



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

4月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

4.28



岡本 朔くん 内子19第2
いつもお姉ちゃんが遊んでくれるよ！これからもよろしくね♡

私たち双子はせんべいが大好き♡いつも仲良しです！（紅嶺空ちゃん）
僕はおもちが大好きです。けれど、お風呂が一番大好き♡（乃瑛留くん）

4.2



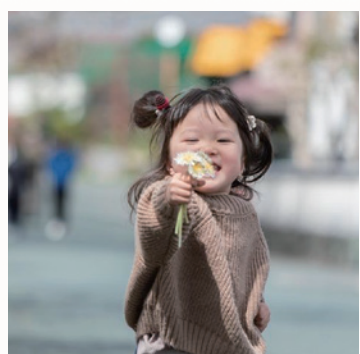
城戸 紅嶺空ちゃん
乃瑛留くん 上村



INSTAGRAM \ みんなが見つけた /

内子のいいところ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、内子の春を切り取った写真を3つ紹介します。



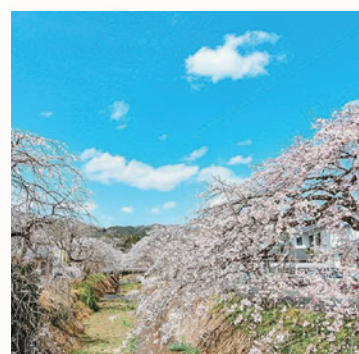
r.n.mai.yaさん

タンポポの花束を差し出す女の子。キュートな笑顔にきゅん。



akira_1972_さん

絶景の菜の花畑。内子の映えスポットになりそう。「菜の川」の題名もすてき。



h.photographer850さん

郷之谷川のしだれ桜。満開の桜と青空に、見ているだけで春気分になります。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもインスタグラムの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ



「最近ハマっている事」

大崎 考さん(52)

|| 論田3 ||

先日、親から40インチのテレビをもらいました。今まで使っていたテレビは旧式の小さなものだったので、格段の

進歩です。スピーカーも購入して、テレビを見る環境を一新しました。早速、わが家にあったアクション映画のDVDを鑑賞してみると、ものすごい迫力でした。スピーカーが効いて、まるで映画館にいるかのようです。子どもたちはパソコンとつないで、インターネットのアニメ動画を楽しんでいます。

私が子どものときには、まだビデオデッキすらなく、テレビも一家に一台しかありませんでした。ドラマやアニメの放映時間になるとテレビの前に座り、チャンネル権を家族と奪い合いながら見たものです。今ならスマートフォンや動画サイトを利用すれば、いつでもどこでも見る事ができます。

私は音楽を聞くのも大好きで、あまりお金がなかった

学生時代は、レンタル屋でレコードを借りたり、FM番組から曲だけをカセットテープに録音したりしていました。マニアックな洋楽は輸入盤を扱うレコード屋まで出向き、とにかく音源探しに苦労しました。それが今ではインターネットで検索すると一発でポンと聞くことができ、隔世の感があります。

今の若いクリエーター達はインターネットのある環境が当たり前で、新旧あまり意識せず、古いものでも良いものは良いと、自分の表現にどんな取り入れていきます。新しい感覚で作られる作品が楽しみです。若い感性に期待しつつ、ますます映画や音楽三昧の日々を送りたいです。

▼次は、上野周作さん|| 掛橋 || お願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

「今月の食改さん」



佐藤 和子さん
= 平野 =

●材料(4人分)

ニラ 1/3束
モヤシ 1/2袋
ごま油 小さじ1
④ 塩 1つまみ
しょうゆ 小さじ2
白ごま 少々

●作り方

- ①ニラは4分の長さで切り、モヤシはさっと洗う。
- ②ニラとモヤシはそれぞれゆでる。
- ③ゆでたらよく絞って、水気をとる。
- ④ボウルに③と④の調味料を入れて、混ぜ合わせる。
- ⑤器に盛り、白ごまを振りかけて完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「ニラとモヤシのナムル」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」4月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①休日窓口や出張申請サポートなどの「○○○○●○○○」を利用して、マイナンバーカードを作りましょう
- ②国際交流協会では「○○○●○○○ ○」の受講生を募集しています。楽しく英語を学びませんか
- ③作って学ぶ道具の大切さ——。体験会で思い出の「○●○○○○」
- ④内子「○○●○○○○○」くらぶで狂言を楽しもう
- ⑤狂犬病「○○○●○○○○」は年1回。愛犬への愛情1本、忘れずに行いましょう

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：4月30日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」6月号

● 2月号当選者の皆さん

答え「えほうまき」 正解数36
 ・松本 和美さん（内子3）
 ・森 紗菜さん（内子10）
 ・西岡美代子さん（内子19第1）
 ・家藤 愛彩さん（田中）
 ・久保 正一さん（豊秋町）
 ・榊田 恵美さん（柿原）
 ・大成 静子さん（下重松）
 ・吉川かえこさん（上川西）
 ・中岡 泰志さん（大洲市）
 ・末峯 香菜さん（広島県）

