



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

1月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



植岡 大賀くん 下立山
お姉ちゃん大好き♡ いつも「たいびー」って呼んでくれるよ!



龍田 梨杏ちゃん 平成
二人のいかに大好き♡ たくさん遊ぼうね!



岡田 八重ちゃん 西沖
鏡でここにこ。よく虫に負けます。高速ハイハイがマイブームです。



宮岡 恭也くん 富中
いたずら大好き! お出掛け大好き! 元氣いっぱい!

INSTAGRAM みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」

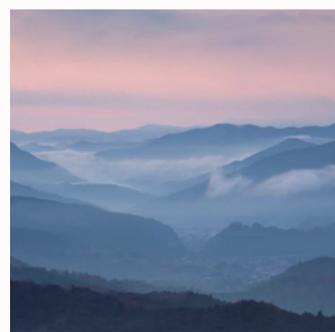
今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、冬の訪れを感じるものやほっこりする写真を紹介します。



miyama_fishさん
白く薄化粧した落ち葉。とてもきれいで踏むのがもったいないくらい。



gh_keiunさん
大瀬地区にあるグループホームの日常を投稿。園児と交流する姿にほっこり。



ae_ash_photosさん
内子町の雲海の風景。寒暖差のある冬は朝によく雲海が見られます。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもインスタグラムの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよぜひ、フォローしてみてね! QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



今月の食改さん



鎌田久美子さん
=内子14=

●材料(4人分)

- ニンジン 160g
- ダイコン 160g
- ツナ 大さじ2
- マヨネーズ 大さじ3
- すりごま 大さじ2

●作り方

- ①ニンジンとダイコンはピーラーで薄くむく。
- ②鍋に湯を入れて沸かし、①を加えて1分ほどゆでる。
- ③水気をしっかり取ったらボウルに入れて、④を加えてあえる。
- ④お皿に盛り付けて完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「ニンジンとダイコンのヒラヒラごまサラダ」

FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ



「ずっと大切にしたいこと」

古荘 みち子さん(27)
||小田上||

埼玉県から小田地区に移り住んで、1年8カ月が過ぎました。小田の昔ながらの田舎の景色や地域の人の温かい人柄が大好きです。ここで暮らし始めて、私も小田に住む一人として、この地域に根を下ろし、自分の芽を育てていきたいと思うようになりました。

私が尊敬している一人に、島根県の石見銀山で服飾のデザインやまちづくりなどをしていられる松場登美さんという人がいます。彼女を知り、「復古創新」という言葉に出会いました。先人の生きてきた過去から本質を学び、未来に生かすという意味です。すてきな言葉だと感じたし、当たり前前と違っていた小田の美しい景色や日々の暮らしは、この土地に根差し、今につないできた人たちがいるからこそなのだと思えました。

私は花が好きです。花には見る人を笑顔にする力があります。小田に来てから花で人の心を明るくするような活動をしたかったと思い始めました。昨年12月には、小田の歴史を感じる旧二宮邸でドライブラワーのワークショップを行いました。参加者の皆さんが楽しんでくれてうれしかったです。この活動を通して、参加者同士の交流の輪が広がればいいなと感じています。

新年は新たな気持ちで頑張りたいという気分になります。さて、今年はどうな一年にしようかな。歯科衛生士の知識を生かした活動もしたいと考えているので、この一年の目標をしっかり立てて、少しずつ形にしていきたいです。

▼次は、盛岡あすかさん||日之地||にお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

Q 広報クイズ

「広報うちこ」1月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①新春に17音を響かせる。「内子町○○○○●○○」大会
- ②「○●○○○」内子に貢献する個人・団体を顕彰。「内子町景観まちづくり賞」を募集します
- ③地域の未来を開く活用を目指して。「○○○●○○」の見学会とパネル展示を実施
- ④第46回読書「○○○●○○○○○」集会を開催しました
- ⑤ひとりで「○○○○○●」——愛媛県では無料の電話相談窓口を開設しています

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：1月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」3月号

