

●たかさご

福岡 大貴	♥森山 ^{そよ} 湊 ^{よか} 世花 ^か （ ^颯 美友 ^{りく} ）	下立山
秋月 絵里		
谷岡 昇勢	♣永尾 ^{りく} 陸 ^{隼人} （ ^{麻代} ）	中町
中西 里奈	♥八雲 ^{かなめ} 叶芽 ^{（武丸} ）	岡第2
	♣宮岡 ^{だい} 大 ^{悠二} （ ^{美由紀} ）	小田上

●まちの人口

(2年2月1日現在／()内は前月比)

- ・人口

16,324人 (△22)

男性

7,863人 (△8)

女性

8,461人 (△14)
- ・世帯数

7,105戸 (△4)

4月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：9(木)・30(木)の午前10時～午後3時30分

場所：内子自治センター ※相談は予約制です。

予約・問い合わせ：松山西年金事務所

☎089(925)5110

●行政相談

日時：14(火)の午前9時30分～正午

場所：町民会館／内子分庁／内子自治センター

問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：14(火)の午前9時30分～正午

場所：内子分庁

※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。

問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：14(火)の午前9時30分～正午

場所：五十崎自治センター

問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●おくやみ

上岡 貴善(84)内子2	河野ヨリエ(91)河内5
谷本 宰英(82)内子4	上岡 和子(81)八代
土井ハツミ(99)内子18第2	渡辺 功(75)古田
西岡シゲコ(97)内子19第1	木下キミコ(84)平野
土居 茂雄(82)内子21	船田八重美(89)平成
松岡八重美(96)内子22	西岡富士子(87)寺成
佐伯 文子(92)護国	野口 弘一(63)立石
西山 義徳(90)川中2	西野 義則(96)臼杵中

●まごころ銀行

皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。

内子町社会福祉協議会

西岡美代子様(内子19第1)	西岡喜代和様(寺成)
上田 義光様(石畳7)	西本 逸貴様(立石)
高岡 光重様(平成)	

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
5(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
12(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
19(日)	亀井小児科(大洲市)	0893(24)3757
26(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
29(水)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。4月から診療時間が変わります。詳細は24頁をご確認ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後8時～11時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)2022 0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(24)4551 0894(22)3211

身近にいて頼れる医師「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医とは、病気になったときや健康に不安があるときに、何でも相談できる身近な医師のことです。自分や家族の健康状態をよく知ってくれているかかりつけ医がいると安心です。

●かかりつけ医を持つメリット

- ・もしものときに素早く対応してくれる
- ・病気の予防や早期発見につながる
- ・日常の健康管理の相談に応じてくれる

●かかりつけ医を上手に選ぶポイント

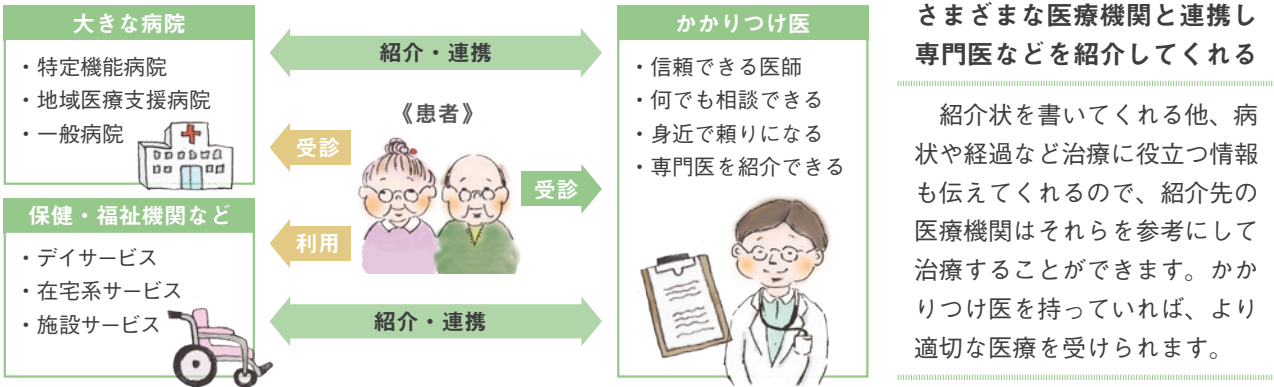
- ・自宅や職場の近くにある医療機関を選ぶと、気軽に通いやすい
- ・発熱やせきなど体調不良になったとき、まず受診する内科医を選ぶのがおすすめ
- ・「不安や疑問に分かりやすく答えてくれる」「話しやすい」など、相性の良い医師を選ぶと信頼関係を築ける

・子どもがいる場合は小児科医のかかりつけ医を持つと安心。女性は(産)婦人科医との付き合いも大切

●医療費を節約し、地域の医療を守る

高度医療が中心の大きな病院は、医療費も高くなりやすい傾向があります。軽い症状で大きな病院を受診することは、本当に高度医療が必要な人の治療の妨げになる問題もあります。かかりつけ医を持つことは医療費を大切に使い、地域の医療を守ることにつながります。何でも話せて頼りになるかかりつけ医を見つけて、健康に年を重ねていきましょう。

専門的な治療が必要なときは？



4月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
2(木)	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
3(金)	午前9時30分～11時	内子保健センター	
6(月)		五十崎保健センター	

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
9(木)	午後1時～1時15分	内子保健センター	29年2月・3月生まれ

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
10(金)	午後1時～1時15分	内子保健センター	30年8月・9月生まれ

1歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
16(木)	午前9時30分～10時	内子保健センター	31年2月・3月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155