テーマ 地域づくりのための健康づくり
- 講師 浅井英典さん(愛媛大学特命教授)
- 内容 地域の財産は、そこに暮らす住民自身です。足腰の強さを回復する体操や、転倒を防止する歩き方と正しい姿勢を、実技を含めて考えます。
- 受講料 500円(高校生は無料)
- ※ライブ配信の聴講を希望する人は、受講日前日までにメールでお申し込みください。
✉gakusyujichi-s@town.uchiko.ehime.jp
- 【申込・問い合わせ】
内子町教育委員会 自治・学習課(内子分庁内)
☎0893(44)2114

- 希望する男女がプロフィールを登録するので、互いの情報を閲覧できます。
内子町では今年度、全6回の開催を予定しています。残りの日程は次のとおりです。
- 開設日時
▽第4回 11月6日(日)
▽第5回 1月8日(日)
▽第6回 3月5日(日)
※いずれも午前11時～午後3時で、事前に予約が必要です。
- 場所 図書情報館
※利用方法などの詳細はホームページをご覧ください。
- 【問い合わせ】
えひめ結婚支援センター南予事務所
☎0893(57)6705

- 受けられます。
【問い合わせ】
(公)愛媛県生活衛生営業指導センター
☎089(924)3305
- 森林整備の費用を補助
内子で自伐林家になるう
- 内子町内の森林整備を推進するため「内子町自伐林家支援事業」を創設しました。森林整備に必要なチェーンソーや安全ズボン、バックホウの購入やレンタルにかかる費用を支援します。
- 対象者 年間0.1畝以上の森林を整備する個人
- 補助率 1/2以内ほか
※要件や補助の上限などの詳細は、内子町のホームページをご覧ください。
- ID 0134665
【申込・問い合わせ】
農林振興課 林業振興係
☎0893(44)2123



自伐林家に光を

- 愛媛県自転車リレー事業
愛媛県では使わなくなった自転車の提供者と、整備済み自転車の譲受希望者を募集中です。
- 譲受対象者 5年4月1日時点で中学校、高校に通学または通学予定の生徒
- 募集期限
▽自転車提供者 随時受付
▽譲受希望者 11月15日まで
詳しくはこちらから▼
- 【問い合わせ】
えひめこどもの城
☎089(963)3300
- 使い慣れた「火」に注意
出火原因1位はコンロ
住宅火災の原因の第1位は「ガスコンロ」です。コンロを使うときは、その場を離れないようにするほか、周りに可燃物を置かないことや、着衣着火に気を付けることなど、慣れによる不注意に気を付けましょう。
- 【問い合わせ】
内子消防署
☎0893(43)0119

