

HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

7月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



土井 二鳳^{じお}くん 松尾
お兄ちゃん大好き♡ これからも
いっぱい遊ぼうね♡



大脇 たくみ 工くん 西沖
くしゃくしゃの笑顔がチャームポイントです。果物が大好き！



渡邊 夏花ちゃん なつは 内子18第2
あいきょう 愛嬌たっぷり、歌やリズム遊び
が大好きです！



上岡 涼晴くん 宿茂

僕はお姉ちゃんが大好きです。これからいっぱい遊ぼうね！☆



藤田 碧くん あお 内子5
僕は散歩が大好き！ 走ってる車
を眺めるのも大好き♡

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。
ぜひ、応募してください。



INSTAGRAM \ みんなが見つけた /

内子のいいところ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真をご紹介します。皆さんも#うちコトで内子町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。
ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンする
と簡単に見られます。



uchikobare さん
雨の日の内子の町並みもすてき。



yuna_photo_123 さん
弓削神社の屋根付き橋と菖蒲^{しょうぶ}の花。



狩野 ^{もとえ}元恵さん
=内子 18 第 1 =

●材料(4人分)

トウモロコシ 1本
 米 2合
 バター 10_g
 ① 酒 大さじ1
 しょうゆ 大さじ1
 コンソメ 小さじ1
 粗挽き黒こしょう 適量

●作り方

- ① トウモロコシの実を包丁でそぐ。
- ② 米はといで炊飯釜に入れ、①を加えてから2合の目盛りまで水を注ぐ。トウモロコシの実と芯、バターを入れて炊飯する。
- ③ 炊き上がったら芯を取り出し、まんべんなく混ぜる。
- ④ 茶わんに盛って、粗挽き黒こしょうをかけて完成。



季節の一皿
SPECIAL DISH

「トウモロコシご飯」

みんなでつないでリレーエッセイ



カヌー旅行の出発前に記念撮影（右がウィリアムさん）

日本とのご縁

ターナー・ウィリアムさん
(39) 〓 護国 〓

私が初めて日本を訪れたのは23歳のときです。「なぜ日本へ」とよく聞かれるので、

日本との縁をつないでくれた「デিজユリドウ」「友情」「カー旅行」について書きます。

デিজユリドウはアリの食べられたユーカリの木で作られる管楽器で、カナダを旅行中に、この不思議な楽器に出会いました。購入したものの、吹き方も分からず練習していると、滞在していたホテルの別の部屋からデিজユリドウの上手な演奏が聞こえてきました。ぜひ見学したいとドアをノックすると、そこには日本人の青年がいました。

彼の名前はヒデ。趣味や関心事など共通点が多く、すぐに意気投合して、一緒に旅に出ることになりました。カナダの広大なマッケンジー川をカヌーで下り、北極圏まで向かう大冒険です。6週間、カヌーの上で毎日パドルをこぎ、河原にテントを張る素晴

らしい日々を過ごし、私たちは生涯の友人になりました。カヌー旅行の後、私たちは別々の道を歩むことになりましたが、私の次の行き先は決まっていました。ヒデに会い、今まで知らなかった異国が身近になり、日本に行きたいと強く思うようになったのです。

別れ際にヒデが「日本に行ったら訪ねるといい」と、良い友人だという青年の名前と愛南町の住所を書いた紙を手渡してくれました。この縁がきっかけで、バックパックとデイジリドゥを携え、日本に向かったのです。そこから愛媛での新しい冒険が始まりますが、続きはまたの機会に――。

▼次は、中川健二さん⇨松尾
⇨にお願います。

監修 内子町食生活改善推進協議会

Q 広報クイズ

「広報うちこ」7月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①内子町「○○●○」応援商品券の取扱店を募集します
- ②夏休みの宿題の定番、読書「○○○○●●○」。書き方のポイントを図書館で教えます
- ③五十崎にラジコン「○○○○●」がオープン。初めての人でも思い切り楽しめます
- ④今月のリレーエッセイに登場したターナー・「○○○○●」さん
- ⑤10月1日から後期「○○○○●○」医療制度が変わります

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：7月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」9月号

● 5月号当選者の皆さん

答え「さつきばれ」 正解数33
 ・市兼 和美さん（内子8）
 ・菊池 きいなさん（内子11）
 ・山本 陽子さん（内子19第1）
 ・尾上 幸子さん（内子21）
 ・河内 美子さん（本村）
 ・西本 恵子さん（上村）
 ・伊達 綾子さん（上宿間）
 ・堀本美由子さん（中通り）
 ・河崎 昌代さん（香川県）
 ・錦織 優花さん（兵庫県）

