

住人十色

第148回



◎早朝からウォーキングを楽しむ皆さん。期間中は1人平均で2万7,000歩も歩いていました。
左から高田武志さん、宇都宮啓之さん、稲井強さん、大森亮太郎さん、山口佳一さん

釣り仲間でウォーキング大会に挑戦 一步一步を積み重ねて日本一の頂へ——

内子釣り定例会ウォーキング部の皆さん

昨年11月1～30日の期間で行われた「第1回明治安田生命ウォーキングキャンペーン」に参加した、内子釣り定例会ウォーキング部が、全国5504チームの頂点に立つ快挙を達成しました。

ダイエツトのため、9月頃からメンバーと歩き始めたという山口佳一さんは「キャンペーンに参加してみたら、数日で自分たちのチーム名が上位に挙がった。うれしくて、絶対に優勝しよう」と決意します。毎日40キロくらい歩き、睡眠時間が3時間という日もあったそうです。「チームの平均歩数を競うので、一人だけ頑張っても駄目。日ごとにチームワークが高まるのが面白かった。SNSを見て応援してくれる人や、『自分も歩き始めた』と声を掛けてくれる人がいたのも励みになった」とこり。高田武志さんは「コロナ禍で気持ちが沈んでいたけれど、自分たちなりの楽しみ方になった」と振り返ります。週に1回は神南山に登り、日の出や雲海などの絶景を眺めることもできました。1カ月で積み上げた平均歩数の合計は81万1485歩。山口さんも17キロのダイエツトに成功しました。

最後に今後の目標を尋ねると「大物を釣り上げること」と口をそろえた皆さん。鍛えた足腰で趣味の釣りも楽しめます。

編集 幸記

▽山口さんのSNSに刺激を受け、ウォーキングを始めた一人です。ただし私の場合は2～3歩くらいだけで、ビールとつまみがおいしくなり、食べる量と体重は増加。寒いからと歩くのはやめ、悪い習慣だけ継続中……。猛省します(裕)

▽新成人の皆さんの姿、めちやくちやかわいかったです。カメラを向けたら飛びつきの笑顔を見せてくれて、抱負や夢を語ってくれたので、たくさんエネルギーをもらいました。あゝ私も20歳のころに戻りたい……(沖)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

