FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ

「アラフォー長田人生」

本田　正人（まさと）さん（41）
＝長田＝

私は長田育ちで、これまでこのふるさとを離れたことがありません。長田の自然が大好きで、この地以外に住むことを考えたことがないからです。

長田は内子の町中から車で約15分、山の中にある40戸余りの小さな集落です。自然が多く空気や星空もきれいで、鳥や虫の声などが天然のBGMとなり、よく聞こえます。

家の近くには母校の旧長田小学校があります。閉校後は長田自治会館、平成24年からは「お山の学校ながた」としても活用されており、ここを舞台に自治会活動や地域づくり活動が積極的に行われています。私も先輩たちから優しく指導してもらいながら手伝いをしています。現在は消防団の部長や副区長などを任されていて、運営する側の大変さも味わっているところです。

長田では先人が苦労して築いてきた農地の担い手が減り続けています。子どもの頃のドジョウが泳ぎ回っていた自然豊かな環境を目指して、「長田どじょっ子倶楽部」を3年前に立ち上げました。気が合う仲間と稲作をしたり野菜を作ったりしています。農業体験のイベントもしていて、田舎暮らしの生活で必要な農業の楽しさを多くの人に伝えたいと思っています。

農業高校を卒業後、約20年続けた家具職人の仕事をコロナの影響で今年の3月末に退職しました。今後は農業を本業にしながら、長田の木材を活用して家具作りをしていきたいです。どじょっ子倶楽部の活動ではこれからも田植えや野菜の植え付け、芋掘り体験などを行い、長田地区に貢献できるように頑張ります。

夢を一緒に追いかけてくれるパートナーも募集中です。

▼次は、成田幸子さん＝妙見町＝にお願いします。

監修　内子町食生活改善推進協議会

＼今月の食改さん／

山下　傳子（つたこ）さん
＝豊秋町＝

●材料（４人分）

トマト		４個
大葉		２枚
Ⓐ	麺つゆ（2倍濃縮）	大さじ４
	水	大さじ４

●作り方

①トマトはへたを取り、へたの反対側に十文字に切り目を入れる。
②トマトを熱湯にサッとくぐらせ、冷水につけて皮をむく。
③ビニール袋に②とⒶの調味料を入れ、密封する。
④③を冷蔵庫で２時間以上冷やす。
⑤大葉を千切りにし、トマトの上に盛り付けて完成。

季節の一皿
SPECIAL DISH
「トマト丸ごと１個のおひたし」

HAPPY BIRTHDAY

おめでとう　はじめてのバースデー

９月に満１歳になる子どもたちを紹介します。

高本　虎輝（とき）くん　内子18第1
早く歩けるようになって、お姉ちゃんたちと外で一緒に遊びたいな♪

髙橋　明莉（あかり）ちゃん　内子12
いたずら大好き！　早くお散歩に行きたいな！

宮内　柊帆（しゅうほ）くん　和田
食べるの大好き、いたずら大好き。お外でいっぱい遊びたいなぁ☆

山本　陽希（はるき）くん　内子19第1
絵本と散歩が大好き♡　いろいろな所に遊びに行きたいです。

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。
ぜひ、応募してください。

矢野　功志郎（こうしろう）くん　中町
お外が大好き♡　早くお姉ちゃんとお外遊びがしたいなぁ。

中岡　奨（しょう）くん　池窪
元気で優しい子に育ってね。

INSTAGRAM ＼みんなが見つけた／

内子のいいとこ「うちコト」

「＃うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。皆さんも＃うちコトで内子町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。

うちコト UCHIKO-TO

内子本町商店街を彩る、手作りの笹飾り

小田川で涼むワンちゃん。気持ちよさそうな表情に癒されます

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

四国大会出場。さらなる高みを目指す

松井　悠真（ゆうま）さん（内子中２年）＝内子15＝

松井悠真さんは県中学校総合体育大会の陸上競技に出場し、100㍍で３位、200㍍で２位に輝き、四国大会出場を果たしました。松井さんは「県の決勝では速い選手ばかりで緊張したけど、最後まで食らいついてやると全力で走り抜いた。両方とも自己ベストを出せた。小学校の頃から目標にしていた四国大会に出場できたのでうれしい」と笑顔がこぼれます。

松井さんは週に２回、八幡浜市の陸上クラブで仲間と汗を流し、クラブがない日は内子運動公園などで練習に励みます。「クラブの練習時間は限られるので自主練習が大切。腕の振りやフォームなど監督の教えを思い出し、何度も反復する。もっと自分の走りに磨きをかけたい」と努力を惜しみません。

