



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

10月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



大西 航生くん 西沖
僕はお兄ちゃんが大好き♡ 目が合うと笑顔になるんだ！



笹岡 咲楽ちゃん 田ノ口
私はお姉ちゃんたちが大好きです！早く一緒に散歩したいなあ！



新岡 陽太くん 田中
なんでも興味津々で、いたずら大好き！ すすく大きくなあれ！

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

INSTAGRAM みんなが見つけた／内子のいいところ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、秋を感じる写真を3つ紹介します。



odako_officialさん
運動会で全力で競技する小田分校生。最後まで接戦で、盛り上がったそう。



to_on_shaさん
内子町のおいしい栗がモチーフの和紙ブローチ。秋らしくてかわいいです。



hattoris15farmさん
行灯の柔らかな光に包まれて、いつもと違う表情の町並み。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみね！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



今月の食改さん



山田 千壽子さん
=祝谷=

- 材料(4人分)
- ジャガイモ 4個
- ニンジン 1/2本
- サラダ油 大さじ2
- 粉チーズ 大さじ4
- 七味唐辛子 小さじ1/2
- ④ コンソメ 小さじ1
- 塩 ひとつまみ
- 黒こしょう 少々

●作り方

- ①ジャガイモ、ニンジンは皮をむき、それぞれ1センチ角に切る。
- ②フライパンにサラダ油を引き、①を入れて中火でこんがりするまで炒める。
- ③キッチンペーパーに②を取り出し、油をきる。
- ④ボウルに③と④を入れ、混ぜ合わせて完成。



季節の一皿
SPECIAL DISH

「ジャガイモとニンジンのピリ辛チーズ炒め」

FROM ME TO YOU

みんなであつないでリレーエッセイ



「はじめての電車ふたり旅」

山内 香波さん(34)
寺成

小田地域に住んでいながら、電車に乗るのが好きです。松山市など街の中心を運

転するのは苦手なので、街へ出るときは電車の方が安心です。子どもができてからは電車が縁遠いものとなっていましたが、娘が絵本の中の電車にピンときていないのを見て、先日、初めて母娘二人で電車に乗り、松山に行ってみました。エレベーターを探したり、電車の段差を上るのにベビーカーを持ち上げたり、自分一人ではなかなか気付けない苦労を体験しました。JR松山駅から路面電車に乗り換えるには、地下道を通らなければいけません。エレベーターはないので、ここから乗るのは諦め、次の大手町駅まで歩いてから乗りました。新しい車両は段差が低くて乗りやすいのですが、古い車両は段差が高い上に、乗降口がとても狭いです。降りるときには運転

士さんが手伝ってくれましたが、できれば新しい車両が来るのを待った方が良さそうですね。路面電車は車両が小さいので、混雑時はベビーカーを畳まないといけません。ベビーカーがあると、買い物も一苦労です。通路が狭い店に入れないし、買い物かごを持ちながらベビーカーを押すのも大変。だからといって、10歳の娘を抱っこして夏の松山に出かけるのも大変。結局、今は車が一番なのですが、やっぱり電車の方が好きかなあ。娘はたくさん新しい刺激に疲れたようで、帰りの電車ではぐっすり眠っていました。彼女がもう少し大きくなったら、また電車の旅にチャレンジしたいと思います。

監修 内子町食生活改善推進協議会

Q 広報クイズ

「広報うちこ」10月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①今年[●]の読書週間のテーマは「この1冊に●○○○○」。あなたの好きな1冊を募集します
- ②「●○○○○○」になりたい——。夢を語ってくれた下柳つばささん
- ③外国語指導助手のアレクサンダーさんの出身地は、音楽の街「●○○○○○○○」です
- ④在宅福祉サービスで高齢者も安心。緊急「●○○○」装置の貸し出しなどを行っています
- ⑤今月のリレーエッセイのタイトルは、はじめての電車「○○●○○」

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：10月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」12月号