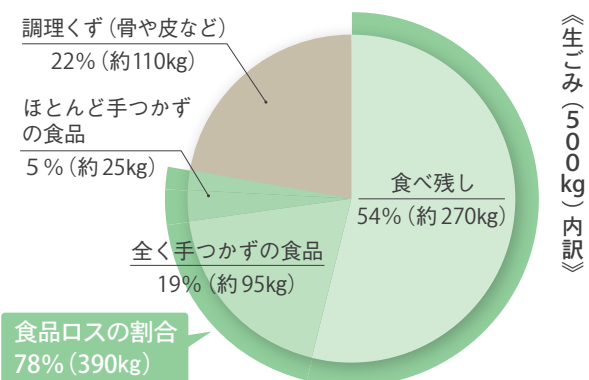
《内子町の現状》
内子町では昨年10月に内子町内で発生する食品ロスの実態を調査しました。調査資料として約500結の生ごみを回収し、内訳を調べると、その78%が食べられるのに捨て

SAVE THE EARTH くらしの エコロジー

なくそう
食品ロス

《家で食品ロスを減らすには》
「買いすぎない」「作りすぎない」「できるだけ食べきる」ことが大切です。コロナ禍で自宅での食事が増えた今こそ、食品ロス削減に取り組んでみませんか。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159



道後温泉の歴史に残す内子の職人技

成岡板金(有) 成岡 ^{たけし}健さん(51)＝護国＝

成岡健さんは板金職人として、道後温泉本館の銅板屋根の葺き替えなどの保存修理工事に携わっています。「建物の長い歴史に関わる仕事で、この上ない幸せ」と喜びをかみしめます。どんな要望にも応えられる職人になりたいと、この世界に入った成岡さんは、「上芳我邸の改修工事などの難しい仕事では、寝る間もないほど悩んだけど、その経験が今に生きている」と振り返ります。

重要文化財の工事で難しいのは当時と同じ技法で行うこと。一枚一枚、型に合わせて銅板をカットし、屋根の形に合うように手で曲げていきます。前期工事では約8,000枚の銅板を使いました。成岡さんは「想像以上の手間と時間がかかって大変。でも100年、200年先も残ってほしいから、わずかなズレや隙間も見逃さないよう、大事に施工した」と胸を張ります。

最後に「この工事に全力を注げるように、会社の仲間が僕を支えてくれている。ここで培った貴重な経験と技術は後輩へ伝えたい。若い職人の成長や励みにつながればうれしい」と思いを語りました。



上_金づちでたたいて、銅板を加工する成岡さん 左_葺き替え工事で、あかがね色に輝く銅板屋根

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

「Konnichiwa！」

こんにちは！ 南米ベネズエラ近くの小さな熱帯の島、トリニダード・トバゴから来たパトリシア・ルイスです。年齢は31歳で、趣味はハイキングやダンス、武術をすることです。人を楽しませるのが好きで、冗談を言ってよく友人を笑わせています。

私は島の南にある人口7,000人ほどの小さな村で生まれ育ちました。母子家庭だったので、必要なものは努力して自分で何とかしなければなりません。貧しい暮らしでしたが、学校に通うチャンスに恵まれ、大学では生物学とアグリビジネス学*の学位を取得しました。卒業できたことをとても光榮に思います。

外国語指導助手（ALT）とし

て内子町に来て、3カ月が経ちました。日本にいることを実感し、喜びを感じています。出会った皆さんは優しくてすてきな人ばかりで、さらに感激しています。もっと仲良くなりたいので、気軽に声を掛けてもらえるとうれしいです。最近、日本のすてきな文化にも出会いました。和太鼓の生演奏を見る機会があり、その音に心を奪われ、すぐに和太鼓グループに入る決心をしました。活発に動くのが好きなので、町の魅力をどんどん体験していきたいです。

ここで学んだことは帰国したら故郷のみんなに伝えたいです。内子の冒険は始まったばかり——。これからどんな出会いが待っているのか、とても楽しみです。



トリニダード・トバゴでの一枚



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
パトリシア・ルイス

Lewis Patricia

VOICE まちな声

介護保険料を滞納しないようにしましょう

□介護保険料を納めないとどうなりますか。(60代女性)
■納付期限を過ぎると督促や催告が行われ、延滞金や督促手数料が発生します。また、介護保険サービスを利用するとき、滞納した期間に応じて給付が制限されます。

必要なときに安心してサービスを利用できるよう、保険料は期限までに納めましょう。納付が難しい場合は介護保険係までご相談ください。
【問い合わせ】
保健福祉課 介護保険係
☎0893(44)6154