



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

8月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



8.5 大金 広葉ちゃん 内子19第2
2人のねえねが大好き♡ いっぱい仲良く遊んでね！



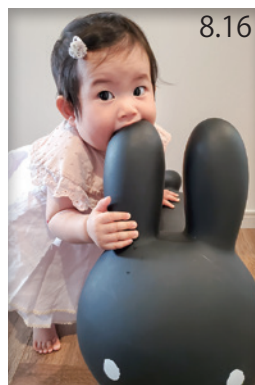
8.4 山本 愛心ちゃん 上町
わがままお嬢、9カ月で歩いたスーパースター、つーちゃんです♡



8.3 林田 旭秀くん 内子18第2
僕はサツマイモが大好きです。秋には大きな焼き芋が食べたいです。



8.30 藤本 健太郎くん 東沖
僕はボール落としおもちゃが大好きです。



8.16 奥平 唯慈ちゃん 柿原
にいにたち大好き♡ これからも守ってね♡

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。



INSTAGRAM みんなが見つけた／
内子のいいところ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。皆さんも#うちコトで内子町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ！
ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



matsuyama_cameraman さん
すてきな夏色に元気が出ますね。



tanioka_mai さん
小田深山溪谷で夏を満喫！

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



「明日も好きなこと」

中川 健二さん(43)
|| 松尾 ||

私には、長年続けている好きなことがあります。それはレコードの収集と、レゲエ音

楽専門のDJです。今では集めたレコードは4万枚。DJとしても名前を覚えてもらうなど、少しずつですが「カタチ」になってきています。しかし、どんなに好きなことでも、不意に嫌になるときもあります。そんなとき私は、「今日も頑張るけど、明日に期待する」ようにしています。いろいろな問題が起きてても、自分で上手に解決できなくても、「明日、起きること」や「明日、会う人」が解決のきっかけをくれるからです。一度、年齢を理由にDJを辞めようとしたことがあります。でも、これが最後まで上がったステージには、私よりも年上の人たちが精力的に活動する姿がありました。仲間たちにも励ましの言葉をかけてもらい、続ける道を選ぶことができました。長く続けて

いると多くの出来事や出会いがあり、自分の理解や想像の限界を広げてくれました。好きなことを続けてきたことが今の自分をつくっているのだと思います。1枚のレコードから出会った人間関係が生活を変化させてくれるときもあります。物を介して会話をするきっかけになり、世代や人種を超えて話をすることもあります。明日、出会う人やレコード、音楽が自分の生活を一変させることがあるかもしれません。すてきな明日のために、今日も好きなことを嫌にならず続けていこうと思います。家族に怒られない程度に——(笑)▼次は、三好健太さん||西沖||にお願ひします。※DJとはダンス・クラブやディスコでレコードを選択してかける人。

監修 内子町食生活改善推進協議会

「今月の食改さん」



神山 勝美さん
=内子14=

●材料(4人分)

オクラ	12本
長芋	200g
油	小さじ1
バター	10g
酒	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
塩	ひとつまみ

●作り方

- ①オクラはヘタを切り、ガクの部分を薄くむく。長芋は皮をむき、長さ3分の棒状に切る。
- ②フライパンに油を引き、中火で長芋を焼く。焼き色がついたら、オクラとバターを加えて炒める。
- ③②を加え、全体にからめながら炒める。
- ④皿に盛り付けて完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「オクラと長芋のバターしょうゆ炒め」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」8月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①ばくの夢わたしの夢に登場した森川さんの夢は「●○○○○」保安官
- ②「●○○○○○○○」決済で地域経済を元気に。キャンペーンと使い方教室を実施します
- ③「○○●」スピーチコンテスト愛媛県予選で見事入賞した、内子高校小田分校の平岡さんと山口さん
- ④今月の季節の一皿は『「●○○」と長芋のバターしょうゆ炒め』
- ⑤和太鼓演奏にかける思いを語ってくれたのは、外国語指導助手の「○○●○○」・ルイスさん

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：8月31日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」10月号

● 6月号当選者の皆さん

- 答え「あまやどり」 正解数27
- ・平野 吉邦さん（内子17）
 - ・篠崎 弘子さん（内子18第2）
 - ・石田 亜矢さん（田中）
 - ・徳永 隆さん（川中2）
 - ・仲岡 年万さん（中野）
 - ・大野 久雄さん（池田）
 - ・富岡 節子さん（池窪）
 - ・細川富美子さん（寺成）
 - ・柳田 千景さん（松山市）
 - ・竹内 久恵さん（香川県）