● 8月号当選者の皆さん

答え「かきごおり」 正解数 23

- ・横田 康子さん (内子20)
- ・長岡 文子さん (宿茂)
- ・大野 勝則さん (松尾)
- ・山本 恵子さん (上町)
- ・畦田 教子さん (新川町)
- ・坂本 三雄さん (西沖)
- ・一宮 成子さん (上重松)
- ・上岡貴和子さん (中通り)
- ・土居 英子さん (砥部町)
- ・岩本 暖矢さん (兵庫県)

新型コロナウイルス感染症の拡大によって、町内でも自宅療養を余儀なくされる人が増加しています。家庭から出るごみによって、収集・処理を行う作業員やごみ置き場を管理する地域の人たちが感染する危険性をなくすために



自宅療養時の ごみの出し方に注意

《燃えるごみ》
▽感染者や、感染が疑われる人が使用したティッシュやマスクなどは、ビニール袋などに入れて密封してから燃



も、次のことに注意してください。
《資源ごみ・燃えないごみ》
▽プラスチックや金属などに付いたコロナウイルスは3日ほど生存するといわれているので、念のため一週間ほど家庭で保管してから出す

《問い合わせ》
環境政策室
☎0893(44)6159

▽収集車でごみ袋が破裂するのを防ぐため、ごみ袋の空気を抜いて出す
▽ごみ袋がいっぱいになる前に、早めに出す
▽燃えるごみ袋に入れて出す
▽ごみ袋は、中身が出ないように口をしっかり縛る



開けてほっこり「たば手ばこ」

五十崎企画委員会

五十崎企画委員会(稲月道隆代表)は昨年6月、新しい視点で地域を盛り上げようと、住民有志により組織されました。現在、伝統産業の若手後継者や、移住者など16人で活動。9月9日には活動の一環で、「たば手ばこ」という自動販売機を設置しました。

稲月さんは「五十崎ですでに人気の折り紙自販機のように、面白くて温かみのある自販機。ものづくりのまちを周遊するきっかけになれば」と思いを語ります。商品は和紙のしおりや、凧キーホルダーなど約20種類。地元作家や小学生の手作りで、玉手箱のようなドキドキ感があります。出品した小学生は「自分の作品が商品になってうれしい。買ってもらえるといいな」とにっこり。メンバーも「活躍の場ができて楽しみが増えた」と喜ぶ。

「『たば手ばこ』には、名もなき作家のすてきな商品がたくさん。ものづくりが生活の中に根付いた地域だからこそだと思う。この良さをもっと発信して、未来につないでいきたい」と稲月さん。同委員会のこれからの活動にも注目です。



上_9月11日の取材日に集まった作家の皆さん。自販機は、ジャムなどを作るグッドモーニングファームの隣に設置 左_商品が入っている箱。レトロでかわいいデザイン



内子町の人☆キラリ

音楽の街、マンチェスター



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
アレクサンダー・ダイヤモンド

Alexander Diamond

私の出身地マンチェスターは、イギリス第2の都市といわれています。それは、都市の大きさや人口が理由ではなく、マンチェスターがイギリスの文化に大きな影響を与えているからです。産業革命が始まった地であり、世界的に有名な2つのサッカーチームの本拠地があることで知られています。そして、マンチェスターの人々が最も誇りに思っているのは音楽です。

1960年代から、さまざまな音楽やバンドが生まれ、世界の音楽にも大きな影響を与えてきました。テーマは反体制、アイデンティティ、労働者階級。サウンドは何度も変わっていきましたが、そのテーマはずっと変わらずにあり

ました。これまで洋楽にあまり親しみのなかった人や興味のなかった人に、いくつかのマンチェスター出身のバンドをおすすめしたいと思います。日本で最も知られているのは、Oasisでしょう。それから、昔のロックが好きな人はThe Hollies、ビートルズが好きな人はHerman's Hermits、激しめの音楽が好きな人はBuzzcocksをぜひ、聴いてみてください。私の中で、ずっと変わらず好きなバンドはThe Smiths。とてもすてきで一番のおすすめです。最近ではHarry Stylesの音楽が人気です。他にも紹介したい音楽がたくさんあるので、気軽に声をかけてもらえるとうれしいです。