四国大会では大会前に足をけがしてしまい、痛みをこらえながら出場しました。決勝まで進出し奮闘しましたが、６位という結果に――。「この悔しさは上へ進むためのいい経験。けがを治して、前向きに頑張りたい。来年は自己ベストを更新して、全国大会に出場したい」と決意を新たにしました。

HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
キリアン・バリー
Killian Barry

内子の皆さん、ありがとう

内子に来て２年が過ぎ、アイルランドに帰国する時がきました。皆さんがこの記事を読む頃、私は母国で再び教員をしているでしょう。内子で過ごした時間は文化も習慣も全く違ったので私の知識を深め、考え方を変えました。この経験を母国でどう生かすかがこれからの私の大きな挑戦になります。

皆さんが私を大切にし、必要としてくれたおかげで、内子の一員になれたと感じています。ふるさとにいるような感覚になり、内子を去るのが悲しいです。ここでの写真や記録、お土産と一緒に皆さんとの思い出を持って帰ろうと思います。写真を見ると最初はつらいと思いますが、時間が経って記憶が色あせてきたとき、内子で過ごした特別な時間を思い起こさせてくれるでしょう。気持ちが落ち着くまで、母国の生活に慣れることを優先したいと思います。

最後に、皆さんの優しさと友情にお礼を言いたいです。特に、学校や教育委員会でお世話になった皆さん、ありがとうございました。内子の皆さんとの絆は人生の宝物です。この絆は私が日本を離れてもなくならないと信じています。この２年間、一生懸命頑張ってきました。悔いが残ることもありますが、同時にそれは内子に思いを残すことにもなります。いつか、思いをかなえに内子に戻ってきたいと思います。また皆さんと会える日を楽しみにしています。本当にありがとうございました。

SAVE THE EARTH

くらしのエコロジー

多量にごみを出すとき注意点を確認しよう

引っ越しや家の片づけなどに伴う、内子町クリーンセンターへのごみの持ち込みが増加しています。多量のごみを持ち込む場合はトラブルにならないよう、次の点に注意しましょう。

《トラブルを防ぐために》

◎事前に連絡する
品目や量によってはクリーンセンターで受け入れできない場合があります。必ず事前に連絡してから持ち込んでください。

◎無許可の業者は利用しない
家庭ごみの回収を行うことができるのは、一般廃棄物収集運搬業の許可を保持する業者のみです。無許可の業者に依頼して高額な処理費用を請求されたり、回収したごみを不法投棄や不適正処理されたりして、トラブルになった事例が報告されています。絶対に無許可の業者は利用しないようにしましょう。

◎搬入で困ったら
自分で運搬することが困難な場合は、許可業者を紹介しますので、環境政策室までお問い合わせください。

《クリーンセンターの利用》

●受付時間　月～土曜日の午前８時30分～正午、午後１時～４時30分

【問い合わせ】
○環境政策室
☎０８９３（４４）６１５９
○内子町クリーンセンター
☎０８９３（４４）４５７４

VOICE

まちの声

新型コロナワクチンの接種済証を再発行できますか

□新型コロナウイルスのワクチンを接種後にもらえる「予防接種済証」を紛失してしまいました。接種済みを証明したいのですが、再発行できますか（30代女性）

■再発行はできませんが、代わりになる内子町の証明書を発行します。役場に申請する必要があるので、詳しくは新型コロナウイルス感染症対策室までお問い合わせください。

【問い合わせ】
新型コロナウイルス感染症対策室
☎０８９３（５７）６３７０

Q 広報クイズ

「広報うちこ」９月号を読んで、①～⑥番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

①愛媛大学が内子町で開講、「●○○○」文化講座
②内子町のごみの収集日や出し方がすぐ分かる「○○○●○○」アプリ
③小田川には「○○○○○○●○」がたくさん。夏休みに学ぶ水生生物観察会
④６年かけて愛大生と地域が協働して制作。「○○○●○○○」『木々と歩く』が、ついに完成
⑤今月のリレーエッセイのタイトルは、アラフォー「○○○○○●○」
⑥富と幸せの色に染めてみよう。「○○○○○●」で櫨染ワークショップ

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（１人１通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795－0392
内子町役場　総務課　広報・広聴係
締め切り：９月30日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」11月号

●７月号当選者の皆さん

答え「すぽーつのひ」　正解数29
- 芳我トシエさん　（内子９）
- 森松セツ子さん　（内子19第１）
- 谷尾八重子さん　（内子20）
- 大本龍之介さん　（田中）
- 中井　利夫さん　（北深）
- 達見　清香さん　（論田２）
- 徳岡　真優さん　（論田３）
- 西村　靜枝さん　（鳥越）
- 一宮　成子さん　（上重松）
- 小沼　径子さん　（東京都）