



HAPPY BIRTHDAY

# おめでとう はじめてのバースデー

3月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



3.12  
本田 あさひちゃん 立川中央  
お姉ちゃんが大好き！ これからもどうぞよろしくね！



3.6  
金井 凛ちゃん 駄場  
いつも優しい兄ちゃん大好き！早く歩けるようになりたいです！



3.4  
尾形 晃羽くん 内子1  
僕は食えることが大好き♡ 早く大きくなりたいなあ！



3.19  
古川 楓菜ちゃん 内子15  
絵本大好き☆ お歌も大好き♪でも、やっぱり一番は食べる事！



3.17  
大金 絃葉ちゃん 内子19第2  
いつもにこにこ笑顔いっぱい！ねえね大好き、仲良し姉妹♡



3.16  
上田 芽生ちゃん 中町  
早く歩けるようになって、お姉ちゃんとお散歩したいね☆



3.24  
岩本 侑莉ちゃん 内子19第1  
お兄ちゃん、お姉ちゃん、大好き♡ いつもありがとう♡



3.23  
六車 優斗くん 富中  
にこにこ笑顔の優斗は、にいにが大好き♡ たくさん遊ぼうね。

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

FROM ME TO YOU

## みんなであつないでリレーエッセイ



### 「町民の心に 防災の火を灯す」

二宮 健さん(64)

|| 平野 ||

5年前、36年間務めた消防団を退団し、今は内子町防炎士連絡会の副会長をしています。西日本豪雨災害が発生したときには、大洲・肱川・

野村へボランティアをしに行き、災害の大変さを自分の目で見て体験しました。被災者の皆さんは、絶望のどん底にたたきつけられながらも片付けをしていました。ボランティアの私でも心が折れてしまったので、その気持ちを押し量ります。

私たちは電気に頼った生活をしていきます。災害で電気が止まるとどうなるか、多くの人は想定できていません。電気機器だけでなく水道も止まり、トイレが使用できなくなります。食事は2、3日食べなくても生きていけますが、トイレは大変です。また、今のレジシステムでは買い物もできません。

避難所は場所があるだけで、何も準備されていません。すべて自前です。国や県、町からの支援は災害後で、物

資が届くのは1〜2週間後になります。自分の命は自分で守るしかないのです。

防災士連絡会では、町民の皆さんに災害への備えと心構えをしてもらうための活動を行っています。呼んでももらえれば、防災の知識を知ってもらうための講話をしに行きます。消防団では火を消すことが役目でしたが、今は防災士として「町民の心に防災の火を灯す」ことが役目になりました。それを合言葉に、防災士の皆さんと協力して町民の人命と財産を守るための活動をこれからも続けたいです。

▼次は、稲月朝美さん||柿原||  
にお願いします。

防災士連絡会へのお問い合わせ  
総務課 危機管理班  
☎0893(44)6150

監修 内子町食生活改善推進協議会



ゆかり  
井上由加里さん  
=黒内坊=

### ●材料(4人分)

春菊 300g  
ニンジン 1/2本  
ちりめん 40g  
アーモンドスライス 40g  
A 一味唐辛子 少々  
ごま油 大さじ2  
塩こしょう 少々

### ●作り方

- ①フライパンにAを入れ、焦げないように炒める。
- ②ニンジンを加え、火が通るまで炒める。
- ③春菊を加えて炒め、塩こしょうで味を整えて完成。



季節の一皿  
SPECIAL DISH  
「春菊とちりめんの  
ピリ辛炒め」

## Q 広報クイズ

「広報うちこ」3月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①張り・凝り・「●○○」がすっきり。町内の施術は補助券を利用しよう
- ②買い物をする際は「○○○○○○○○●○」に取り組み、環境に優しい消費者になろう
- ③『広報うちこ』が愛媛県市町広報コンクールで8年連続となる「○○○●」を受賞
- ④石尾怜楽さんが「○○○●」の全国大会で優勝
- ⑤未就園児の親子が対象です。「○○○○●○○○」の会員を募集中

### 応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：3月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」5月号

### ● 1月号当選者の皆さん

#### 答え「かがみもち」 正解数39

- ・比多岡ゆき子さん(護国)
- ・白石 佐栄さん(川中1)
- ・谷口 久子さん(石畳7)
- ・吉田 政清さん(中野)
- ・山本 紀子さん(川登)
- ・國本 満子さん(中町)
- ・山中 桂子さん(柿原)
- ・山岡 民子さん(岡第2)
- ・佐々木久美恵さん(堂村)
- ・宇都宮由季さん(松山市)