● 11月号当選者の皆さん

答え「もみじがり」 正解数 29

- ・山田 孝行さん (内子10)
- ・奥本美代子さん (内子18第1)
- ・向井トヨ子さん (内子19第1)
- ・池田満智子さん (内子21)
- ・西岡 玲子さん (妙見町)
- ・高田 冴子さん (大久喜)
- ・森本 良子さん (岡第2)
- ・本山 咲希さん (田ノ口)
- ・奥川 貞子さん (松山市)
- ・城戸 逸雄さん (兵庫県)

家庭や事業所でできる省エネルギー対策と地球温暖化防止の推進を目的とする「緑のカーテンコンテスト」を行いました。

12回目の今回は、最優秀賞が2組、優秀賞が1組の結果



第12回緑のカーテンコンテスト結果発表

となりました。応募者からは「思った以上に涼しかった」「遮熱ができていた」という感想が多く、中には「冷房がずっと28度だった」という声もあり、皆さんの想像以上の暑さ対策になったようです。暑さ対策にしてくれた皆さん、ありがとうございます。来夏もたくさんの方の緑のカーテンコンテストへの応募をお待ちしています。



最優秀賞を受賞した、よつば整骨院(右)と内山美江子さんの緑のカーテン

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

VOICE まちの声

役場で融雪剤はもらえますか

□積雪時は自宅近くの道が凍結して危ないです。役場で融雪剤をもらうことはできますか。(60代男性)

■町道であれば歩行時の転倒や車のスリップなどの対策として、融雪剤をお渡しできます。融雪剤は小田支

所と役場本庁建設デザイン課にあります。在庫がなくなった場合は配布できないこともあるので早めにご相談ください。

【問い合わせ】
建設デザイン課管理係
☎0893(44)6157

町並みに灯る温かなランプ

西山 洋一さん(40) = 内子10 =

ランプとアウトドア用品を扱う店、「洋燈屋 ICHI」。店主の西山洋一さんが昨年7月に町並み保存地区に開業しました。ランプの専門店是全国的にも珍しく、わざわざ県外から来店する人も多いそうです。「中学生の頃からアンティークの洋服や時計を集めるのが好きだった」と笑う西山さん。年代や国によって味わいが違うランプにはまり、趣味が高じて店を開くようになったそうです。

店の場所について西山さんは、「内子の古い町並みが好きで、店を出すならここ決めていた。職人さんの技や技術が生きているのもすごい。内子らしさを取り入れた商品で、このまちの魅力も一緒に伝えたい」と思いを語ります。内子町の職人とのコラボ商品も手掛け、内子産の木材を使ったマグカップや、竹細工のランプ飾りなども棚に並んでいました。お気に入りのランプを手に「地域の人と話すのが楽しい。いろんなアイデアで商品を企画し、ワクワクできる店にしたい。ランプの灯りは温かで心地いいので、ぜひ一度足を運んでみて」と呼び掛けました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

内子の皆さん、こんにちは！

外国語指導助手(ALT)として、イングランドのマンチェスターから来たアレクサンダー・ダイヤモンドです。アレックスと呼んでください。

マンチェスターは天候がいつも曇り空なのが特徴で、サッカーや音楽で有名な町です。私はサッカーのことはよく分かりませんが音楽は大好きなので、マンチェスターのおすすめのバンドを紹介できます。音楽を通じて皆さんと交流したいです。大学では神話学や古代の西洋の歴史などを学んでいました。今まで勉強したことを生かし、日本の伝統や神道についても学びたいです。

内子に来ることができて、とてもワクワクしています。こんなに美しい町で過ごせて光栄です。特

に内子座は素晴らしくて、公演などをたくさん観てみたいです。これからもっと内子を探索していきたいし、皆さんとの出会いを心待ちにしています。日本語はまだ少ししか話せないけれど、頑張って練習しています。私を見かけたら声を掛けてくださいね。楽しいおしゃべりをしましょう。

趣味は料理で、作るのも食べるのも大好き。食べたことのない料理にも挑戦します。日本に来る前は料理教室の運営の手伝いなどしていました。内子のおすすめの郷土料理や作り方も教えてもらえると嬉しいです。私も母国の料理を紹介しますね。それから、ハイキングも好きなので、皆さんぜひ誘ってください。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
アレクサンダー・ダイヤモンド

Alexander Diamond