



(上段左から) 高井紀代子さん、片倉千津子さん、大野智恵子さん、中野純子さん、
(下段左から) 久保侑子さん、荒川幸枝さん、北岡シゲ子さん

住人十色

精神保健ボランティア 「でんでんむし」グループの皆さん

誰もが、住み慣れた地域で、その人らしく生き生きと暮らせるまちづくりを目指して活動している精神保健ボランティアグループ「でんでんむし」の皆さん(片倉千津子会長・会員46人)。

同グループは、内子町が開いた精神保健ボランティア講座の受講生などが集まり、平成18年に設立されました。隔月で勉強会を開き、心の病や精神障害についての理解を深めるとともに、日常生活の中で、地域内の身近な人たちの話に進んで耳を傾け、互いに声を掛け合って孤独を無くす運動を続けています。

また年に一度は、町との共催により、内子町共生館で「心のふれあいフェスティバル」を開催。講演会やパネル展示などを通して、「みんなで心の健康に関心を持ち、温かく支え合う共生の町にしていきたい」と呼びかけています。今年も10月23日に開く予定。一人でも多くの参加を強く願っています。

編集 幸記

ようやく過ぎやすい季節になりました。「〇〇の秋」と言われるように、何かに目標を持って打ち込めば、大きな成果が現れそうです。ちなみに自分はジムで練習して、バタフライで泳げるようになりたいです。(光)

あるようで、いつも足りない時間。やりたいことはたくさんあるのに、時間のやりくりが下手なのでしょいか……。秋の夜長は何か実のあることに費やしたいです。(み)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