愛媛県内でセアカゴケグモの発見数が増えています。セアカゴケグモは毒を持ち、人体にも危険を及ぼします。日本各地で定着がみられていて、一度定着すると根絶することは困難といわれています。

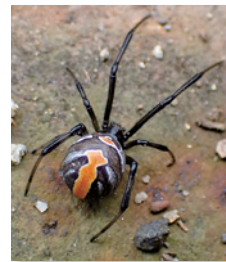
くらしのエコロジー

見つけたら触らない 危険なセアカゴケグモ

町内ではまだ発見されていませんが、万が一見つけたときに対処できるように、次のことに気を付けてください。

● **背中**の赤い模様が目印
 体長は7〜10mmで、背中に赤い帯状の模様があります。プランターの底やエアコンの室外機の裏など、温かくて適当な隙間がある場所に生息します。

● **かまれないために**
 外で作業するときには軍手などの手袋を使いましょう。もし、見つけたときは素手で触らないように注意してください。家庭用殺虫剤などで殺処



▲セアカゴケグモ（写真：生物多様性センター提供）

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

分し、環境政策室までご連絡ください。

● **かまれたら**
 痛みや腫れ、発熱などの症状が出ます。重症化する場合もあるので、かまれたら水で洗い流し、すぐに医療機関を受診してください。

全国大会も全力プレーで頑張りたい

吉田 ^{ももか} 百花さん（9）＝寺成＝

小学生のソフトボールチームで活動する吉田百花さん。所属するチームの一つ、八幡浜ドリームズが全日本小学生女子県予選で優勝し、全国大会へ出場します。

普段は内子ソフトボールスポーツ少年団で練習する吉田さん。入団したのは2年生の時でした。「最初はボールが怖くて、バットも振れなかったけれど、上級生が優しく教えてくれて上達した」と振り返ります。練習は毎週土・日・水曜日。多いときは1日8時間もボールを追いますが、「大好きな仲間とソフトをする時間が楽しい」と笑顔を見せます。チームメイトは「百花は元気いっぱい。試合では誰よりも大きな声でチームを盛り立ててくれる」「百花のエールに力をもらっている」と口をそろえます。

県予選ではヒットやバント、盗塁を決め、勝利に貢献した吉田さん。「全国大会の目標は三振をしないこと、絶対にボールを抜かさないこと、盗塁でセーフになること。みんなの応援にいいプレーで応えられるよう、精いっぱい頑張りたい」とかわいらしい声で意気込みを語りました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

九州の神聖な場所へ

ゴールデンウィークに宮崎県高千穂町へ行くという念願をかなえました。高千穂町は日本神話に縁のある地として有名です。神話に出てくる天岩戸神社や溪谷が美しい高千穂峡は胸を揺さぶられる景色で、私のお気に入りの場所になりました。

私はペイガンなので、日本の神道や仏教にとっても興味があります。ペイガンとは一つの神だけを信仰する宗教とは違い、自然崇拜や多神教を信仰する人のことで、アメリカでは人口の0.4%にあたる100万人ほどこしかいません。日本の神道では木や山、岩など自然の中に神様がいて考えられていて、ペイガンの信仰と似ている部分がたくさんあると思います。

天岩戸神社を訪れたとき、厳かな神殿や神秘的な洞窟を前に、景色もここにいる人たちも一つにつながっている感覚になりました。とても静かな場所で空気が澄んでいて、私自身を浄化してくれるようでした。神社の周りにたくさん石が積まれてあるのも興味深かったです。アメリカにも石を積む文化はありますが、それはハイキングコースの目印であったり、力を持っていることの象徴であったりします。日本では願いを込めて石を積むのだということを知りました。同じ行動でも、文化によって違う意味があることを知るの面白いです。もっと神社や寺を巡ることで、日本の精神的な部分も理解できるようになりたいです。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手

ディロン・バーンズ

Dillon Barnes



VOICE

まちの声

マイナンバーカードの申請手続きについて

□マイナンバーカードの申請手続きができる日は水曜日だけです。（50代女性）
 ■開庁日なら役場本庁、分庁、支所の各窓口で、いつでも申請手続きができます。開庁時間内に手続きができない人のために、水曜日は受付

時間を午後8時まで延長しています。休日は毎月第2・4日曜日に、役場本庁のみ午前8時30分～午後3時まで、受け付けています。
 【問い合わせ】
 住民課 受付係
 ☎0893(44)6152