おめでとう はじめてのバースデー

9月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



石 田 大好き♡ みんなも大好きどうも僕です、凪です。お母 凪^なき く ん お母ちゃ

うになって、お外いたずら大好き!

お外で遊びた

早く歩け

汐懸くん

羽藤

千集さん

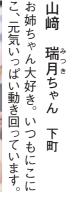
内 子 13

散歩に行けるようになり犬と遊ぶことが大好き!











植田 なったら、お散歩に行こうね。にいに大好き♡─歩けるように 莉加ちゃん 内 子 4









hrtpentasui さん



seiji19761220 さん

FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ

ウェイポイン

健太さん (37)

||西沖|

機に内子町に移り住みましに住んでいましたが、結婚をが過ぎました。以前は大阪市 内子町に住み始めて約1年

来しいです。 楽しいです。 のMAなどがあり、見ていて がMAなどがあり、見ていて などがあり、見ていて などの名前が付けられていまは、MAIDO、OKINIので、例えば僕の地元大阪でりで、例えば僕の地元大阪で 行機の操縦を体験できるゲー 趣味はF1を観ること、T 名物などが使われています。 を見ることです。その経路上 ウェイポイントは世界基準で ト」と呼び、 の通過地点を「ウェイポイン ムをすること、航空路 地域の有名人や を観ること、 の地図 飛

の川を見らいます。: の移り変わりが肌で感じられた。内子町の良い所は、季節 ることと、夜空の美しさだと 川を見られたときは、 生まれて初めて天 とて

タ 2万80004元で地球を1ではっきり見えます。時 る時間は5分ほどです。 に16周も回り、 S)も周期が合えば肉眼感宇宙ステーション(I を飛ぶ物つながり 地上で見ら ション(エ

んでいるので、ボーッと夜空世界各国の航空機が上空を飛もあります。毎日、ISSや ら見た内子町も見られること像が配信されていて、宇宙かテーションの現在のライブ映 と検索すると、 を見上げてしまいます。 す。ユーチューブで「ISS」 時間などが詳しく分かりま と検索すると、見える方角 げてみませんか。 んも美しい内子の夜空を見上 ーネットで「ISS現在 国際宇宙

次は、 =にお願いします。 次は、山内香波さん= 寺成

ス

監修 内子町食生活改善推進協議会 〈



大塚マサ子さん = 内子3=

●材料(4人分)

2本 鶏ささ身 吉ネギ

濃い口しょうゆ

小さじ1 砂糖 小さじ1 豆板酱

小さじ 1/2

●作り方

- ①ナスは縦半分に切って水につけ た後、ペーパーで水気を拭く。
- ②ラップに包んで600Wの電子レ ンジで約3分間加熱する。冷め たら手で縦に細く裂く。
- ③鶏ささ身はゆでた後、筋を取っ て手で細く裂く。
- ④ボウルに②、③とAを入れ、あえ る。刻んだ青ネギをのせて完成



季節の一皿 SPECIAL DISH ナスと鶏ささ身の 中国風あえ物

INSTAGRAM \みんなが見つけた/ 内子のいいとこ「うちコト」

「はじめてのバースデー」への 掲載案内は、誕生月の前々月上

旬にお送りしています。

ぜひ、応募してください。

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写 真を紹介します。皆さんも#うちコトで内子 町の「すてき」を投稿してみませんか。

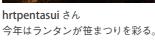
uchikoto_official

と簡単に見られます。









Q広報クイズ

「広報うちこ」9月号を読んで、①~⑤ 番の丸印をひらがな・カタカナでうめ てください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」 などの濁音も一文字とします。「●」の 文字を①番から順につなぐと、ある言 葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①今月の季節の一皿は、ナスと鶏ささ 身の中国風「●○○○」
- ②気軽に文化講座「コミュニティ・● ○○○in 内子」を開催します
- ③みんなが見つけた内子のいいとこ。 「#○○○●」を付けて写真を投稿 してみませんか
- ④ウォーキングやヨガなど、気軽に始め る内子町保健センターの「○●○○」 づくり教室に参加しませんか
- ⑤3年ぶりに開かれた愛媛県「○○○
- ●○」操法大会。内子町消防団から 内子分団第4部が出場

応募方法:

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書 いて送ってください(1人1通まで)。 正解者の中から抽選で10人に図書 カード(500円)をプレゼントします。 宛て先:〒795-0392

内子町役場 総務課 広報·広聴係 締め切り: 9月30日(消印有効) 当選者発表:「広報うちこ」11月号

●7月号当選者の皆さん

答え「かぶとむし」 正解数 28

- ・谷尾八重子さん (内子20)
- 大本龍之介さん (田中)
- ・中井ゆき子さん (北深)
- ・中谷 紀子さん (長田)
- ・宮本アサヨさん (大久保)
- 角田津代美さん (上立山)
- 藏本マスミさん (東沖)
- ・城本 幸子さん (中川西)
- 清水美由紀さん (松山市)
- 宇都宮多美さん (西予市)

