



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

12月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



沖野 由佳ちゃん 上町
いつもここに愛嬌たっぷり♡
ねえ大好きゆいちゃんです☆



永尾 陸くん 中町
わが家のアイドルです♡ これからもみんなを笑顔にしていね。



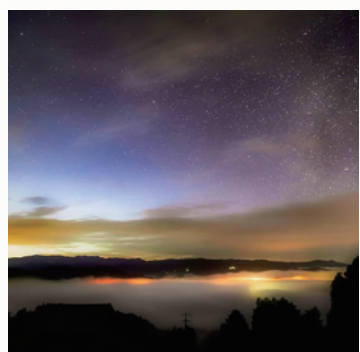
松森 陽大くん 内子18第1
ちよっとだけ歩けるようになりました！ 早く外で遊びたいです！

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。



INSTAGRAM \ みんなが見つけた / 内子のいいところ「うちコト」

内子町の「いいね」と「つながり」が増えるよう、インスタグラム「うちコト」では、フォトコンテストを実施中です。今回は10月の月間賞の受賞作品を紹介します。



_zebur_さん
夜明け前、雲海に包まれた内子町。こんな景色が見れるなんて！感動。



atelier_re_photoさん
家族でカメラを持って内子の町並みを散策。どんな写真が撮れたのかな。



ikazakishachuさん
紙すきをする若い職人さん。伝統を受け継ぎ、頑張る姿が格好いいです。



12月の月間賞の賞品

HIMARINO 特製 柿の加工品セット
「太秋柿」「富有柿」のコンポートとドライフルーツのセットです。自家栽培の採れたての柿を使って、旬の柿のおいしさがぎゅっと詰まっています。

見るだけでも楽しめるので、ぜひ皆さんも「うちコト」をフォローしてみてください。

uchikoto_official

QRコードをスキャンすると簡単にアカウントを見られます。



FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ



携帯電話

佐伯 航さん(27)
徳積

自分が27年生きてきた中で
すごく変わったなと思うことが
あります。それは携帯電話

の機能が昔と比べて格段に違うことです。

自分が子どものときに親が使っていた携帯電話は、ほぼ通話だけの機能だったと記憶しています。そこからメールやカメラなどの機能が加わり、どんどん発達していきました。今ではスマートフォンに変わって、調べ物をしたり、買い物をしたり、映画を見たりと、連絡手段としての域を超え、特に私たちの世代には無くてはならないものとなっています。

便利な機能の中にSNSがあります。SNSで自分に起こった出来事や思ったことを投稿すると、それを閲覧した人とメッセージのやりとりなどをすることが出来ます。知り合いや友達とのつながりはもちろん、全然知らない人や海外の人とも簡単につながる

ことができます。私はこの誰とでもつながれる手軽さが、場合によってはその人の身に危険を及ぼすこともあるように思います。何気なく自分が写った写真を投稿すると、その背景や瞳に写った景色から場所を特定されることもあるそうです。怖いですね。むやみに情報を公開しすぎないことも大事だと思いました。

先日、娘が生まれました。いざれ携帯電話を持つようになるでしょう。ここで書いたことに気を付けて、使うときは自分の身は自分で守るよう言い聞かせたいと思います。皆さんもトラブルにならないよう気を付けてください。

▼次は、谷本天翔さん(27) 岡第2
にお願ひします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

今月の食改さん



紙田 民江さん
＝船戸＝

●材料(18型丸型)

ニンジン	180g
卵	3個
④ 砂糖	120g
サラダ油	60g
ホットケーキミックス	180g

●作り方

- ①ニンジンは皮を取り、すりおろす。
- ②ボウルに①と④を入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ホットケーキミックスを加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ④型に紙を敷き、生地を流し入れて、180度のオーブンで約35分焼いて完成。



季節の一皿
SPECIAL DISH

「ニンジンケーキ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」12月号を読んで、①～⑦番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①インフルエンザ対策で重要なのは予防接種と「○○○○○○●○」
- ②夕暮れ時は「○●○○○○」で安全に歩こう
- ③笑いのチカラでコロナに打ち勝て。「●○○○」志の輔さんが独演会
- ④まずは自分の身を守ることから。「○○○●○○○」えひめに参加しよう
- ⑤「○○○●」銀行で広がる福祉のまちづくり
- ⑥富と幸せをもたらす黄金色。櫛の文化を学ぶ「○●○○○○○○」
- ⑦アイルランドの「○○●○○」

