



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

2月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



2.14 藤岡 慎くん 小田下
毎日全力、元気いっぱい！笑顔
いっぱい！家族の癒しです♡



2.7 八雲 瑛心くん 平野
お姉ちゃん大好き♡いつもここ
に元気いっぱいです！



2.6 徳田 雅久くん 内子7
いたずら大好き。早く歩けるよう
になって、お姉ちゃんと遊ぶぞ！



2.28 山内 茶和ちゃん 寺成
私がお芋が好きです。早くお芋の
栽培ができるようになります！



2.23 尾上 伊織くん 内子19第2
ねえねとににに大好き♡いつも
一緒に遊んでくれてありがとう！

「はじめてのバースデー」への
掲載案内は、誕生月の前々月上
旬にお送りしています。
ぜひ、応募してください。

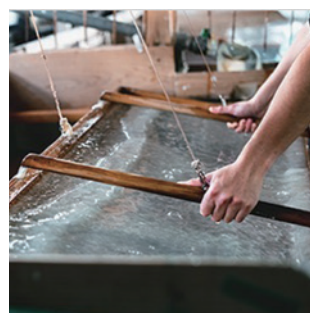


INSTAGRAM みんなが見つけた/
内子のいいところ「うちコト」

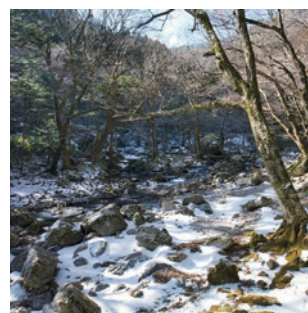
「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真
を紹介します。皆さんも#うちコトで内子町
の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ
ぜひ、フォローしてみね！
QRコードをスキャンする
と簡単に見られます。



ikazakishachu さん
寒い日も、かじかむ手で和紙作り。



hiroshi320d さん
冬景色の小田深山溪谷を散策。

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



住めば都

盛岡 あすかさん(41)
〓日之地〓

父が生まれ育ち、祖母が今
も暮らす内子町。この町に移
住して1年半が経ちました。

実はこれが私の人生3度目の
移住です。

1度目は生まれてすぐに父
の転勤で愛媛から東京へ。大
学を卒業するまで過ごしまし
た。私の意志とは関係ないも
のでしたが仲間にも恵まれ、い
い青春時代を過ごしました。

2度目は24歳のときに東京
からタイへ。大学の授業の一
環で訪れたタイが忘れられ
ず、自らの意志で日本を飛び
出しました。言語は現地で習
得し、運よく職も得ました。
仕事の傍ら、教育支援のNG
Oにも関わり、充実した14年
間を過ごしました。この2回
の移住を振り返り思うことは
「住めば都」です。始めは慣れ
ない土地でも、長くいれば友
もでき、生活にも慣れ、住み
心地がよくなります。

3度目は幼い頃に父の里帰
りで連れられ、よく訪れてい

たこの内子町。タイで知り合
い結婚した旦那と2人で移住
しました。

現在は1年後の新規就農を
目指し、旦那と共に農業を研
修中です。祖母が守り続けた
田畑と山の再活用も始めまし
た。花木を育て、好きなドラ
イフラワーにも取り組んでい
ます。ドライフラワーの作品
は月に1回、立川地区で行わ
れている「軽トラ市」で展示
しています。交友関係も少し
ずつ広がり生活が充実してき
て、内子町が私にとって「住
めば都」になりました。

▼次は、伊藤寛了さん〓本町1
〓にお願ひします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

今月の食改さん



吉岡 文子さん
=西沖=

●材料(4人分)

小松菜	200g
えのきたけ	120g
かつお節	8g
塩	適量
しょうゆ	大さじ2/3
④ 砂糖	小さじ3
酢	大さじ1

●作り方

- ①鍋に湯を沸かし、塩を入れ、小松菜をゆでる。
- ②ゆでたら冷水に入れて、水気を絞る、4分の長さに切る。
- ③えのきたけは根元を切り落とし、半分の長さに切る。熱湯でさっとゆで、水気を切っておく。
- ④ボウルに小松菜とえのきたけを入れ、④の調味料をあえて完成。



季節の一皿
SPECIAL DISH

「小松菜のおかかあえ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」2月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①健康づくりに役立つ「●○○○○○
○○」表示を活用しよう
- ②ごみを山林や道路沿いなどに捨てる行為、「○●○○○○」は犯罪です
- ③セリ、ナズナ、「○○○●」、ハコベラ
見つけたよ。正月恒例の春の七草探しを開催
- ④今月の季節の一皿は、「○●○○」のおかかあえ
- ⑤文化・芸術を中心とした幅広い分野での交流と発展を図るため、東京都豊島区と内子町が文化交流「○○●○○○○」を締結