SAVE THE EARTH

くらしの エコロジー

夏から秋にかけて 凶暴なスズメバチに注意

民家や個人の敷地内にでき

とに注意

は、環境政策室までご連絡く に巣があるのを見つけた場合 道路や公園など、 公共施設

巣に近付くだけで攻撃してく

ることがあり

に刺されな

8月下旬

月ごろは、

人が

常に強く、

活動が活発化する

《巣を見つけたら》

スズメバ

チは防衛本能が非

離れる 静かにその場所を

非常に危険な

になけ

▽香りが強い香水や整髪料は長ズボン、帽子を着用する は黒い服は避ける。長袖や山や森などへ出かけるとき 刺激を与えるので、 使用を

た傷口

起こす場合もあるので、でき 氷などで冷やしましょう。 るだけ早く医療機関を受診し アナフィラキシーショックを 毒液を絞り出してくださ すぐに流水で洗 の周辺を圧迫 い流

【問い合わせ】

0893 (44) 6

5

VOICE

まちの声

育児で困っている人の力になりたい

□育児で困る人の役に立ち たいです。何か手伝えるこ とはないですか。(20代女性) ■内子町では、一時的に子 どもを預かる「ベビーシッ

ター事業」を行っています。

資格や経験がなくても、子

育てへの理解や熱意がある

人ならサポーターとして力 になれます。サポーターの 相談ください。

20893(44)6355

登録の際は面談を行いま す。希望する人は気軽にご 【問い合わせ】 内子町子育て支援センター

みんなでつかんだ四国3位

小田中学校剣道部女子

小田中学校剣道部女子は8月3日、香川県で開か れた四国中学校総合体育大会に出場し、団体戦で3 位に輝きました。予選リーグを勝ち進み、決勝トーナ メント・準決勝では、香川県の強豪・龍雲中学と対戦。 真っ向勝負で全力を出し切っての敗戦となりました。

主将の武田海緒さんは「みんなで一緒に強くなろ うと切磋琢磨してきた。男子も練習相手になってく れるなど、まさに全員でつかんだ3位。負けたけれ ど悔いはない」と胸を張ります。主将を受け継いだ 中岡日彩実さんは「初めての四国大会は、先輩と一 緒に戦えるうれしさ、最後になるかもという悲しさ など、いろいろな感情が込み上げる大会だった。一 戦一戦をかみしめた」と振り返ります。

「信頼できる仲間たちと剣道に打ち込んだ日々は 宝物」と言う武田さんに、「試合に出れない選手にも タスキを着けて『一緒に戦おう』と言う先輩の姿に 感動した。先輩がつくってきたチームの良さを受け 継ぎたい | と返す中岡さん。3位入賞という結果以 上のものを得た剣道部の皆さんに拍手を送ります。



(前列左から) 二宮かえでさん、武田海緒さん、中岡日彩 実さん、成田紗稀さん(後列左から)顧問の脳美紗納さん、源田一花さん、中岡路果さん、黒田涼介さん



内子町の人☆キラリ





HELLOIII

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手 ゴイツェオーネ・トップマン・ロバーツ Goitseone Topman Roberts

仲間と共に内子をサイクリング

内子町に来て間もない頃、町内 で自転車観光を推進する地域おこ し協力隊の大川民恵さんと夫の ウィルさんと出会い、「内子サイク リング | に参加するようになりま した。初めて挑戦した「桜ライド」 では、ビジターセンターから石畳 東のシダレザクラまでを参加者の 皆さんと一緒にサイクリングしま した。コースは勾配がきつく、長 年の運動不足の体には大変でし た。でも、E-BIKEのアシストとみ んなの励ましに背中を押され、前 へ進むことができました。サイク リングしながら見た桜と春の景色 はとても美しかったです。

5月の「新緑ライド」では、しっ かりと体の準備をして臨みまし た。大洲城へ向けて、清らかな川

の流れや自然の眺めを楽しみなが ら、仲間と共に自転車を走らせま した。6月には雨の中、小田地域 の上川地区までサイクリングしま した。途中、地元の道の駅や小田 の歴史を感じる二宮邸にも立ち寄 り、地域ならではの良さに触れら れて、とても興味深かったです。

内子サイクリングは私に内子の 美しい景色に触れる機会をくれま す。そして、家族のような連帯感 を与えてくれました。みんな優し くて、私のまだ拙い日本語にも応 じてくれて、日本語学習への意欲 にもつながっています。次回のラ イドも、どんな景色や仲間と出会 えるのだろうと楽しみにしていま す。皆さんも一緒に自転車で走り ませんか。

(19) 2022.9 広報うちこ