くらしのエコロジー

暑い夏のおうち時間
省エネで快適に過ごそう

暑い日が続く夏は、エアコンなどの利用で電気使用量が増えていますか。家庭における夏場の電気使用量の割合は、多い順にエアコン・冷蔵庫・照明となっています。中でもエアコンは全

体の35%を占めています。省エネをしながら快適に過ごす4つのコツを紹介するので、ぜひ家庭で実践してみてください。

《冷房時の省エネのコツ》

- 扇風機を併用する
体に風が当たることで涼しく感じ、体感温度が下がります。冷たい空気が循環し、冷房の効率も良くなります。
- つけっぱなしがいい場合も
冷房で最も電力を使うのは、室温を設定温度まで下げるときです。外気温が35度を超える場合、30分程度の外出であれば、つけっぱなしの方が

が節電になります。

- 風量は自動運転がおすすめ
自動運転にすると設定温度までは強風、その後は微風といったように、効率よく風量を調整してくれます。
- カーテンなどで遮熱する
室内の暑さの主な原因は、外から入る熱です。熱の約7割が窓から入ります。遮熱効果のあるカーテンやすだれを使って、直射日光を防ぎましょう。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

VOICE まちの声

ごみの不法投棄に困っています

□自分が所有する土地にごみを不法投棄されて、困っています。何か対策はないでしょうか。（40代男性）

■環境政策室では、ごみの不法投棄の対策として、啓発看板の提供や防犯カメラの貸し出しを行っています。

不法投棄でお困りの人は環境政策室までご連絡ください。数に限りがありますので、早めにご相談ください。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

石畳で追いかける家族の夢

福本 琢也さん(42)、美由紀さん(43)＝石畳9＝

今年6月、石畳地区の見晴らしのいい場所でスイーツを提供する、という長年の夢をかなえた福本琢也さん。家族で手作りしたキッチンカーの前で、「石畳地区の良さと石畳栗のおいしさをたくさんの人に伝えたい」と語ります。

提供するバターサンドやモンブランパフェなどの栗ペーストは、100%石畳栗を使用。農薬不使用・樹上完熟でブランド化を目指す栗は、風味が濃く甘いのが特徴です。福本さんは「この栗には石畳地区の未来や、一緒に夢を語り合う仲間の思いが詰まっている。最大限そのおいしさを引き出せるように、納得いくまで工夫した」と胸を張ります。

店名のR'sは息子たちの名前の頭文字から付けたそう。福本さんは「息子も栗農家。曾祖父の栗畑を継いで、一から頑張っている。いつか息子が育てた石畳栗でスイーツを作れたら」と夢を膨らませています。「キッチンカーでワクワクしながら夢を追っている。家族の夢が石畳地区の未来の力につながればうれしい」と思いをにじませました。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
パトリシア・ルイス

Lewis Patricia

和太鼓に注ぐ情熱

私は前回の「HELLO!!!」で、和太鼓演奏に魅了され、内子町の和太鼓グループに入ったことを書きました。あれから練習を重ね、5月29日に共生館で開かれた芸能発表会で初舞台を踏みました。ステージに一步踏み出す前は緊張で胸がドキドキしましたが、そろいの紫色の法被をみんなが着ている姿を見ると、勇ましい戦士のように力が湧いてきました。舞台ではバチを振り下ろすたびに和太鼓の力強さとみんなの熱気を感じ、演奏を楽しむことができました。

日本に来た当初、ダンスが好きな私は日本の伝統的な踊りを習うつもりでいました。ALTの面接で面接官からの「文化交流にどのように貢献したいか」という質

問に、「日本の伝統的なダンスを習ってトリニダード・トバゴの皆さんに教えたい」とはっきりと答えました。私がダンサーではなく、和太鼓演奏者として戻ったら面接官も驚くでしょうね（笑）。トリニダード・トバゴでは誰も和太鼓の演奏を知らないの、きっと私のように、たくさんの人が夢中になってくれると思います。

人生には思いもよらないうれしさや驚きに出会うことがあります。私は和太鼓演奏に出合い、恋をしてしまいました。周りには素晴らしい和太鼓の先生といつも明るく楽しく、互いに励まし合える仲間がいます。みんなのおかげで、私の太鼓に対する情熱はますます増すばかりです。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