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：12月31日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」2月号

● 10月号当選者の皆さん

答え「ハロウィン」 正解数41

- ・竹本 龍生さん（内子4）
- ・薦田由里子さん（内子18第2）
- ・山本 奈々さん（内子19第1）
- ・岡 菜々美さん（松尾）
- ・稲田 街婚さん（和田）
- ・達見 政輝さん（論田2）
- ・松本美智恵さん（妙見町）
- ・堀本スエ子さん（中通り）
- ・岩岡由美子さん（松前町）
- ・米澤 珠江さん（八幡浜市）

愛媛県では食品ロスの削減を目的として、外食や宴会の機会が多い時期に、食べ物をおいしく残さず食べきる「おいしい食べきりキャンペーン」を実施しています。次の3つのことを心掛けて、



年末年始はおいしく残さず食べきろう！

- ① 食べ残しを減らしましょう。適量を注文。人数やメンバーに応じて食べきれる量を注文する。
- ② 3010運動。乾杯後の30分間、お開き前の10分間は自分の席でしっかり料理を食べる。
- ③ 残さず食べきり。食べ残しなしを、みんなでチェックする。

《おいしい食べきり運動推進協力店》

愛媛県では小盛りメニューを設けたり、持ち帰り容器を提供したりするなど、食品ロスの削減に協力してくれる飲

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

※会食の際は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策の徹底をお願いします。



▲協力店の詳細はこちら

食店を紹介しています。町内の協力店は10月末現在、レストランからとかじか亭の2店舗です。随時募集していますので、ご連絡ください。

まめだらけの手は職人への一歩

千葉 航太さん(23)＝西沖＝

11月から天神産紙工場で働いている千葉航太さんは、手すき和紙職人を目指して岩手県から移住してきました。

指導はこの道60年の稲月千鶴子さんがしています。「全国でも手すき和紙を学べる場所は少なかったため、千鶴子さんのような熟練の職人さんに学べるのはありがたい」と喜びをかみしめる千葉さん。「今は一枚すくのがやっと。何枚も同じ厚さにするのは難しい。地道に数をこなして、感覚で覚えるしかない」とまめだらけの手を見せてくれました。憧れの職人の世界に飛び込んだ今、「ゼロからのスタートだから毎日成長できるのがうれしい。未来の事を想像するとワクワクする。焦らず着実に技術を受け継ぎたい」と前を見据えます。

千葉さんの趣味は写真を撮ること。「カメラを持って内子町の美しい風景をたくさん収めたい。手すき和紙もここでの暮らしも始めたばかり。和紙とこの町の良さをどんどん知っていきたい」と優しい笑顔を見せました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

アイルランドのクリスマス



人々にぎわう12月のダブリンの街



FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
キリアン・バリー

Killian Barry

昨年に続いて、今年のクリスマスも日本で過ごすことになりました。アイルランド人は世界中のどこにいても、12月になれば国に帰ってクリスマスを家族で過ごすので、私も冬休みには帰省し、家族に会いたいと思っていました。しかし、新型コロナウイルスの影響で故郷への航空便が欠航になり、今年は帰らないと決めました。

アイルランドではクリスマスを楽しむのは12月25日だけではありません。4時頃には日が沈む12月、私はクリスマスの雰囲気を感じながらダブリンの街を歩くのが大好きです。寒い夕方は温かい飲み物を求めて酒場を訪れ、友達との久しぶりの再会を喜ぶ時間です。どの通日もイルミネーショ

ンで飾られ、クリスマスの音楽が店やラジオから流れてきます。教会からの美しい聖歌、会社の飲み会グループの騒がしい声も聞こえて、時々、冷たい空気の中にクリスマス特有のモミの木と甘いシナモンの香りがします――。

クリスマス当日は家族と一緒にボードゲームなどを楽しみ、みんなで夕食を囲みます。アイルランド人にとってクリスマスは家族と過ごす大切な時間。私にも素晴らしい思い出がたくさんあり、アイルランドのクリスマスが懐かしいです。今年、帰ることができないのはとても残念です。

内子の皆さんがすてきなクリスマスを過ごせますように。メリークリスマス！