

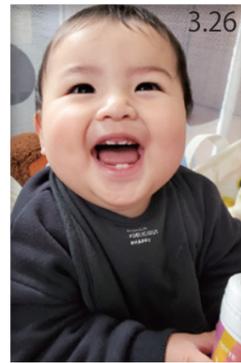


HAPPY BIRTHDAY

# おめでとう はじめてのバースデー

3月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。



**森平 湊くん** 東沖  
ご飯とねえね大好き♡  
早く歩けるようになりたい☆



**黒田 慧桜ちゃん** 富長  
お兄ちゃんとみことが大好き♡  
いっぱい遊びたい☆

## INSTAGRAM \みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」



**nyoro.chappyさん**  
シャルムの天然酵母のパン。焼きたてのいい香りがしてきそうですね。



**the\_spice.of.lifeさん**  
りんすけの鯛めしを投稿してくれました。鯛がぶりぶりでおもしろい。



**momi.pocoさん**  
内子の町並みにできた、なるカフェで一息。内子でカフェ巡りもいいですね。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもインスタグラムの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto\_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみね！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



FROM ME TO YOU

# みんなであつないでリレーエッセイ



「体はーターン、心はUターン」

伊藤 寛了さん(44)  
|| 乙成 ||

子どもの頃、夏休みはいつも小田川で泳いでいました。友達と一緒に岩の隙間から小魚やカニを探したり、岩の上から飛び込んだりして、川遊びを楽しんでいました。山では原木シイタケの手伝いをほんの少しした後、カブトムシやクワガタを夢中で捕っていました。今のようなテレビゲームやスマホはなかったのですが、自分と同年代の人は同じように自然の中で遊んでいたと思います。私が他の子たちと違ったのは、夏休みの終わりに飛行機で東京に帰っていたことです。内子町は祖父の住む地で、夏休みにはここへ来るのが一年で一番の楽しみでした。この地を離れるたびに涙するほど、内子で過ごすのが大好きでした。

ついに思い焦がれた内子町に移住しました。皆さん初めまして、乙成地区に住む44歳の独身です。私を迎え入れてくれた「エコファームうちこ」にずっと勤めていて、イチゴ作りに励んでいます。もう丸10年が経ちました。少子高齢化に伴い、内子町の人口は当時から減少し続けています。自分に何ができるのかを考えたとき、この農園が今よりもにぎわい、需要や雇用につながるよう、手伝いをするつもりだと思いました。それが内子町にきた使命だとも思っています。思い入れのあるこの町の役に立てるよう、自分にできる最大限のことをしていきたいです。

▼次は、大崎考さん || 論田3 || お願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会



山崎 洋子さん  
= 内子 14 =

### ●材料(4人分)

- 新玉ネギ 1.5個
- ニンジン 1/3本
- 油揚げ 1/2枚
- 青ネギ 10本
- 豆乳 200ml
- みそ 大さじ1と1/3
- だし汁 400ml

### ●作り方

- ①新玉ネギはくし形切り、ニンジンは千切り、油揚げは短冊切りにする。
- ②鍋にだし汁を入れ、沸騰したら新玉ネギとニンジンを入れる。
- ③具材が柔らかくなったら豆乳と油揚げを加え、みそを溶き入れる。
- ④刻んだ青ネギを加えて完成。



季節の一皿  
SPECIAL DISH

「新玉ネギの豆乳みそ汁」



みんなのひろば

## Q 広報クイズ

「広報うちこ」3月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①内子町消防団員の功績をたたえ、121人・8団体を「●○○○○○」
- ②4月から一部の手続きの印鑑が不要に——。申請書や請求の押印を「○●○○○○」
- ③ドイツに帰国されるドレーンさんの最後のHELLO!!!のタイトルは「また○○○○●○○○!」
- ④交通事故でけがをして、病院にかかった場合のために、「○○●○○○○○」共済に加入しませんか
- ⑤張り・凝り・しびれが「○○○●」。町内の施術は補助券を利用しよう

### 応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：3月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」5月号

### ● 1月号当選者の皆さん

答え「はつもうで」 正解数27

- ・大森 太郎さん (内子9)
- ・川口 信夫さん (内子11)
- ・富永 忠雄さん (護国)
- ・泉 忍さん (大岡)
- ・達見登喜子さん (論田2)
- ・阿部 真也さん (石畳8)
- ・松田 保子さん (上村)
- ・山内 紋子さん (中町)
- ・二宮小夜子さん (平野)
- ・藤田 慎二さん (宇和島市)