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：2月28日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」4月号

● 12月号当選者の皆さん

答え「くりすます」 正解数31

- ・大島つる代さん（内子18第1）
- ・大本 悦子さん（内子18第2）
- ・松田 満美さん（内子19第1）
- ・矢野イクエさん（護国）
- ・大野 千里さん（池田）
- ・松本美智恵さん（妙見町）
- ・岡田 悦子さん（岡第2）
- ・松田 敏江さん（寺成）
- ・阿達 君江さん（大洲市）
- ・利行 愛里さん（大分県）

ごみを山林や道路沿いなどに捨てる行為を不法投棄といえます。家電製品や粗大ごみはもちろん、ペットボトルやたばこの吸い殻などのポイ捨ても不法投棄です。違反者には、5年以下の懲役もしくは



不法投棄は
犯罪です



町内の山林に捨てられた家電製品

1000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

不法投棄されたごみは、投棄した人が分からない場合、原則として土地の所有者（管理者）が処分することになります。ごみの多くは、荒れた土地や人目につかない場所に捨てられているため、定期的に草刈りをしたり、ロープや柵を設けたりして、不法投棄を未然に防ぎましょう。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

● 不法投棄を見かけたら
分かる範囲で次のことを記録し、環境政策室または警察へご連絡ください。
▽発見した日時、場所、捨てられたごみの種類や量
▽不法投棄をした人の人数や特徴、また乗っていた車の種類やナンバーなど
※町では不法投棄の対策として啓発看板を提供しています。必要な場合は環境政策室までご相談ください。



皆さんの「声」をお寄せください

「広報うちこ」では、皆さんからの「まちの声」を募集しています。まちづくりや行政に対するご意見、身近で気になる話題など、内容は問いません。ぜひ皆さんの「声」をお寄せください。

【宛先・問い合わせ】
内子町役場総務課
政策調整班広報・広聴係
〒795-0392
内子町平岡甲168番地
☎0893(44)6151
✉koho@town.uchiko.
ehime.jp

心に榎と小田川の景色をいつまでも

大きな榎の木の下で

子どもたちの自然を大切にすることを育む活動をしている「大きな榎の木の下で」に愛媛県青少年育成協議会より感謝状が贈られました。活動が始まったのは30年前。「小田川と大榎のある景色をいつまでも守りたい」という思いで始まりました。

グループの会長を務める小野里枝美さんは「五十崎は景観保全の意識が高い人が多い。昭和58年ごろにコンクリートの護岸整備の計画が上がったとき、河原の樹木や生き物を守ろうと住民運動が起こった。住民有志がスイスまで行って、日本では前例がなかった近自然工法という方法を学びに行ったほど。私たちもその思いをつなぎたい」と力を込めます。

毎年12月、グループ名と同じ「大きな榎の木の下で」というイベントをしています。豊秋河原周辺のごみ拾いをした後、紙芝居を見たり、ケーキを食べたり——。小野さんは「子どもたちの笑顔が何より。大人になってから手伝いに来てくれる子もいる。これからも小田川と大榎を好きになってもらえるような活動を続けたい」と笑顔で話しました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

初めまして、ディロン・バーンズです



イヴァンジェリンさん（左）とディロンさん

皆さん、こんにちは！ ディロン・バーンズです。アメリカのコロラド州から来たばかりで、内子町の仕事や生活をとても楽しみにしています。

5年前、大学在学中に5カ月ほど京都へ留学したことで、日本の文化や日本語をもっと学びたいと思うようになりました。日本にまた来たいとずっと思っていたので、念願がかなってうれしいです。内子座で文楽や狂言を観てみたいし、書道も習いたいです。この町の魅力や日本の良さをたくさん体験したいです。日本語はまだあまり上手ではありませんが、上達できるよう日頃から練習を頑張っています。私を見かけたら気軽に話しかけてくださいね。

将来は児童図書館で働くのが夢で、大学では図書館学を学びました。学位取得のためにボルダー公立図書館に3年間勤務し、乳幼児や子どもたちに読み聞かせをしたり、中高生へ読書会を開いたりしていました。ここでも子どもたちのために仕事ができることが楽しみで、胸を膨らませています。読書の他にサイクリングや編み物、ビデオゲームも好きです。

私は昨年7月にパートナーのイヴァンジェリンと結婚しました。準備が整ったら彼女もこちらへ来る予定で、私の内子町での冒険に参加するのを心待ちにしています。皆さんとの出会いや交流を楽しみにしていますので、これからよろしくお願いします。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手

ディロン・バーンズ

Dillon Barnes