

たばこと上手に付き合うために

●たばこに関する内子町の現状

内子町では「第2次内子町健康づくり計画」を策定しています。計画に基づき、平成27年と令和2年に生活習慣と健康に関する調査を行いました。町内の成人の喫煙率は、男性で29.7%から19.6%に、女性が5.7%から3.9%にそれぞれ減少しています。平成24年に国が定めた健康づくりの方針「健康日本21(第2次)」では、成人の喫煙率を男性30.1%、女性7.9%に下げるという目標を掲げており、内子町は国の目標値を達成する結果となりました。

●吸う人も吸わない人も心地よく生活するために

日本では、望まない受動喫煙を防止するため、公共施設や飲食店の禁煙化や喫煙スペースの規制

が進んでいます。一方で、外出先でたばこを吸えない「喫煙難民」が増えていることも事実です。たばこに含まれている発がん性物質のニコチンには依存性があり、喫煙のデメリットを理解していても禁煙できない人が多くいます。たばこを吸う人も吸わない人も心地よく生活するために、互いにマナーを守ることや、禁煙したいという気持ちを周りが理解し支援することも大切です。

●「世界禁煙デー」から始めてみませんか

5月31日は世界保健機関(WHO)で定められた「世界禁煙デー」です。厚生労働省では5月31日から6月6日を「禁煙週間」としています。自分自身や大切な人の健康を守るため、たばこの付き合い方について考えてみませんか。

6月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：9(木)・23(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110

●行政相談

日時：14(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：21(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：1(水)の午前9時30分~正午
場所：内子自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
5(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
12(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
19(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893(57)9366
26(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時~10時(平日・土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
日	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

6月の健康カレンダー

●成人保健

受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。

特定健診、がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん)、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検査

日	受付時間	場所
7(火)	午前8時30分~10時	河内自治会館
8(水)	午前9時~10時	和田自治会館 ※
	午後1時~2時	川登自治会館 ※
13(月)	午前8時30分~11時	うちこ福祉館
15(水)	午前8時~11時30分	大瀬小学校
23(木)		内子保健センター
24(金)		
30(木)		

※胃がん検診、腹部超音波検診はありません。

骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診

日	受付時間	場所
15(水)	○骨粗しょう症検診 午前8時~11時30分 ○子宮頸がん検診 午後1時~2時	大瀬小学校
24(金)		内子保健センター
30(木)		

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
1(水)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
3(金)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	
6(月)		内子保健センター	

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
9(木)	午後1時~1時15分	内子保健センター	平成31年4月・令和元年5月生まれ

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
10(金)	午後1時~1時15分	内子保健センター	令和2年10月・11月生まれ

1歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
16(木)	午前9時30分~10時	内子保健センター	令和3年4月・5月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155