買い物をする際、できるだけ環境負荷の少ない商品やサービスをを選んで購入することを「グリーン購入」といいます。

商品の多くは生産から流通、廃棄までの過程で資源やエネルギーを必要とします。

グリーン購入は、日々の買物を省資源・省エネルギー化するだけでなく、ごみの減量や温室効果ガスの削減にも効果があります。商品を提供する企業に対しては、環境負荷の少ない製品やサービスの開発を促すことができ、経済活動全体をエコに変えていく可能性があります。

今回はグリーン購入のポイントを紹介いたします。皆さんも環境に優しい消費者を目指して、取り組んでみましょう。

▽本場に必要なものか、よく考えてから購入する



### 「グリーン購入」で環境にいい買い物を

グリーン購入は、日々の買物を省資源・省エネルギー化するだけでなく、ごみの減量や温室効果ガスの削減にも効果があります。商品を提供する企業に対しては、環境負荷の少ない製品やサービスの開発を促すことができ、経済活動全体をエコに変えていく可能性があります。

- ▽旬のものや地元産品を選ぶ
- ▽野菜は低・無農薬や有機栽培されたものを選ぶ
- ▽リサイクル品を選ぶ
- ▽エコマークやグリーンマークなど、環境に配慮していることを示す商品を選ぶ
- ▽長く使えるような商品を選ぶ
- ▽できるだけごみが出そうにない商品を選び、マイバッグを使って買い物袋をもらわないようにする
- ▽一時的に必要なものはレンタルする

【問い合わせ】  
環境政策室  
☎0893(44)6159

▽「取り組みのポイント」

## 不完全の中に見出す美しさ

京森 康平さん(34) 神奈川県

現代装飾家として活躍する京森康平さん。程内地区出身で、内子高校の卒業生です。京森さんは「内子の町並みやモダン建築の大瀬中学校など、多感な時期にこの町を見て育った。芸術家として、影響を受けているのかも」と作品づくりの背景をのぞかせます。不完全なものに美しさを見出し、「それぞれ違っているのが個性であり、美しさであり、魅力。誰もが生きやすく、才能に光の当たる世の中になれば——」と全ての作品にメッセージを込めます。

現在、内子町図書館で個展「Japan Blue」を開催中(3月29日まで)。藍を使った絞り染めに、陶器の金継ぎをイメージしたラインを施した作品群を展示しています。普段から地域に開かれた場所で活動する京森さんは、「ふるさとでの個展は、誰もが立ち寄れる場所でしたかった。個展を通して、子どもたちの心に種をまけたらうれしい。多くの人にアートを身近に感じてもらい、創造することや表現することの楽しさを感じてもらえたら」と思いを語りました。



▶アトリエで作業する京森さん。日本画に使われる岩絵の具と、樹脂を固めるUVレジンという技法を組み合わせて制作する  
※20ページ「図書館へ行く」に関連情報を掲載



## 内子町の人☆キラリ

### 思い返すこと

4年前の春、日本でできた友達5人と広島県を旅行しました。大都市の夜を楽しもうと街に繰り出すと、偶然ラグビー選手数人と出会いました。仲良く話しているうちに意気投合し、彼らは私たちを別の店に連れて行ってくださいました。私たちのメンバーの中には、当時大洲市でALTをしていて、内子町にもたびたび遊びに来ていたロイさんがいました。彼はとても背が高く体格もいいのですが、ラグビー選手たちはロイさんよりもずっと体が大きかったです。ロイさんは自分がとても小さく感じたのがショックだったようで、その後さらに体づくりに専念するようになりました。そんな面白いエピソードもあり、このとき

の旅行はいい思い出です。私には大好きな友人がたくさんいます。子どものころからの友人も大人になってからできた友人も、私にとってはかけがえのない存在です。日本でも新しい友人がたくさんできました。しかし、出会いがあれば別れもあります。毎年のように多くの友人が、新しい生活を始めるため日本を離れていきました。仲良くなれたと思ったら、あっという間に離れ離れ。だからこそ、写真に写っている彼らとはこれ以上ないくらいに充実した時間を過ごせたのかもしれない。みんな、この3年の間に日本を離れました。そして私もそろそろ任期が終わります。またいつか、彼らに再会したいです。



4年前に厳島神社を訪れたピーターさん(右から2人目)

FROM AROUND THE WORLD

## HELLO!!!

外国語指導助手  
ピーター・コール

Peter Cole

### INSTAGRAM みんなが見つけた／内子のいいところ「うちコト」



hamacyannoyomeさんの投稿  
上芳我邸の庭を訪れた春

木蠟資料館上芳我邸の庭に咲く水仙の花。ほのかな甘い香りで春の訪れを知らせてくれています。皆さんも「#うちコト」で内子のすてきを投稿してみませんか。

uchikoto\_official  
QRコードをスキャンすると簡単にアカウントを見られます。