正しくごみを分別しないと、資源として再利用できないものもごみとして処分され、ごみの収集時、処理時に事故が起る原因にもなります。分別や出し方に誤りがある場合は回収されずに、地域で再



正しいごみの分別  
できていますか

分別して処分することになります。ごみを出すときにもう一度確認しましょう。  
《ごみの出し方に困ったら》  
内子町では、ごみの収集日や分別方法などが簡単に調べられるスマートフォン向けの無料アプリを配信しています。アプリには、分別方法が分かる「ごみ分別辞典」や、ごみの収集日を事前に教えてくれる「出し忘れアラート」など、便利な機能が付いています。ぜひご利用ください。  
「ごみ分別辞典」はホームページにも掲載していますので、ご確認ください。

【問い合わせ】  
環境政策室  
☎0893(44)6159



▶アンドロイド用  
▶ 아이폰用  
●アプリの入手方法  
左の二次元バーコードからダウンロードページに入り、「入手」または「インストール」のボタンを押してください。  
☎https://www.town.uchiko. ehime.jp/soshiki/10/gomi-bunbetsu.html

## VOICE まちの声

### 道路の白線が消えているのを見つけたら

□道路の白線や文字が消えていました。どこに連絡すればいいですか。(50代女性)  
■道路や表示内容によって、管轄が変わります。横断歩道などの道路標示は公安委員会が、中央線や外側線は県や市町で管理して

ます。建設デザイン課で取りまとめているので、道路の白線や文字が消えているのを見かけたらご連絡ください。

【問い合わせ】  
建設デザイン課 管理係  
☎0893(44)6157

## 英語ガイドに挑戦する小学生

宮岡 実輝さん(内子小学校3年) = 内子2 =

小学3年生の宮岡実輝さんは、外国人観光客に内子町を案内する「内子町外国語ガイドの会」の最年少ガイドです。0歳から英語教材を聞いて育ち、自然と英語を話すのが得意になりました。すでに英検準2級を持ち、外国人も驚くほど上手に話せるそうです。同会長の芳我律子さんは「勉強熱心で将来が楽しみ。他のメンバーも刺激をもらっている」と目を細めます。

「海外の人といっぱい話したい」と同会での挑戦を始めた宮岡さん。内子座のガイドを任されたときは、内子座の魅力をちゃんと伝えたいと、事前に見学に行ったり、本を読んだりして、案内する内容を一生懸命考えました。「当日は暗記して話すので精いっぱいだったけれど、お客さんは私のガイドを喜んでくれた。伝わってうれしかったし、また頑張ろうという気持ちになった」と笑顔で話します。内子のおいしい食べ物や文化なども紹介できるようになりたいと夢が膨らむ宮岡さん。「もっと経験を積んで、自分の町の良さをたくさん伝えられるガイドになりたい」と目を輝かせました。



TOWN'S STAR

## 内子町の人☆キラリ

## またお会いしましょう！

日本の永住権を取得するほど内子が大好きで、ここで骨を埋めるつもりでした。しかし、私の予想とは全く違う結果になりました。

3年前、久しぶりにドイツで年末年始を過ごしたとき、何十年かぶりに知り合いと再会して、あつという間に互いに恋に落ちました。彼は私ととても気が合い、いつも優しく守ってくれます。一緒に人生を過ごしたいと思うようになりました。3月で国際交流員の仕事を退職して帰国します。

内子で過ごした13年間はとても充実し、幸せな時間でした。笹まつり、八日市町並観月会、和太鼓、手すき和紙、吹毛剣——。内子ならではの伝統や文化を毎日、

五感で感じていました。旅行などで町外にも足を運び、日本各地の習慣や歴史、食文化など、たくさん学びました。日本での生活で得た経験や知識は私にとって大切な宝物です。ドイツに持ち帰って、ずっと大事にしたいと思います。

私を国際交流員として温かく迎えてくれた皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。楽しい13年間をありがとうございました。一緒にたくさんの思い出ができてうれしいです。

ここでの日々に幸せを感じるとともに、やはり内子を去るのはとても寂しいです——。でも、これは永遠の別れではありません。ドイツでも日本でも世界中どこでも、いつかまたお会いしましょう！



婚約者のトルステン・グレーフェさんと笑顔いっぱいのドレーンさん

HELLO!!!  
FROM AROUND THE WORLD

国際交流員  
ドレーン・アルント

*Doreen Arndt*